



# 7월 3주차 보건소 소식

---

[2019. 07. 15. ~ 07. 21.]



**수원시 보건소**  
(장안 · 권선 · 팔달 · 영통)

# 7월 3주차 보건소 소식

보건소 공통

2019. 07. 15.(월) - 07. 21.(일)

행 사 명	주 요 내 용														
2019년 상반기 정신건강관련 센터 지도·점검	점 검 일	점 검 기 관	비 고												
	2019.7.17.(수)	수원시성인정신건강복지센터 수원시중독관리통합지원센터													
	2019.7.18.(목)	수원시아동·청소년정신건강복지센터 수원시자살예방센터													
	2019.7.19.(금)	수원시행복정신건강복지센터 수원시노인정신건강복지센터													
	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 인 원 : 정신보건팀</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 각종 기록의 작성 및 보관</li> <li>• 회계 및 물품관리 실태, 종사자 근무현황</li> <li>• 놀이 참여방법, 좋은 놀이친구가 되기 위한 방법 교육 및 연습</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907</li> </ul>														
학교폭력 예방프로그램 “굿프렌즈”	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 17.(수) 13:45 ~ 14:25</li> <li>○ 장 소 : 정천중학교 시청각실</li> <li>○ 대 상 : 300명(1, 2학년 학생)</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 미디어 활용을 통해 학교폭력의 특징, 공감의 중요성 인식</li> <li>• 방관자가 중재자가 되는 것에 대한 중요성 인식, 실태조사 등</li> </ul> </li> <li>○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907</li> </ul>														
2019년 행복사계절 “여름_행복영화제”	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 17.(수)/ 7. 24.(수) 19:00 ~ 22:00</li> <li>○ 장 소 : 수원시청소년문화센터 2층 은하수홀</li> <li>○ 대 상 : 200여명(수원시민)</li> <li>○ 제 목 : “청춘, 상처를 허물고 세상을 그리다”</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 15%;">일 시</th> <th style="width: 55%;">내 용</th> <th style="width: 30%;">비 고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">18:30~19:00</td> <td>안내 및 접수</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">19:00~21:00</td> <td>영화상영</td> <td>·7. 17 : 리틀 포레스트 ·7. 24 : 어느 가족</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">21:00~22:00</td> <td>정신과 전문의와 함께하는 토크쇼</td> <td>이영문 정신건강의학과전문의 (서울공공보건의료재단이사)</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907</li> </ul>			일 시	내 용	비 고	18:30~19:00	안내 및 접수		19:00~21:00	영화상영	·7. 17 : 리틀 포레스트 ·7. 24 : 어느 가족	21:00~22:00	정신과 전문의와 함께하는 토크쇼	이영문 정신건강의학과전문의 (서울공공보건의료재단이사)
일 시	내 용	비 고													
18:30~19:00	안내 및 접수														
19:00~21:00	영화상영	·7. 17 : 리틀 포레스트 ·7. 24 : 어느 가족													
21:00~22:00	정신과 전문의와 함께하는 토크쇼	이영문 정신건강의학과전문의 (서울공공보건의료재단이사)													

# 7월 3주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 07. 15.(월) - 07. 21.(일)

행 사 명	주 요 내 용
마약류 의료업자 및 마약류 관리자 현장 지도·점검	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 기 간 : 2019. 07. 15.(월) ~ 08. 09.(금)</li> <li>○ 대 상 : 12개소(관내 마약류 취급 의료기관)</li> <li>○ 점건인원 : 의약무관리팀</li> <li>○ 내 용               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 업무 외 목적으로 마약류 취급 여부</li> <li>• 마약류통합관리시스템 보고에 관한 사항</li> <li>• 사고마약류 등의 폐기 및 잔여마약류 폐기에 관한 사항 등</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-5657</li> </ul>
뎅기열 발생예방을 위한 모기방제 및 발생감시	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 15.(월) ~ 07. 22.(월)</li> <li>○ 장 소 : 송죽동 일대</li> <li>○ 내 용               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 모기방제: 유충구제(주 1회 이상), 성충구제(주 2회 이상)</li> <li>• 발생감시: 트랩설치 후 채집모기 수거 등 발생 모니터링</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-5910</li> </ul>
“거침없이 쓱쓱! 꾸러기 건강 학교” 신청 접수	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 신청기간 : 2019. 07. 15.(월) ~ 07. 19.(금)</li> <li>○ 운영기간 : 2019. 7월 ~ 12월 중 오후</li> <li>○ 대 상 : 초등학교 돌봄교실 1~2학년, 지역아동센터 아동</li> <li>○ 내 용 :               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 체성분 검사, 비만예방 스트레칭</li> <li>• 영양소 및 컬러푸드 활용 조리실습(빙수 또는 샐러드)</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5832</li> </ul>
“어린이 건강새싹 키우기 교실” 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 15. ~ 07. 22. (월, 수, 금) 10:30 ~ 11:30</li> <li>○ 장 소 : 장안구보건소 3층 영양교육실</li> <li>○ 대 상 : 4회 105명(조은 유치원 등 3개0소)</li> <li>○ 내 용 : 우리 몸에 필요한 영양소 및 올바른 식습관 교육</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5832</li> </ul>

행사명	주요내용		
찾아가는 치매예방교육 및 치매선별검진 실시	일시	장소	수검자
	2019. 7. 15.(월) 14:00 ~ 16:30	s동양성지 경로당 (정자동)	경로당이용 어르신
	2019. 7. 16.(화) 09:30 ~ 12:00	천록경로당 (파장동)	경로당이용 어르신
	2019. 7. 16.(화) 09:00 ~ 10:30	행정복지센터 (파장동)	파장동 어르신
	2019. 7. 17.(수) 10:30 ~ 13:30	동진 경로당 (송죽동)	경로당이용 어르신
	2019. 7. 17.(수) 13:30 ~ 16:30	광고쉼터 (하광교동)	쉼터이용 어르신
	2019. 7. 18.(목) 10:00 ~ 13:00	신안한일경로당 (천천동)	경로당이용 어르신
	2019. 7. 18.(목) 13:30 ~ 16:00	천천래미안경로당 (천천동)	경로당이용 어르신
	2019. 7. 18.(목) 14:00 ~ 15:30	SK청솔노인복지관 (정자동)	복지관이용 어르신
	2019. 7. 19.(금) 15:00 ~ 17:00	울전이안경로당 (울전동)	경로당이용 어르신
	2019. 7. 19.(금) 09:10 ~ 11:30	행정복지센터 (연무동)	연무동 어르신
치매고위험군 인지강화프로그램 “기억청춘교실”	<p>○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952</p> <p>○ 일시 : 2019. 07. 17.(수) ~ 10. 2.(수) 매주 수요일, 10:30 : 12:00</p> <p>○ 장소 : 치매안심센터 2층 지혜샘</p> <p>○ 대상 : 12명(인지장애진단환자 및 치매선별검사 인지저하인자)</p> <p>○ 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 구조화된 인지강화 프로그램 운영</li> <li>• 치매예방실천을 위한 관련정보 안내 및 교육</li> </ul> <p>○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952</p>		
치매환자가족교실 “헤아림” 4기 모집	<p>○ 모집기간 : 2019. 07. 15.(월) ~ 2019. 07. 23.(화)</p> <p>○ 운영기간 : 2019. 7. 24.(수) ~ 09. 11.(수) 14:00 ~ 16:00</p> <p>○ 장소 : 치매안심센터 2층 지혜샘</p> <p>○ 대상 : 치매환자 가족 8명(대기자 5명 포함)</p> <p>○ 내용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 돌봄 부담 분석 및 상담과 치매환자 돌보는 지혜</li> <li>• 바른 이해 등의 치매관련 정보제공</li> </ul> <p>○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952</p>		

# 7월 3주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 07. 15.(월) - 07. 21.(일)

행 사 명	주 요 내 용
꾸러기 구강건강교실	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 15.(월) ~ 16(화) 09:00 ~ 12:00</li> <li>○ 장 소 : 권선구보건소 구강보건실</li> <li>○ 대 상 : 50명(시립 탑고을 어린이집 등 2개소)</li> <li>○ 내 용 : 구강보건교육, 구강검진, 불소겔도포, 잇솔질교습</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6427</li> </ul>
한 방 기 공 체 조	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 17.(수), 19(금) 11:00 ~ 12:00</li> <li>○ 장 소 : 권선구보건소 운동처방실</li> <li>○ 대 상 : 20여명(근골격계 및 퇴행성질환이 있는 수원시민)</li> <li>○ 내 용 : 기공체조</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6423</li> </ul>
장 애 발 생 예 방 교 육	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 18.(목) 09:00 ~ 13:00</li> <li>○ 장 소 : 서호중학교</li> <li>○ 대 상 : 1학년생 100여명</li> <li>○ 내 용 : 장애발생원인 및 장애예방 5계명 등</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6422</li> </ul>
치매안심센터 개소식	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 16.(화) 14:00 ~15:30</li> <li>○ 장 소 : 치매안심센터 햇살방</li> <li>○ 참석대상 : 시의원, 기획조정실장, 유관기관 관계자 등</li> <li>○ 내 용 : 식전공연, 경과보고, 시설 관람 등</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-6798</li> </ul>

# 7월 3주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 07. 15.(월) - 07. 21.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<b>잘 알고 잘 크기</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 17.(수)</li> <li>○ 장 소 : 청소년문화센터 세미나실</li> <li>○ 대 상 : 40여명(청소년문화센터 방과 후 교실 학생)</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 비만예방 및 규칙적인 신체활동을 위한 교육</li> <li>• 청소년의 올바른 식생활 습관을 위한 영양 교육</li> <li>• 구강건강 교육</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7660</li> </ul>
<b>임산부 순산실 가교</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 16.(화), 07. 18.(목) 14:00 ~ 16:00</li> <li>○ 장 소 : 팔달구보건소 3층 대강당</li> <li>○ 대 상 : 수원시 거주 임산부 30명(16~30주)</li> <li>○ 내 용 : 골반통증 이완동작 및 강화운동, 하체근력강화운동</li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7734</li> </ul>
<b>팔달건강이 근력운동 대상자 심뇌혈관, 영양 교육</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 18.(목) 10:30 ~ 17:00</li> <li>○ 장 소 : 지동, 우만1동, 화서2동 행정복지센터 교육실</li> <li>○ 대 상 : 80여명(지동, 우만1동, 화서2동 근력운동 참여자)</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 고혈압 당뇨병 이상지질혈증 관리를 위한 심뇌혈관질환 교육</li> <li>• 건강 체중을 위한 비만관리 식단 영양교육</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7660</li> </ul>

# 7월 3주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 07. 15.(월) - 07. 21.(일)

행 사 명	주 요 내 용
꿈 영 양 교 나 교 무 실	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 16.(화) 10:00 ~ 11:00</li> <li>○ 장 소 : 삼성전자3어린이집 대강당</li> <li>○ 대 상 : 삼성전자3어린이집 6-7세 아동</li> <li>○ 내 용 : 식품구성자전거, 식습관퀴즈, 아침식사의 주요성 등</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8804</li> </ul>
2019년 독거노인 특화사업 「마음 더하기, 행복더하기」	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 17.(수) 13:30 ~ 14:30 <b>【3회차】</b></li> <li>○ 장 소 : 매탄3동 주공그린빌6단지 경로당</li> <li>○ 대 상 : 20명(허약·독거노인)</li> <li>○ 내 용 : 허약노인 영양/운동 프로그램                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 사업설명회 및 조장선출</li> <li>• 식생활관리의 중요성 교육</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084</li> </ul>
이 동 금 연 클 리 닉	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 17.(수) 14:00 ~ 16:00</li> <li>○ 장 소 : 한국전력공사</li> <li>○ 대 상 : 한국전력공사 임직원</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연상담 및 금연지원(일산화탄소 측정, 니코틴보조제 제공)</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8828</li> </ul>
2019년 독거노인 특화사업 「마음 더하기, 행복더하기」	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 07. 19.(금) 14:00 ~ 15:00 <b>【3회차】</b></li> <li>○ 장 소 : 매탄4동 산드래미아렛말 경로당</li> <li>○ 대 상 : 20명(허약·독거노인)</li> <li>○ 내 용 : 허약노인 인지/운동 프로그램                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 체성분 분석검사 및 상담</li> <li>• 노인 체력측정</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084</li> </ul>