



7월 1주차 보건소 소식

[2019. 07. 01. ~ 07. 07.]



수원시 보건소
(장안 · 권선 · 팔달 · 영통)

7월 1주차 보건소 소식

보건소 공통

2019. 07. 01.(월) - 07. 07.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p>노년기 행복증진 프로그램 “1% 행복찾기 실버스쿨”</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 02.(화) ~ 07. 25.(목) ○ 장 소 : 20명(현대 힐스테이트 경로당 이용노인) ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 노년기 정신질환 예방 활동, 스트레스 완화방법 훈련 • 레크리에이션을 통한 친목 도모 • 미술 교구를 활용한 인지기능 향상 활동 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952
<p>스트레스 관리 프로그램 “베스트”</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 03.(수) ~ 17. 24.(수) 10:00 ~ 12:00 ○ 장 소 : 창릉도서관 ○ 대 상 : 30명(스트레스를 호소하는 수원시민) ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 스트레스에 대한 이해, 스트레스 대처방법 훈련 • 효과적인 스트레스 관리를 위한 감정일기 작성, 감정인식훈련 • 상호간의 강점 찾기 훈련을 통한 긍정습관 향상 도모 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5908
<p>자존감 향상 프로그램 “세상에서 가장 소중한 나”</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 03.(수) 14:00 ~ 15:00 ○ 장 소 : 율전초등학교 3 ~ 6학년 10명 ○ 대 상 : 10명(3학년 ~ 6학년) ○ 모집방법 : 학급 담임 및 학교 사회복지사 추천으로 선발 ○ 내 용 : 후견사무보고서 걱정 여부 등 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5919
<p>수원시 정신건강가족 문화 체험</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 04.(목) 09:00 ~ 17:00 ○ 장 소 : 경기도 양평 들꽃수목원 ○ 대 상 : 44명(수원시 정신질환자 가족 및 당사자) ○ 주 제 : “소통과 어우러짐” ○ 내 용 : 가족의 단합 및 정서적 지원을 위한 체험활동 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5908

행 사 명	주 요 내 용
<p>2019년 수원 아가사랑 부부공감 패밀리 태교 콘서트</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 7. 6.(토) 16:00 ~ 18:00 (부대행사 15:00~) ○ 장 소 : 수원청소년문화센터 內 온누리아트홀 ○ 대 상 : 수원시 예비(신혼)부부, 임산부, 조부모 등 400여명 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 부대행사 : 임산부 포토존 및 체험존, 시승격 70주년 기념 정책부스 참여의료기관(쉬즈메디, 시온여성, 인구보건복지협회) • 1부(40분) : 가족 공감 토크콘서트 ‘스타강사 이호선’ • 2부(40분) : 온가족 힐링콘서트 ‘믿고 듣는 명품 보이스 투빅’ ○ 문 의 처 <ul style="list-style-type: none"> • 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5899 • 권선구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6799 • 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7657 • 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8899

7월 1주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 07. 01.(월) - 07. 07.(일)

행 사 명	주 요 내 용																								
여름 휴가철 대비 다중이용시설 안전관리실태 지도·점검	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 07. 01.(월) ~ 07. 31.(수) ○ 대 상 : 관내 병·의원 12개소 ○ 점건인원 : 의약무관리팀 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 시설물 안전관리실태 전반에 대한 지도·점검 • 비상연락체계 관리 여부 점검 • 시설·소방·전기 등 자체 및 위탁점검 실시 확인 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5654 																								
치매 고위험군 인지강화 프로그램 “ 기억 청춘 교실 ” 대상자 모집	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 01.(월) ~ 07. 12.(금) ○ 운영일정 : 2019. 07. 17.(수) ~ 10. 23.(수) ○ 대 상 : 경기도인지장애진단환자 및 치매선별검사 상 인지저하자 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 치매발병 가능성을 감소시키기 위한 활동프로그램 • 구조화된 인지강화 프로그램 교육 • 치매예방실천을 위한 관련정보 안내 및 교육 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952 																								
치매 선별 검진 및 예방교육 실시	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">일 시</th> <th style="width: 50%;">장 소</th> <th style="width: 25%;">수검자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2019. 7. 1.(월) 13:00 ~ 16:30</td> <td>연꽃마을풍림 경로당 (정자동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 7. 2.(화) 10:00 ~ 13:30</td> <td>현대코오롱 경로당 (정자동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 7. 3.(수) 14:00 ~ 16:30</td> <td>일성 경로당 (천천동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 7. 4.(목) 10:30 ~ 14:00</td> <td>화성 경로당 (영화동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 7. 5.(목) 10:00 ~ 12:00</td> <td>파장 현대2차 (파장동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 7. 2.(화) 14:00 ~ 16:00</td> <td>수원시립주간보호센터 (파장동)</td> <td>센터이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 7. 3.(수) 13:00 ~ 16:30</td> <td>만석공원 (정자동)</td> <td>공원이용 어르신</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952 	일 시	장 소	수검자	2019. 7. 1.(월) 13:00 ~ 16:30	연꽃마을풍림 경로당 (정자동)	경로당 이용 어르신	2019. 7. 2.(화) 10:00 ~ 13:30	현대코오롱 경로당 (정자동)	경로당 이용 어르신	2019. 7. 3.(수) 14:00 ~ 16:30	일성 경로당 (천천동)	경로당 이용 어르신	2019. 7. 4.(목) 10:30 ~ 14:00	화성 경로당 (영화동)	경로당 이용 어르신	2019. 7. 5.(목) 10:00 ~ 12:00	파장 현대2차 (파장동)	경로당 이용 어르신	2019. 7. 2.(화) 14:00 ~ 16:00	수원시립주간보호센터 (파장동)	센터이용 어르신	2019. 7. 3.(수) 13:00 ~ 16:30	만석공원 (정자동)	공원이용 어르신
일 시	장 소	수검자																							
2019. 7. 1.(월) 13:00 ~ 16:30	연꽃마을풍림 경로당 (정자동)	경로당 이용 어르신																							
2019. 7. 2.(화) 10:00 ~ 13:30	현대코오롱 경로당 (정자동)	경로당 이용 어르신																							
2019. 7. 3.(수) 14:00 ~ 16:30	일성 경로당 (천천동)	경로당 이용 어르신																							
2019. 7. 4.(목) 10:30 ~ 14:00	화성 경로당 (영화동)	경로당 이용 어르신																							
2019. 7. 5.(목) 10:00 ~ 12:00	파장 현대2차 (파장동)	경로당 이용 어르신																							
2019. 7. 2.(화) 14:00 ~ 16:00	수원시립주간보호센터 (파장동)	센터이용 어르신																							
2019. 7. 3.(수) 13:00 ~ 16:30	만석공원 (정자동)	공원이용 어르신																							

행사명	주요내용												
<p>치매환자프로그램 “안심쉼터” 특별활동</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019.. 07. 01.(월) 13:30 ~ 15:30 ○ 장 소 : 치매안심센터 2층 건강샘, 보건소 정문 앞 행복텃밭 ○ 대 상 : 경기도 23개소 치매안심센터장 등 ○ 내 용 : 텃밭 가꾸기 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952 												
<p>고혈압·당뇨병 관리교실</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 02.(화) 13:00 ~ 13:50 ○ 장 소 : 치매안심센터 2층 건강샘 ○ 대 상 : 치매환자 10여명 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 고혈압·당뇨병에 대한 이해와 위험요인 • 증상, 합병증 및 고혈압 관리법 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5831 												
<p>방문재활사업</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 25%;">프로그램명</th> <th style="width: 25%;">일시</th> <th style="width: 25%;">대상</th> <th style="width: 25%;">내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>방문재활 서비스</td> <td>7. 2.(화) 13:00~17:30</td> <td>사업 등록 장애인 5명</td> <td>- 운동지도 - 재활상담</td> </tr> <tr> <td>방문그룹 재활운동</td> <td>7. 3.(수) 14:00~16:00</td> <td>사랑을 나누는 집(영화동) 시설 장애인 12명</td> <td>- 스트레칭 - 운동지도</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5823 	프로그램명	일시	대상	내용	방문재활 서비스	7. 2.(화) 13:00~17:30	사업 등록 장애인 5명	- 운동지도 - 재활상담	방문그룹 재활운동	7. 3.(수) 14:00~16:00	사랑을 나누는 집(영화동) 시설 장애인 12명	- 스트레칭 - 운동지도
프로그램명	일시	대상	내용										
방문재활 서비스	7. 2.(화) 13:00~17:30	사업 등록 장애인 5명	- 운동지도 - 재활상담										
방문그룹 재활운동	7. 3.(수) 14:00~16:00	사랑을 나누는 집(영화동) 시설 장애인 12명	- 스트레칭 - 운동지도										
<p>임산부 건강증진사업</p>	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 20%;">프로그램명</th> <th style="width: 20%;">일시</th> <th style="width: 15%;">장소</th> <th style="width: 15%;">대상</th> <th style="width: 20%;">내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>감성태교 교실 (1주차)</td> <td>7.2.(화) 14:00~16:00</td> <td>세미나실 (5층)</td> <td>임산부 20명</td> <td>- “기저귀 케이크” 만들기</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5899 	프로그램명	일시	장소	대상	내용	감성태교 교실 (1주차)	7.2.(화) 14:00~16:00	세미나실 (5층)	임산부 20명	- “기저귀 케이크” 만들기		
프로그램명	일시	장소	대상	내용									
감성태교 교실 (1주차)	7.2.(화) 14:00~16:00	세미나실 (5층)	임산부 20명	- “기저귀 케이크” 만들기									

7월 1주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 07. 01.(월) - 07. 07.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p style="text-align: center;">취 약 계 층 결 핵 이 동 검 진</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 01.(월) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 권선구 관내 경로당 ○ 대 상 : 경로당 이용 어르신 30명 ○ 내 용 : <ul style="list-style-type: none"> • 흉부X-선 검사 및 결핵검진 홍보, • 이상소견자 정밀검사 의뢰 및 치료 연계 ○ 문 의 처 : 권선보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-6800
<p style="text-align: center;">방 문 보 건 대 상 자 푸드뱅크 기부식품 지원</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 02.(화) 14:00 ○ 장 소 : 푸드뱅크(권선구 탑동 소재) ○ 대 상 : 권선구 관내 취약가구 대상자 60가구 ○ 내 용 : 기부식품 지원 및 따뜻한 손길을 통한 정서적지지 도모 ○ 문 의 처 : 권선보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6797
<p style="text-align: center;">고 혈 압 당 뇨 교 실</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 01.(월), 03(수), 05(금) 11:00 ~12:00 ○ 장 소 : 권선구청 체력단련실 ○ 대 상 : 고혈압 위험요인 대상자 ○ 내 용 : 고혈압 당뇨관리를 위한 운동, 질환 및 영양교육 ○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6818
<p style="text-align: center;">한 방 방 문 진 료</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 04.(목) 13:00 ~ 17:00 ○ 장 소 : 호매실 장애인 종합복지관 ○ 대 상 : 복지관 이용회원 ○ 내 용 : 한방침 치료, 한약과립제 제공, 혈압관리 및 상담 ○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6424
<p style="text-align: center;">치 매 안 심 마 을 현 판 부 착</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 02.(화) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 고색1동 경로당, 고색2동 경로당, 평동 행정복지센터 ○ 내 용 : 치매안심마을 현판 부착 ○ 문 의 처 : 권선보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-6798

7월 1주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 07. 01.(월) - 07. 07.(일)

행사명	주요내용
내 몸이 원하는 건강 운동 교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 01.(월), 07. 03.(수), 07. 05.(금) 09:00 ~ 09:50 ※ 매주 월, 수 금 ○ 장소 : 팔달구보건소 3층 대강당 ○ 대상 : 만성질환자(고혈압, 당뇨, 고지혈증) 또는 건강고위험군(비만) ○ 교육내용 <ul style="list-style-type: none"> • 비만 관리를 위한 건강체중 식사관리 영양교육 • 식품교환표를 활용한 식단 작성 • 내 혈압 내 혈당 알기 및 고지혈증 예방교육 ○ 문의처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7660
치매가족 힐링프로그램 “로망” 영화 상영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 02.(화) 10:00 ~ 11:00 ○ 장소 : 팔달구치매안심센터 마당3 ○ 대상 : 쉼터 이용 어르신 및 자조모임 ○ 내용 : 영화 “로망” 상영 (이순재, 정영숙 주연) ○ 문의처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7794
팔달 건강이 3기	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 02.(화) 10:30 ~ 17:00 ○ 장소 : 우만2동, 화서1동 행정복지센터 교육실 ○ 대상 : 우만2동, 화서1동 근력운동 참여자 40명 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 관리를 위한 심뇌혈관질환 교육 • 건강체중을 위한 비만관리식단 영양교육 ○ 문의처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7660
독거노인 사랑잇기 뷰 ~ 티 플 화요일	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 02.(화) 13:30 ~ 15:30 ○ 장소 : 팔달구보건소 대강당 ○ 대상 : 거동불편 독거노인 30명 ○ 연계기관 : 갤러리아 수원점, 대한미용사회 수원팔달구지부 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 갤러리아 : 라면 및 보냉병 지원, 안내 자원봉사 • 미용협회 : 거동불편 독거노인 머리커트 • 보건소 : 치매선별검사, 구강검진, 불소용액 지원, 혈액검사 ○ 문의처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7657

7월 1주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 07. 01.(월) - 07. 07.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p style="text-align: center;">취 약 계 층 결 핵 이 동 검 진</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 02.(화) 10:00 / 14:00 ○ 장 소 : 매탄3동 주공그린빌6단지 및 매탄3동 하늘채 경로당 ○ 협조기관 : 대한결핵협회 경기도지회 ○ 검진내용 : 흉부 X선 촬영 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-8795
<p style="text-align: center;">미 취 학 아 동 영 양 교 육</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 02.(화), 07. 05.(금) 10:00 ~ 11:00 ○ 장 소 : 산의초 병설유치원, 매화초 병설유치원, 영양상담실 ○ 대 상 : 산의초 병설유치원, 매화초 병설유치원, 시립원천동어린이집 6-7세 아동 ○ 내 용 : 식품구성자전거, 식습관퀴즈, 아침식사의 중요성 등 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8804
<p style="text-align: center;">고 혈 압 당 뇨 병 건 강 교 실</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 04.(목) 14:00 ~ 15:00 【3기 1차】 ○ 장 소 : 영통구보건소 세미나실 (3층) ○ 대 상 : 사전예약자 ○ 내 용 : 고혈압 질환 관리 교육 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8810
<p style="text-align: center;">치 매 보 호 자 들 의 모 임 『 초 롱 회 』</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 05.(금) 09:30 ~ 11:00 ○ 장 소 : 영통구치매안심센터 (5층) ○ 대 상 : 치매환자 가족 19명 ○ 내 용 : 팔찌 만들기 등 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8451
<p style="text-align: center;">독 거 노 인 방 문 건 강 특 화 사 업 『 마 음 더 하기 행복더하기 』</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 05.(금) 10:30 ~ 12:00 【1회차】 ○ 장 소 : 매탄4동 산드래미아렛말 경로당 ○ 대 상 : 매탄4동 산드래미아렛말 거주 독거 및 허약노인 ○ 내 용 : 건강생활 및 치매예방 인지프로그램 운영 <ul style="list-style-type: none"> • 기초건강측정 및 상담, 사전 평가 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084