



7월 5주차 보건소 소식

7월 5주차 보건소 소식

[2019. 07. 29. ~ 08. 04.]



수원시 보건소
(장안·권선·팔달·영통)

보건소 공통

2019. 07. 29.(월) - 08. 04.(일)

행사명	주요내용
<p>폭염피해예방을 위한 건강취약계층 방문건강관리</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 2019. 7. 29. ~ 9. 30.(폭염주의보, 경보 발효 시) ○ 대상 : 방문건강관리 대상자(독거어르신, 거동 불편자 등) ○ 방법 <ul style="list-style-type: none"> • 주중: 직접방문, 전화관리, 폭염대비 행동요령 문자발송 • 주말: 지역담당자 전화관리, 폭염대비 행동요령 문자발송 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 재난도우미별 보호대상 취약계층 DB구축 • 취약계층 직접방문 및 전화관리 등 정기적 모니터링 • 무더위쉼터(경로당) 시민행동요령 안내 및 건강체크 • 문자발송을 활용한 보호요령 교육 및 홍보 ○ 문의처 <ul style="list-style-type: none"> • 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5970 • 권선구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6876 • 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7921 • 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084
<p>의료기관 화재안전관리 강화 안내</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기간 : 2019. 7. 29.(월) ~ 8. 30.(금) ○ 대상 : 의료기관 335개소 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 화재취약시기 다중이용시설 등 관계자의 자율 안전순찰 실시 • 휴대용 부탄가스, 기름통 등 위험물건 소지자 출입제한 조치 • 시설물 관계자 소장안전 교육·훈련 강화 • 선풍기, 에어컨 등 전기시설 퇴청 시 전원 끄기 등 ○ 문의처 <ul style="list-style-type: none"> • 장안구보건소 의약물관리팀 ☎ 031-228-5654 • 권선구보건소 의약물관리팀 ☎ 031-228-6584 • 팔달구보건소 의약물관리팀 ☎ 031-228-7697 • 영통구보건소 의약물관리팀 ☎ 031-228-8822

행 사 명	주 요 내 용									
2019 정신건강 캠페인 "111플러스 운동"	○ 기 간 : 2019. 7. 30.(목) ~ 7. 31.(수) ○ 장 소 : 수원 관내 지역아동센터 5개소 ○ 대 상 : 지역아동센터 이용 아동청소년(8세 ~ 16세) ○ 주 제 : 틴틴호심이 캠페인 ○ 내 용 : 111플러스 홍보 동영상 시청 및 교육을 통한 안내 ○ 일 정									
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>일 시</th> <th>장 소</th> <th>기 타</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7. 30.(화) 15:00</td> <td>세류 지역아동센터</td> <td></td> </tr> <tr> <td>7. 31.(수) 14:00</td> <td>수원 열린 교실 고색동 지역아동센터</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	일 시	장 소	기 타	7. 30.(화) 15:00	세류 지역아동센터		7. 31.(수) 14:00	수원 열린 교실 고색동 지역아동센터	
	일 시	장 소	기 타							
	7. 30.(화) 15:00	세류 지역아동센터								
7. 31.(수) 14:00	수원 열린 교실 고색동 지역아동센터									
○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907										
찾아가는 마음산책 정신건강교육	○ 일 시 : 2019. 7. 30.(화) 14:00 ~ 15:00 ○ 장 소 : 건강보험심사평가원 수원지사 ○ 대 상 : 120명(건강보험심사평가원 수원지원 직원) ○ 내 용 • SCL-90-R, 스트레스, 행복검진 결과 설명 • "마을건강 로드맵" 활용법 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907									
	○ 기 간 : 2019. 8. 2.(금) ~ 8. 30.(금) 14:00 ~ 15:00 ○ 장 소 : 우만 주공아파트 3단지 경로당 ○ 대 상 : 경로당 이용노인 20명 ○ 내 용 • 모듬 단위의 협동 활동과 신체 활동을 통한 응집력 증진도모 • 미술교구 활용을 통한 인지기능 향상 유도 등 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907									

7월 5주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 07. 29.(월) - 08. 04.(일)

행 사 명	주 요 내 용																				
방문 그룹 재활운동	○ 일 시 : 2019. 7. 31.(수) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 사랑을 나누는 집(장안구 수성로 소재) ○ 대 상 : 12명(장애인) ○ 내 용 : 관절구축 방지 스트레칭, 재활운동지도 등 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5827																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>일 시</th> <th>장 소</th> <th>수검자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>2019. 7. 30.(화) 09:00 ~ 11:00</td> <td>동행정복지센터 (파장동)</td> <td>파장동 거주 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 7. 30.(화) 15:00 ~ 16:00</td> <td>밤밭노인복지관 (율전동)</td> <td>복지관 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 7. 31.(수) 10:00 ~ 13:30</td> <td>북수원아이파크 경로당 (파장동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 7. 31.(수) 13:30 ~ 17:00</td> <td>임광 그대가 경로당 (조원동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 8. 1.(목) 13:00 ~ 17:00</td> <td>정자분회 경로당 (정자동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2019. 8. 2.(금) 09:00 ~ 12:00</td> <td>동 행정 복지 센터 (연무동)</td> <td>연무동 거주 어르신</td> </tr> </tbody> </table> <p>○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952</p>	일 시	장 소	수검자	2019. 7. 30.(화) 09:00 ~ 11:00	동행정복지센터 (파장동)	파장동 거주 어르신	2019. 7. 30.(화) 15:00 ~ 16:00	밤밭노인복지관 (율전동)	복지관 이용 어르신	2019. 7. 31.(수) 10:00 ~ 13:30	북수원아이파크 경로당 (파장동)	경로당 이용 어르신	2019. 7. 31.(수) 13:30 ~ 17:00	임광 그대가 경로당 (조원동)	경로당 이용 어르신	2019. 8. 1.(목) 13:00 ~ 17:00	정자분회 경로당 (정자동)	경로당 이용 어르신	2019. 8. 2.(금) 09:00 ~ 12:00	동 행정 복지 센터 (연무동)
일 시	장 소	수검자																			
2019. 7. 30.(화) 09:00 ~ 11:00	동행정복지센터 (파장동)	파장동 거주 어르신																			
2019. 7. 30.(화) 15:00 ~ 16:00	밤밭노인복지관 (율전동)	복지관 이용 어르신																			
2019. 7. 31.(수) 10:00 ~ 13:30	북수원아이파크 경로당 (파장동)	경로당 이용 어르신																			
2019. 7. 31.(수) 13:30 ~ 17:00	임광 그대가 경로당 (조원동)	경로당 이용 어르신																			
2019. 8. 1.(목) 13:00 ~ 17:00	정자분회 경로당 (정자동)	경로당 이용 어르신																			
2019. 8. 2.(금) 09:00 ~ 12:00	동 행정 복지 센터 (연무동)	연무동 거주 어르신																			
치매환자가족교실 "헤아림" 3기 수료	○ 기 간 : 2019. 8. 1.(목) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 치매안심센터 2층 지혜샘 ○ 대 상 : 7명(등록된 치매환자가족) ○ 내 용 • 치매환자 가족의 자기 돌봄 교육 및 알짜정보 책자배부 • 돌봄 부담분석 평가진행 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952																				

7월 5주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 07. 29.(월) - 08. 04.(일)

행사명	주요내용
치매예방인지강화교실 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 7. 29.(월), 8. 1.(목) 10:00 ~ 11:30 ○ 장소 : 권선구보건소 치매안심센터 달빛방 ○ 참석대상 : 권선구 지역 어르신 ○ 내용 : 뇌운동 건강교실 '실벗' ○ 문의처 : 권선보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-6761
취약계층 장애인 구강건강교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 7. 30.(화) 10:00 ~ 12:00 ○ 장소 : 권선구보건소 구강보건실 ○ 대상 : 장애인 가족지원센터 회원 ○ 내용 : 구강보건교육, 구강검진, 불소겔 도포 ○ 문의처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6425
이동 금연클리닉	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 7. 30.(화) 14:00 ~ 16:00 ○ 장소 : 공군부대 ○ 대상 : 부대 내 군장병 ○ 내용 : 금연상담, CO 및 니코틴 측정, 금연보조제 제공 등 ○ 문의처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6816
한방 방문건강관리	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 8. 1.(목) 13:00 ~ 17:00 ○ 장소 : 호매실 장애인 종합복지관 ○ 대상 : 복지관 이용회원 ○ 내용 : 한방 침 치료, 한약과립제 제공, 혈압관리 및 상담 ○ 문의처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6422
독거노인 건강관리 「청춘기차, 백세로」 프로그램 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 8. 2.(금) 14:00 ~ ○ 장소 : 서둔동 북탑경로당 ○ 대상 : 경로당 이용 어르신 ○ 내용 : <ul style="list-style-type: none"> • '느릿느릿, 쉬엄쉬엄' 운동 프로그램 • '백세맞춤영양 내 몸을 부탁해' 영양관리 프로그램 ○ 문의처 : 권선보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6876

7월 5주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 07. 29.(월) - 08. 04.(일)

행사명	주요내용
여름방학프로그램 "건강이가되는 키썩썩 체험교실"	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 7. 29.(월) ~ 7.31.(수) 14:00 ~ 15:00 ○ 장소 : 팔달구보건소 구강보건실, 근골격건강센터 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 국민공통식생활지침 영양교육 및 조리실습 • 구강보건교육 및 검진, 잇솔질 실습 • 체성분 측정 및 결과 안내 • 척추3D 촬영 및 결과상담(신장140cm이상 가능) ○ 문의처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7660
경로당 어르신리 건강관	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 7. 29.(월) ~ 8. 2.(금) ○ 장소 : 우만4단지 경로당 등 10여 곳 ○ 대상 : 경로당 어르신 150여명 ○ 내용 : 혈압·혈당 측정, 폭염대비 예방교육, 경로당 상비약 제공 ○ 문의처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7657
치매안심센터 네티지 프로젝트	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 7. 29.(월) ~ 7. 30.(화) 14:00 ~ 16:00 ○ 장소 : 팔달구보건소 2층 치매안심센터 ○ 대상 <ul style="list-style-type: none"> • 7. 29.(월) : 경도인지장애 진단자 대상(해움미술관) • 7. 30.(화) : 60세 이상 주민 ○ 문의처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7794
방역소독 실시	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 7. 29.(월) ~ 8. 2.(금) ○ 장소 : 팔달구 관내 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 화서1동, 행궁동, 지동, 매산동, 우만동 일부지역 유충구제 실시 • 화서1동, 화서2동, 매산동, 매교동, 우만1동(동방역 지원, 폐가, 굴터 잡풀지 등) 일부지역 유충 성충구제 및 폐가 및 공가조사 실시 • 민원 처리 및 모기 예방 대응수칙 홍보 ○ 문의처 : 팔달구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-7682

7월 5주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 07. 29.(월) - 08. 04.(일)

행 사 명	주 요 내 용
취 약 계 층 결 핵 이 등 검 진	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 7. 30.(화) 10:00 ~ 14:30 ○ 장 소 : 광고노인복지관 ○ 협조기관 : 대한결핵협회 경기도지회 ○ 검진내용 : 흉부 X선 촬영 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-8825
2019년 독거노인 특 화 사 업 「마 음 더 하기, 행 복 더 하기」	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 7. 31.(수) 13:30 ~ 14:30 【5회차】 ○ 장 소 : 매탄3동 주공그린빌6단지 경로당 ○ 대 상 : 허약·독거노인 20명 ○ 내 용 : 허약노인 영양/운동 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> • 올바른 잇 솔질 교육 • 근력강화운동 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084
이 동 직 장 금 연 클 리 닉	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 7. 31.(수) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 한국전력 경기건설지사 ○ 대 상 : 한국전력 경기건설지사 임직원 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 금연상담 및 금연지원(일산화탄소 측정, 니코틴보조제 제공) ○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8828
2019년 독거노인 특 화 사 업 「마 음 더 하기, 행 복 더 하기」	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 8. 2.(금) 14:00 ~ 15:00 【5회차】 ○ 장 소 : 매탄4동 산드래미아랫말 경로당 ○ 대 상 : 허약·독거노인 20명 ○ 내 용 : 허약노인 인지/운동 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> • 근력강화운동 • 인지강화프로그램 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084