



임신부·출산수유부를 위한 영양교실

## ‘우리아기, 첫 건강밥상’ 이유식 조리교육

팔달구 보건소에서는 수원시 거주 임신부를 대상으로 **영아의 첫 밥상인** 이유식 교육을 통해 건강한 태교와 아기의 평생건강의 기초를 다지고자 조리 시연 특강을 운영 하오니 관심 있는 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

- ❖ 일 시 : 2019. 6. 18(화). 10:30 ~ 11:30.
- ❖ 장 소 : 팔달구보건소 2층 치매안심센터 마당3실.
- ❖ 대 상 : 수원시 임신부, 출산수유부 15명

운영일	시 간	교 육 내 용	강 사
2019. 6. 18	10:30 ~ 11:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 이유식의 월령별 원칙</li> <li>▶ 준비기, 초기 이유식 조리 시연 쌀미음, 감자미음, 사과푸레</li> <li>▶ 시식 및 질의 응답 <b>** 이유식 레시피 책자 제공</b></li> </ul>	<p>팔달구보건소 영양사 조봉영</p> <p>※ 메뉴는 보건소 사정상 변경될 수 있습니다.</p>

- ❖ 접수기간 : 2019. 5. 31 ~ 모집 완료시까지
- ❖ 접 수 : 전화접수 및 방문접수 (영양상담실 ☎ 228-7699, 7739 )

※ 중기 이후 이유식은 하반기에 진행될 예정입니다.



**팔 달 구 보 건 소**