

# 2019년 영양플러스 신규대상자 모집

영양 위험 요인이 있는 임신·출산부, 영·유아에 대해 영양교육, 영양평가, 보충식품 공급으로 영양 상태를 개선하고자 영양플러스 대상자를 모집합니다.

1. 접수기간 : **매월 15일까지 수시 접수, 대상자 선정 시 익월부터 서비스 개시**  
(접수 시간 - 9:30~11:00, 13:30~16:30)

※ 접수기간 중에도 다른 일정으로 인하여 접수가 어려울 수 있으니, 유선으로 가능여부 확인 후 방문해 주세요.

2. 신청방법 : 구비서류 지참 후 방문접수 (아이를 신청할 경우 해당 아이와 함께 오세요.)  
신장·체중 측정, 빈혈 검사, 영양소섭취 조사 (전날 섭취한 음식명을 간단히 기록해 오세요)

3. 장 소 : 팔달구보건소 영양상담실

4. 신청대상 : 팔달구에 거주하는 임신부, 출산·수유부, 영·유아(신청일 기준 66개월 미만의 유아) 중 건강보험료 납부 금액이 아래 표를 넘지 않는 가구

○ 2019년 기준 중위소득 80% 이하 가구의 소득기준 (노인장기요양보험료 미포함 금액)

가구원 수 <sup>1)</sup>	기준 중위소득 80%(원)	건강보험료 본인부담금(원)		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
2인	2,325,000	75,606	40,677	76,457
3인	3,088,000	97,689	82,348	98,862
4인	3,691,000	120,060	113,534	121,528
5인	4,374,000	142,729	142,335	144,749
6인	5,056,000	163,883	168,085	166,543
7인	5,739,000	186,282	195,048	189,330

※ 가구원이 1개월 이상 휴직한 경우 휴직증명서와 건강보험료 납부확인서를 함께 제출해야 합니다. 휴직기간이 1개월 미만인 경우에는 휴직 전 건강보험료로 금액이 산정되며, 휴직기간이 1개월 이상인 경우에는 휴직 중 건강보험료(0원)로 금액이 산정됩니다.

5. 대상자 선정 : 00명

○ 선정방법 : **영양위험요인(빈혈, 저체중, 성장부진)**이 있는 대상 중 우선순위(소득수준이 낮을수록, 영양위험요인이 클수록)를 적용하여 선정하며 결과는 **개별 통보(전화 또는 SMS)**

• 임신부는 가구 소득기준만 맞으면 대상자로 선정

6. 구비 서류

- 주민등록등본 1부
  - 다문화가정의 경우 혼인관계증명서 또는 가족관계증명서 제출(부모 중 한명은 한국국적이어야 함)
- 건강보험증 또는 건강보험자격(통보)확인서 1부
- 건강보험납부확인서 또는 고지서 (신청일로부터 최근 6개월분 이상)
  - 기초생활수급 또는 차상위 계층은 해당 증명서류 제출.
  - 세대 내 건강보험 가입자가 2인 이상인 경우 건강보험료 합산.

\* 건강보험납부확인서 발급-건강보험공단(T.1577-1000)에 팩스로 신청가능(팔달구보건소 Fax. 031-228-7795)

○ 임신부는 산모수첩 또는 임신확인증 (출산예정일 확인)

☎ 팔달구보건소 영양상담실 031) 228-7739, 7699

영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

## 1 영양교육 및 상담 서비스

- 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가를 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

(주요 영양교육 및 상담 내용)



## 2 정기적 영양평가

- 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



## 3 보충식품 지원

- 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소 보충에 도움이 되는 보충식품 패키지 제공
- 보충식품 패키지는 6가지 종류로 구성되어 있으며, 보충식품 패키지 한 달 분량을 월 1-2회씩 각 가정으로 직접 배달

(보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준))

보충식품 패키지	대상	별	우유	달걀	견정콩	당근	감자	미역
보충식품 패키지 1	0-5개월 영아	800g	1통(충수유이)	2통(3개월유이)				
보충식품 패키지 2	6-12개월 미만 영아	800g	1.4kg	1통(충수유이)	2통(3개월유이)	달걀 30개, 노른자	당근 540g	감자 750g
보충식품 패키지 3	만1-6세 미만 유아	800g	1.4kg	우유 1,000ml 12개	달걀 30개	견정콩 300g	당근 540g	감자 750g
보충식품 패키지 4	임신부 및 혼혈수유부	800g	2.7kg	우유 1,000ml 12개	견정콩 450g	당근 1kg	감자 1.5kg	미역 90g
보충식품 패키지 5	출산부	800g	2.7kg	우유 500ml 12개	달걀 30개	견정콩 450g	당근 1kg	감자 1.5kg
보충식품 패키지 6	완전모유수유부	800g	2.7kg	우유 1,000ml 12개	달걀 30개	견정콩 450g	달걀흰자 900g	당근 1kg