



6월 3주차 보건소 소식

[2019. 06. 17. ~ 06. 23.]



수원시 보건소
(장안 · 권선 · 팔달 · 영통)

6월 3주차 보건소 소식

보건소 공통

2019. 06. 17.(월) - 06. 23.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p>찾아가는 마음건강로드맵 홍보부스 운영</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 06. 19.(수) 14:00 ~ 17:00 ○ 장 소 : 수원시청 로비 및 별관 앞 ○ 대 상 : 수원시 일자리 박람회 참여 시민 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 마음건강로드맵 다운로드 이벤트 및 시연 • App을 통한 정신건강검진 및 스트레스 관리법 정보 제공 • 검진 결과 고위험군은 센터 상담연계 • 수원시 생애주기별 정신건강복지센터 홍보 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907
<p>'19 2차 학생정서행동평가 마음건강 전문의 상담</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 06. 19.(수) 14:30 ~ 16:30 ○ 장 소 : 아동청소년정신건강복지센터 ○ 대 상 : 2차 학생정서행동평가 관심군 300여명 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 아동에 대한 K-CBCL 검사 • 아동의 정신과적 어려움에 대한 전문의 상담 • 부모상담 실시 → 심리검사 및 센터 서비스 연계 등 ○ 주 관 : 수원시아동청소년정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907
<p>2019 수원 아가사랑 부부공감 태교콘서트 대상자 모집</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 모집기간 : 2019. 06. 03.(월) ~ 06. 28.(금) ※ 행사일정 : 2019. 7. 6.(토) 16:00 ~ 18:00 ○ 대 상 : 수원시 예비(신혼)부부, 임산부, 조부모 등 400여명 ○ 신청방법 : 각 구 보건소 전화 또는 방문접수 ○ 문 의 처 : <ul style="list-style-type: none"> • 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5899 • 권선구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6799 • 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7657 • 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8899

행사명	주요내용
<p>2019 아동 청소년 정신건강 캠페인 대국민 공개 강좌</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 21.(금) 10:30 ~ 12:00 ○ 장소 : 장안구청 6층 대회의실 ○ 대상 : 수원시민 100명 ○ 주제 : 알아두면 쓸모 있는 신선한 친구고민 해결법 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 친구 사귀기의 기본기와 기질에 따른 아이들의 친구문제 • 청소년 시기의 복잡하고 상식을 뛰어넘는 친구관계 문제 해결법 • 실제 사례를 통한 이해와 자녀를 위한 친구관계 멘토링 ○ 주관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문의처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907
<p>수면 질 관리를 통한 정신건강 증진 프로젝트</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 21.(금) 13:00 ~ 16:00 ○ 장소 : 가톨릭대학교 성빈센트병원 ○ 대상 : 일반시민 250여명 ○ 강사 : 성빈센트병원 정신과 전문의(홍승철) 등 4명 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 질환 예방을 위한 건강한 수면의 필요성 교육 • 수면실태검사 및 상담 • 고위험군 조기발견, 치료연계 ○ 주관 : 수원시성인정신건강복지센터 ○ 문의처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907

6월 3주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 06. 17.(월) - 06. 23(일)

행 사 명	주 요 내 용																										
구 강 보 건 사 업 연 계 「손씻기·기침예절교육」	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 06. 17.(월) ~ 06. 28.(금) ○ 장 소 : 장안구보건소 3층 구강보건실 ○ 대 상 : 관내 어린이집 및 유치원생 160명 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 올바른 손씻기 및 기침예절 홍보 영상상영 • 캐릭터 밴드 홍보물 배부 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-5655 																										
2019년 지역 사회 건강조사 조사원 모집	<ul style="list-style-type: none"> ○ 모집기간 : 2019. 06. 12.(수) ~ 06. 21.(금) ※조사기간 : 2019. 08.16. ~ 10. 31. ○ 모집인원 : 5명 ○ 임 금 : 조사 1건당 25,800원(전체 900여건) ○ 모집인원 : 30명 예정(2019년 7월 신규대상자) ○ 내 용 : 조사대상가구로 선정된 표본가구 방문조사(성인대상) ○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5830 																										
치 매 선 별 검 진 및 예 방 교 육 실 시	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">일 시</th> <th style="width: 45%;">장 소</th> <th style="width: 30%;">수검자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2019. 6. 17.(월) 13:00 ~ 16:30</td> <td>벽산블루밍 경로당 (정자동)</td> <td>경로당이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 6. 17.(월) 13:00 ~ 17:00</td> <td>로얄펠리스 경로당 (송죽동)</td> <td>경로당이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 6. 18.(화) 13:00 ~ 16:00</td> <td>정자현대 경로당 (정자동)</td> <td>경로당이용 어르신</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">2019. 6. 19.(수) 13:00 ~ 16:30</td> <td>청솔주공 경로당 (율전동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>광고쉼터</td> <td>노인일자리사업 대상자</td> </tr> <tr> <td>2019. 6. 20.(목) 09:30 ~ 13:00</td> <td>한마루 경로당 (정자2동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 6. 20.(목) 13:00 ~ 16:30</td> <td>삼성2단지 경로당 (율전동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 6. 21.(금) 10:30 ~ 12:00</td> <td>밤밭노인복지과 2층 강당</td> <td>노인일자리사업 대상자</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952 	일 시	장 소	수검자	2019. 6. 17.(월) 13:00 ~ 16:30	벽산블루밍 경로당 (정자동)	경로당이용 어르신	2019. 6. 17.(월) 13:00 ~ 17:00	로얄펠리스 경로당 (송죽동)	경로당이용 어르신	2019. 6. 18.(화) 13:00 ~ 16:00	정자현대 경로당 (정자동)	경로당이용 어르신	2019. 6. 19.(수) 13:00 ~ 16:30	청솔주공 경로당 (율전동)	경로당 이용 어르신	광고쉼터	노인일자리사업 대상자	2019. 6. 20.(목) 09:30 ~ 13:00	한마루 경로당 (정자2동)	경로당 이용 어르신	2019. 6. 20.(목) 13:00 ~ 16:30	삼성2단지 경로당 (율전동)	경로당 이용 어르신	2019. 6. 21.(금) 10:30 ~ 12:00	밤밭노인복지과 2층 강당	노인일자리사업 대상자
일 시	장 소	수검자																									
2019. 6. 17.(월) 13:00 ~ 16:30	벽산블루밍 경로당 (정자동)	경로당이용 어르신																									
2019. 6. 17.(월) 13:00 ~ 17:00	로얄펠리스 경로당 (송죽동)	경로당이용 어르신																									
2019. 6. 18.(화) 13:00 ~ 16:00	정자현대 경로당 (정자동)	경로당이용 어르신																									
2019. 6. 19.(수) 13:00 ~ 16:30	청솔주공 경로당 (율전동)	경로당 이용 어르신																									
	광고쉼터	노인일자리사업 대상자																									
2019. 6. 20.(목) 09:30 ~ 13:00	한마루 경로당 (정자2동)	경로당 이용 어르신																									
2019. 6. 20.(목) 13:00 ~ 16:30	삼성2단지 경로당 (율전동)	경로당 이용 어르신																									
2019. 6. 21.(금) 10:30 ~ 12:00	밤밭노인복지과 2층 강당	노인일자리사업 대상자																									

행 사 명	주 요 내 용															
<p>2019. 재가암환자 및 가족 자 조 모 입 「건강톡톡 플러스!! 굿바이 암!!」 6 차</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 06. 19.(수) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 장안구보건소 5층 세미나실 ○ 대 상 : 40가구(장안구 관내 취약가구 대상자) ○ 참 석 자 : 20명(방문보건 재가 암 등록대상 어르신 및 가족) ○ 내 용 : 구강건강관리능력 향상을 위한 교육프로그램 진행 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5756 															
<p>임 산 부 건강증진 사업</p>	<table border="1" data-bbox="499 613 1497 983"> <thead> <tr> <th>프로그램명</th> <th>일 시</th> <th>장 소</th> <th>대 상</th> <th>내 용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>출산 준비교실 (3주차)</td> <td>6.18.(화) 14:00~16:00</td> <td>세미나실 (5층)</td> <td>임산부 20명</td> <td>- 신생아 특징 - 신생아 응급상황 대처법 - 베이비 사인(baby sign) 중요성과 실습</td> </tr> <tr> <td>임산부 요가교실 (2주차)</td> <td>6.20.(목) 14:00~16:00</td> <td>대강당 (5층)</td> <td>임산부 20명</td> <td>- 어깨 시원하게 열어주기 - 목 통증 완화하기 - 어깨 강화하기</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952 	프로그램명	일 시	장 소	대 상	내 용	출산 준비교실 (3주차)	6.18.(화) 14:00~16:00	세미나실 (5층)	임산부 20명	- 신생아 특징 - 신생아 응급상황 대처법 - 베이비 사인(baby sign) 중요성과 실습	임산부 요가교실 (2주차)	6.20.(목) 14:00~16:00	대강당 (5층)	임산부 20명	- 어깨 시원하게 열어주기 - 목 통증 완화하기 - 어깨 강화하기
프로그램명	일 시	장 소	대 상	내 용												
출산 준비교실 (3주차)	6.18.(화) 14:00~16:00	세미나실 (5층)	임산부 20명	- 신생아 특징 - 신생아 응급상황 대처법 - 베이비 사인(baby sign) 중요성과 실습												
임산부 요가교실 (2주차)	6.20.(목) 14:00~16:00	대강당 (5층)	임산부 20명	- 어깨 시원하게 열어주기 - 목 통증 완화하기 - 어깨 강화하기												
<p>모 자 보 건 실 토 요 일 확 대 운 영</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 06. 22.(토) 09:00 ~ 12:00 ○ 장 소 : 권선구보건소 1층 모자보건실 ○ 대 상 : 평일 직장문제로 건강관리받기 힘든 임산부 ○ 내 용 : 철분제, 엽산제, 영양제 지급 및 상담 ○ 문 의 처 : 권선보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6755 															

6월 3주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 06. 17.(월) - 06. 23(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p style="text-align: center;">모 자 보 건 실 토 요 일 확 대 운 영</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 06. 22.(토) 09:00 ~ 12:00 ○ 장 소 : 권선구보건소 1층 모자보건실 ○ 대 상 : 평일 직장문제로 건강관리받기 힘든 임산부 ○ 내 용 : 철분제, 엽산제, 영양제 지급 및 상담 ○ 문 의 처 : 권선보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6755
<p style="text-align: center;">치 아 건 강 트 트 불 소 도 포 초 등 학 교 구 강 보 건 사 업</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 06. 20.(목) 09:00 ~ 12:00 ○ 장 소 : 서평초등학교 ○ 대 상 : 초등학교 재학생 총200명 ○ 내 용 : 구강보건교육, 불소겔도포 ○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6427
<p style="text-align: center;">토 요 금 연 클 리 닉</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 06. 22.(토) 09:00 ~12:00 ○ 장 소 : 권선구보건소 1층 금연클리닉 ○ 대 상 : 지역사회 흡연자 ○ 내 용 : 금연상담, CO 및 코티닌 측정, 금연보조제 제공 ○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6816
<p style="text-align: center;">한 방 방 문 지 료</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 06. 20.(목) 13:00 ~ 17:00 ○ 장 소 : 호매실 장애인 종합복지관 ○ 대 상 : 복지관 이용회원 30명 ○ 내 용 : 한방침 치료, 한약과립제 제공, 혈압관리 및 상담 ○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6424
<p style="text-align: center;">치 매 사 례 관 리 위 원 회 개 최</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 06. 20.(목) 14:00~16:00 ○ 장 소 : 권선구 치매안심센터 달빛방 ○ 내 용 : 사례관리 상정 5건 및 치매사례관리 대상자 선정, 맞춤형 서비스 제공을 위한 방안 논의 등 ○ 문 의 처 : 권선보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-6798

6월 3주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 06. 17.(월) - 06. 23.(일)

행사명	주요내용
내 몸이 원하는 건강 운동 교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 17.(월) ~ 07. 26.(금) 09:00 ~ 09:50 ※ 매주 월, 수 금 ○ 장소 : 팔달구보건소 3층 대강당 ○ 대상 : 만성질환자(고혈압, 당뇨, 고지혈증) 또는 건강고위험군(비만) ○ 교육내용 <ul style="list-style-type: none"> • 체지방 감소 및 근력강화 운동, 체성분 검사 • 영양교육, 심뇌혈관질환 교육, 사전·사후검사 등 ○ 문의처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7660
감성태교교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 18.(화) 14:00 ~ 16:00 ○ 장소 : 팔달구보건소 3층 대강당 ○ 교육내용 : 신생아 관리 & 베이비 사인(baby sign) ○ 문의처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7734
지역방문 치매선별검진	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 20.(목) 10:00 ~ 17:00 (매주 목요일) ○ 장소 : 지동 치매안심마을 ○ 대상 : 60세 이상 주민 ○ 문의처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7794
토요부부요가교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 22.(토) 10:00 ~ 11:30 ○ 장소 : 팔달구보건소 3층 대강당 ○ 대상 : 수원시 거주 임신부와 배우자 15쌍(총 30명) ○ 내용 : 부부요가 ○ 문의처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7734

6월 3주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 06. 17.(월) - 06. 23.(일)

행사명	주요내용
이동 금연클리닉	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 19.(수) 14:00 ~ 16:00 【4회차】 ○ 장소 : 삼성전자 생활가전 사업부 ○ 대상 : 삼성전자 생활가전 임직원 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 금연상담 및 금연지원(일산화탄소 측정, 니코틴보조제 등 제공) ○ 문의처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8806
치매안심센터 도자기 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 20.(목) 09:30 ~ 11:30 ○ 장소 : 영통구치매안심센터 (5층) ○ 대상 : 영통구치매안심센터 쉼터 이용어르신 19명 ○ 내용 : 다육이 화분 만들기 ○ 문의처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8451
꿈나무 영양교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 21.(금) 10:00 ~ 11:00 ○ 장소 : 영통구보건소 영양키움센터 (2층) ○ 대상 : 시립매탄어린이집 6-7세 아동 ○ 내용 : 식품구성자전거, 식습관퀴즈, 아침식사 중요성 등 ○ 문의처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8804
독거노인 방문건강 특화사업 『마음 더하기 행복더하기』	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 21.(금) 14:00 ~ 16:00 【19회차】 ○ 장소 : 광고센트럴타운 62단지 경로당 ○ 대상 : 광고센트럴타운 62단지 거주 독거 및 허약노인 ○ 내용 : 건강생활 및 치매예방 인지프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> • 체성분 분석검사 및 체력측정 ○ 문의처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084
휴일 모자보건 실영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 06. 22.(토) 09:00 ~ 12:00 ○ 장소 : 영통구보건소 모자보건실 (2층) ○ 대상 : 수원시 거주 임산부 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 임신부 등록 및 사업 안내 • 엽산제·철분제·영양제 등 지원 ○ 문의처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8799