



7월 2주차 보건소 소식

[2019. 07. 08. ~ 07. 14.]



수원시 보건소
(장안 · 권선 · 팔달 · 영통)

7월 2주차 보건소 소식

보건소 공통

2019. 07. 02.(월) - 07. 14.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p style="text-align: center;">초 등 학 교 사회성향상 프로그램 “친구야 같이 놀자”</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 08.(월) 16:00 ~ 17:00 ○ 장 소 : 수원시아동청소년정신건강복지센터 ○ 인 원 : 8명(초등 저학년 1 ~ 2학년) ○ 모집방법 : 등록아동 중 보호자의 프로그램 온라인 신청 선발 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 사회성향상 프로그램 소개 및 프로그램 규칙 정하기 • 참여자들 간의 자기소개 및 관계 형성을 위한 레크리에이션 • 놀이 참여방법, 좋은 놀이친구가 되기 위한 방법 교육 및 연습 ○ 주 관 : 수원시아동청소년정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907
<p style="text-align: center;">직 무 스 트 레 스 관리 프로그램 “회심”</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 10.(수) ~ 07. 31.(수) 10:00 ~ 12:00 ○ 장 소 : 수원희망지역자활센터 ○ 대 상 : 근로자 20명 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 직무스트레스 상황인식, 스트레스 관리방법 훈련 • 성격유형검사 및 생각 바꾸기 연습을 통한 대처방법 훈련 • 사전·사후검사로 프로그램 효과성 확인 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907

7월 2주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 07. 02.(월) - 07. 14.(일)

행 사 명	주 요 내 용												
의료기기 판매업자 현장 지도·점검	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 07. 08.(월) ~ 07. 31.(수) ○ 대 상 : 25개소(관내 의료기기 판매업소) ○ 점검인원 : 의약무관리팀 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 문서기록 적정관리 및 종사자 교육 실시 여부 • 기타 의료기기법 위반 여부 등 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-5654 												
튼튼이 치아건강교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 08.(월) ~ 07. 12.(금) (월·수·금 시행) ○ 장 소 : 구강보건실 ○ 대 상 : 동남보건대 유치원 등 3개소 75명 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 구강보건교육 및 올바른 칫솔질 교습 • 구강검진, 불소바니쉬 도포 시술 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5824 												
치매환자 프로그램 “안심쉼터” 특별활동	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 08.(월), 13:30 ~15:30 2019. 07. 12.(금), 10:00 ~ 11:30 / 13:30 ~15:30 ○ 장 소 : 치매안심센터 2층 건강샘, 보건소 정문 앞 행복텃밭 ○ 대 상 : 22명(안심쉼터에 등록된 치매환자) ○ 내 용 : 텃밭 가꾸기 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952 												
찾아가는 치매예방교육 및 치매선별검진 실시	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 10px;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">일 시</th> <th style="text-align: center;">장 소</th> <th style="text-align: center;">수검자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">2019. 7. 8.(월) 10:00 ~12:00</td> <td style="text-align: center;">sk청솔노인복지관 (정자동)</td> <td style="text-align: center;">복지관 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2019. 7. 9.(화) 09:30 ~ 12:00</td> <td style="text-align: center;">파장동행정복지센터 (파장동)</td> <td style="text-align: center;">파장동 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2019. 7. 10.(수) 13:30 ~ 16:30</td> <td style="text-align: center;">영화동 어린이공원 (영화동)</td> <td style="text-align: center;">공원 이용 어르신</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952 	일 시	장 소	수검자	2019. 7. 8.(월) 10:00 ~12:00	sk청솔노인복지관 (정자동)	복지관 이용 어르신	2019. 7. 9.(화) 09:30 ~ 12:00	파장동행정복지센터 (파장동)	파장동 어르신	2019. 7. 10.(수) 13:30 ~ 16:30	영화동 어린이공원 (영화동)	공원 이용 어르신
일 시	장 소	수검자											
2019. 7. 8.(월) 10:00 ~12:00	sk청솔노인복지관 (정자동)	복지관 이용 어르신											
2019. 7. 9.(화) 09:30 ~ 12:00	파장동행정복지센터 (파장동)	파장동 어르신											
2019. 7. 10.(수) 13:30 ~ 16:30	영화동 어린이공원 (영화동)	공원 이용 어르신											
치매안심마을 사업설명회 추진	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 09.(화) 10:00~ ○ 장 소 : 연무동행정복지센터 ○ 대 상 : 43명(연무동 통장) ○ 내 용 : 치매안심마을 사업안내 및 치매파트너 양성 등 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952 												

행사명	주요내용
<p>독거특화사업 “동의보감” 5차</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 09.(화) 14:00 ~ 16:00 ○ 장소 : 연무 경로당 ○ 대상 : 30여명(경로당 회원 및 독거어르신) ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 방문보건실 담당간호사 “기초측정 및 건강상담” • 수원의료원 “폭염대응 건강관리 및 응급상황 대응법” 교육 • 연무동행정복지센터 “폭염대응 홍보물(텀블러)” 지급 ○ 문의처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5965
<p>행정복지센터와 함께 개선하는 “내 혈관숫자 바로알기”</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 09.(화) 10:00 ~ 12:00 ○ 장소 : 영화동문화센터 ○ 대상 : 영화동문화센터 이용주민 등 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 혈압·당뇨 측정 상담 → 이상자 영양·식이 상담 • 체성분 측정 및 운동상담 ○ 문의처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5831
<p>지역노인기관 연계사업 “기억을 품은 학교” 수료</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 10.(수) 14:00 ~ 15:30 ○ 장소 : SK청솔노인복지관 2층 프로그램실 ○ 대상 : 15명 중 13명 수료 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 수료증 증정 및 기념사진 촬영 • 금메달 사업 ‘인지건강수첩’ 수행결과에 따른 시상 ○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952
<p>휴먼건강네트워크 건강강좌</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 11.(목) 10:00 ~ 11:30 ○ 장소 : 장안구민회관 4층(햇살방) ○ 대상 : 지역주민 40여명 ○ 강사 : 경기도의료원 수원병원 정형외과 의사 “김덕원” ○ 내용 : 어깨질환의 원인 및 개선, 운동방법 ○ 문의처 : 장안구보건소 건강관리팀 ☎ 031-228-5831
<p>찾아가는 치매예방프로그램 “건강샘” 실시</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 11.(목) ~ 10. 11.(목) 매주 “목요일” 14:00 ~ 15:30 ○ 장소 : 치매안심센터 2층 건강샘 ○ 대상 : 25명(경로당 이용자 중 프로그램 참여 희망대상자) ○ 내용 : 인지기능 향상 프로그램 등 ○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952

7월 2주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 07. 02.(월) - 07. 14.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p style="text-align: center;">피 부 질 환 무 료 검 진</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 10.(수) 10:00 ~ 11:30 ○ 장 소 : 권선구보건소 대회의실(1층) ○ 검진기관 : 한국한센복지협회 경기지부 복지피부과의원 ○ 내 용 : 한센병 의심 피부질환자, 무좀, 습진 및 기타 피부질환에 대한 검진 및 투약 ○ 문 의 처 : 권선보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-6658
<p style="text-align: center;">청 소 년 에 이 즈 성 매 개 감 염 병 예 방 교 실 실 시</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 11.(목) 11:00 ~ 11:50 ○ 장 소 : 능실중학교 시청각실 및 각 반 교실 ○ 대 상 : 능실중학교 전교생 500여명 ○ 내 용 : HIV/AIDS 정의, 감염경로 및 조건, 예방과 치료법 등 ○ 문 의 처 : 권선보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-6658
<p style="text-align: center;">모 자 보 건 실 영 확 대 운</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 09.(화) 18:30 ~ 20:00 ○ 장 소 : 권선구보건소 1층 모자보건실 ○ 대 상 : 평일 직장문제로 건강관리받기 힘든 임산부 ○ 내 용 : 철분제, 엽산제, 영양제 지급, 상담 및 사업안내 ○ 문 의 처 : 권선보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6799
<p style="text-align: center;">야 간 금 연 클 리 닉</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 09.(화) 18:00 ~ 20:00 ○ 장 소 : 권선구보건소 1층 금연클리닉 ○ 대 상 : 지역사회 흡연자 ○ 내 용 : 금연상담, CO 및 코티닌 측정, 금연 보조제 제공 ○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6816
<p style="text-align: center;">치 매 파 트 너 교 육</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 09.(화) 10:00 ~ 11:00 ○ 장 소 : 버드내 노인복지관 ○ 대 상 : 독거노인 생활관리사 27명 ○ 내 용 : 치매인식개선 및 치매파트너 양성교육 ○ 문 의 처 : 권선보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-6798

7월 2주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 07. 02.(월) - 07. 14.(일)

행사명	주요내용
내 몸이 원하는 건강 운동 교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 08.(월), 07. 10.(수), 07. 12.(금) 09:00 ~ 09:50 ○ 장소 : 팔달구보건소 3층 대강당 ○ 대상 : 만성질환자(고혈압, 당뇨, 고지혈증) 또는 건강고위험군(비만) ○ 교육내용 <ul style="list-style-type: none"> • 비만 관리를 위한 건강체중 식사관리 영양교육 • 식품교환표를 활용한 식단 작성 • 내 혈압 내 혈당 알기 및 고지혈증 예방교육 ○ 문의처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7660
임산부가 교산실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 09.(화), 07. 11.(목) 14:00 ~ 16:00 ○ 장소 : 팔달구보건소 3층 대강당 ○ 대상 : 수원시 거주 임산부 30명(16~30주) ○ 내용 : 전신 스트레칭, 허리통증 완화를 위한 이완운동 ○ 문의처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7734
영유아 부모 대상 구강교육	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 10.(수) 14:30 ~ 15:30 ○ 장소 : 팔달구보건소 2층 구강보건실 ○ 대상 : 수원시 가족여성회관 아이러브맘 카페회원 20명 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 영유아의 올바른 구강관리법 교육 • 영유아와 보호자 대상 구강검진, 구강위생용품 배부 등 ○ 문의처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7737
한센 신환자 발견을 위한 피부질환 무료검진	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 07. 11.(목) 13:30 ~ 15:30 ○ 장소 : 팔달구보건소 3층 소회의실 ○ 내용 : 한센병 의심 피부질환자, 무좀, 습진, 기타 피부질환에 대한 검진 및 투약 ○ 문의처 : 팔달구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-7680

7월 2주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 07. 02.(월) - 07. 14.(일)

행 사 명	주 요 내 용
영양플러스 영양교수	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 08.(월) 10:30 ~ 11:30 ○ 장 소 : 영통구보건소 세미나실 (3층) ○ 대 상 : 영양플러스 수혜대상자 ○ 내 용 : 식품위생관리 교육 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8815
화요 모자보건실 야간 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 09.(화) 18:30 ~ 20:00 ○ 장 소 : 영통구보건소 모자보건실 (2층) ○ 대 상 : 수원시 거주 임산부 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 임산부 등록 및 사업안내 • 엽산제·철분제·영양제 출산선물 지급 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8799
토탈 프로그램 예覽	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 11.(목) 09:30 ~ 11:30 ○ 장 소 : 영통구치매안심센터 (5층) ○ 대 상 : 영통구치매안심센터 쉼터 이용어르신 19명 ○ 내 용 : 감정 만들기 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8451
고혈압 건강교 당뇨 실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 07. 11.(목) 14:00 ~ 15:00 ○ 장 소 : 영통구보건소 세미나실 (3층) ○ 대 상 : 사전예약자 ○ 내 용 : 고혈압 영양관리 교육 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8810
2019년 독거노인 특화사업 「마음 더하기, 행복더하기」	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 7. 12.(금) 14:00 ~ 15:00 【2회차】 ○ 장 소 : 매탄4동 산드래미아렛말 경로당 ○ 대 상 : 허약·독거노인 20명 ○ 내 용 : 허약노인 인지/운동 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> • 개인별 영양평가 및 영양상담