

출발 전 건강정보 확인은 여행의 시작!

‘모기 매개 감염병’

미리 알고, 더 건강하게 다녀오세요

: 열대·아열대 지역 여행 시 모기 매개 감염병 주의





모기 매개 감염병



숲모기

· 뎅기열 · 치쿤구니아열
· 지카바이러스감염증 · 황열



집모기

· 웨스트나일열



얼룩날개모기

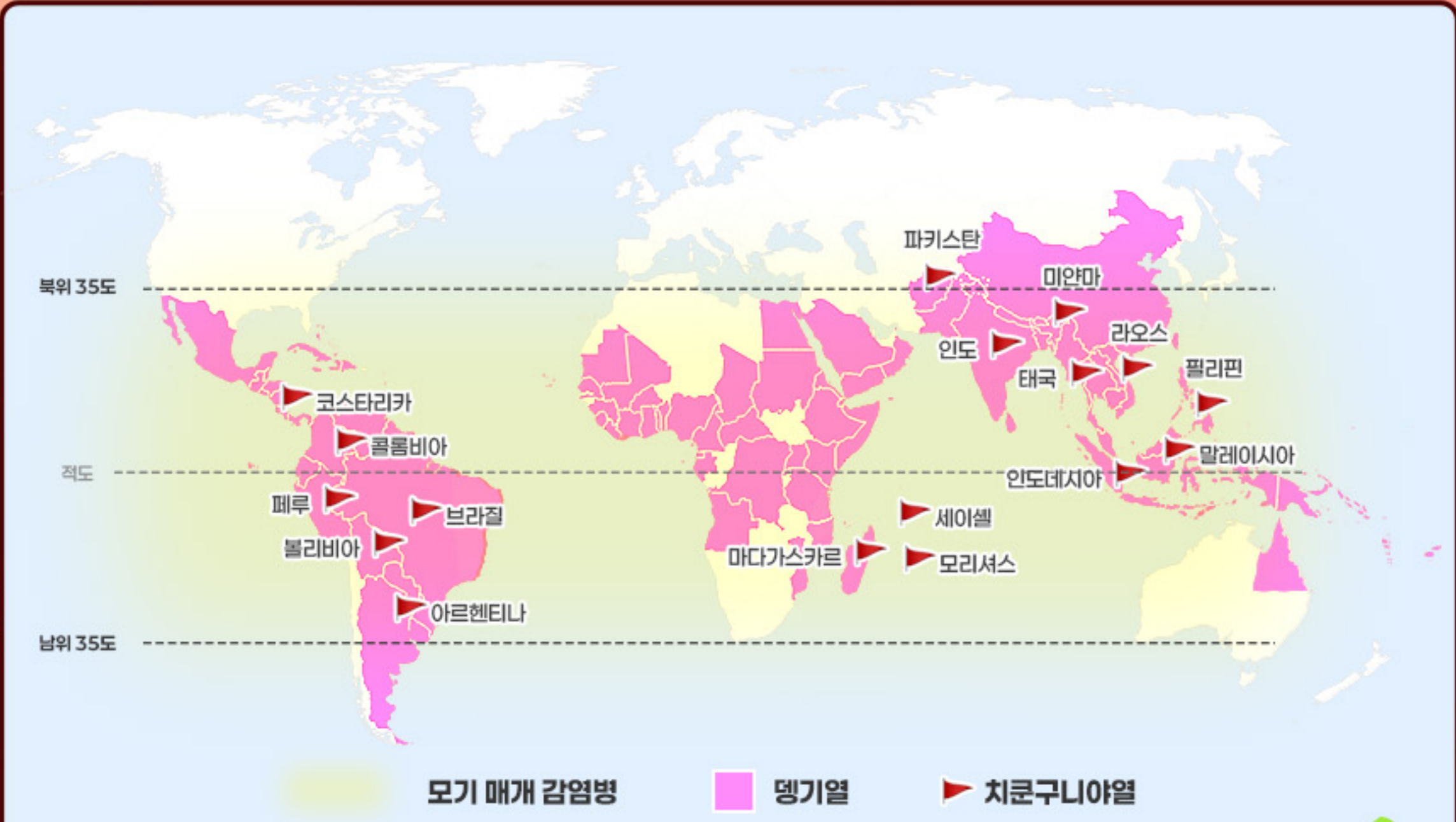
· 말라리아

치쿤구니아열이란?



- ▶ 숲모기에 물려 감염
- ▶ 고열과 함께 극심한 관절통을 일으키는 바이러스성 질환
- ▶ 사망률은 낮은 편이나, 고령자·신생아 등 고위험군에서는 사망 사례도 보고됨
- ▶ 회복 후에도 관절통이 수개월에서 1년 이상 지속되는 만성 후유증 발생 가능

어떤 곳을 여행할 때 주의해야 하나요?



▶ 모기 매개 감염병: 열대·아열대 모든 지역 (특히 해발 2,000미터 이하)
▶ 치쿤구니아열
2026년 현재 유행 중
남미 : 브라질, 볼리비아, 아르헨티나, 페루, 콜롬비아, 코스타리카 등
아프리카 : 마다가스카르, 모리셔스, 세이셸
남아시아 : 파키스탄
최근 수년간 국내 여행자 감염 국가
동남아시아 : 태국, 인도, 인도네시아, 미얀마, 필리핀, 라오스, 말레이시아, 파키스탄



안전한 여행을 위한 예방법

✈ 여행 전

정보와 물품 준비

- ▶ 방문국 감염병 발생 현황 확인
(질병관리청 해외감염병 NOW)
- ▶ 모기 기피제, 밝은 색 긴 옷 등 준비

※ 치쿤구니아열 백신은 해외 일부 국가에서만 접종 가능하며,
국내에는 아직 도입되지 않음



🧳 여행 중

모기 물림 예방 수칙



밝은 색 긴 소매·긴 바지 착용,
낮 시간대에도 기피제 사용



기피제는 노출 피부뿐 아니라
옷·신발 상단·양말에도 사용



숙소는 모기장·방충망 확인,
고인 물 주변 피하기



이런 증상이 나타나면 의심해봐야 해요



갑작스러운 고열



심한 관절통
(걷기 힘들 정도, 손목·발목·무릎 등)



근육통, 두통



피부 발진



극심한 피로감



결막염
(눈 충혈)

귀국 후 2주 이내 이런 증상들이 나타난다면
가까운 의료기관에 방문하여
해외 여행력을 알리고
진료를 받으세요

건강하게 준비하고, 건강하게 돌아오세요!



다양한 질병 관련 정보 알아보기

질병관리청 아프지맘로그



여행과 관련된 건강 상담

여행의학 클리닉 활용법

