붙임 1 인플루엔자 예방수칙 포스터

인플루엔자 유행주의보 발령('26.9.11.)

인플루엔자 주의!
예방수칙 준수!

유행주의보란?

- 인플루엔자 유행 시작을 알리고 감염 주의 당부를 위한 발령 체계
- 해당 절기 인플루엔자 의사환자 분율이 유행기준을 초과한 경우 전문가 자문회의를 거쳐 발령

호흡기감염병 예방수칙



대상자는 인플루엔자 예방접종 받기



30초 이상 올바른 손씻기



호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용하기



기침할 땐 입과 코 가리기



안 씻은 손으로 눈·코·입 만지지 않기



증상 있을 시 의료기관 방문하여 진료 받기

수원시보건소

붙임 2 | **호흡기감염병 예방수칙 포스터**

2024.7.26.

질병관리청

호흡기 감염병 예방을 위한

5대 예방수칙



첫째, 기침예절 실천

- 호흡기 증상 있을 시 마스크 착용하기
- 기침할 때는 휴지와 옷소매로 입과 코 가리기
- 기침한 후에는 비누로 손씻기
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기



둘째, 올바른 손씻기의 생활화

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상
- 외출 전후, 식사 전후, 코 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

※ 비누로 손 씻으면, 호흡기 감염병 5명 중 1명이 예방 가능



셋째, 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지기 않기

넷째, 실내에서는 자주 환기하기

- 2시간 마다, 10분씩 환기
- 학교, 어린이집 등 공공시설에서는 출입문과 창문을 동시에 열기



다섯째, 발열 및 호흡기 증상시 의료기관 방문하여 적절한 진료받기

붙임 3 | **올바른 환기수칙 포스터**

2023.12.29. 질병관리청

겨울철 호흡기 감염병 유행 대비

올바른 환기수칙 이렇게 실천하세요!



겨울철 호흡기 감염병 확산 방지를 위해
주기적인 환기가 필요합니다.

1/8

2023.12.29. 질병관리청

창문을 활용한 자연환기 방법



- 하루 최소 3회, 매회 10분 이상 맞통풍이 가능하도록 환기



- 냉·난방기 가동 중에도 자연환기는 필요



- 선풍기, 환풍기를 동시 활용하면 환기 효과 증가

4/8

2023.12.29. 질병관리청

환기장치 등 기계환기 방법



- 외부 공기 유입량을 최대로 설정하고, 내부 순환모드는 자제



- 건물 내 층간 확산 방지를 위해 화장실 배기팬 상시 가동



- 공기청정기를 같이 사용하면 오염물질 제거에 보조적인 효과

5/8

2023.12.29. 질병관리청

공기청정기의 올바른 사용방법



- 공기청정기가 있더라도 주기적으로 일정 시간의 환기 필요



- 제품에 표시된 적용 면적을 확인하여 대상 공간에 맞는 용량의 공기청정기 사용
  * 다중이용시설에서는 기준용량 대비 1.5배 이상의 용량을 선택하는 것을 권장



- 공기청정기 필터는 주기적으로 교체
  * 일반적으로 집진필터(헤파필터)는 6개월~1년 사이에 교체, 제조사의 교체 주기 및 필터 오염상태에 따라 변경

7/8