| 보건복지부 질병관리본부 | 보 도 자 료<br>7월 31일(수) 조간 (7.30.12시 이후 보도) |
|---|---|

| 배 포 일 | 2019. 7. 30. / (총 13매) | | | |
|---|---|---|---|---|
| 질병관리본부 신종감염병대응과 | 과 장 | 박 영 준 | 전 화 | 043-719-9120 |
| | 담당자 | 신 승 환 | | 043-719-9124 |
| 질병관리본부 검역지원과 | 과 장 | 박 기 준 | | 043-719-9200 |
| | 담당자 | 손 태 종 | | 043-719-9210 |
| 질병관리본부 위기분석국제협력과 | 과 장 | 이 선 규 | | 043-719-7550 |
| | 담당자 | 주 재 신 | | 043-719-7552 |

# 이슬람 성지순례 기간(Hajj) 전후 사우디아라비아 방문 시 메르스 감염 주의

◇ 이슬람 성지순례 기간('19.8.9.~8.14.) 사우디아라비아 방문 시 메르스 감염 주의
- 낙타 접촉 금지, 현지 의료기관 방문 자제 등 예방수칙 준수 당부

◇ 사우디아라비아 등 중동지역에서 입국 후 14일 이내에 발열 및 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등) 발생 시 질병관리본부 콜센터(☎ 1339번)로 신고

※ 2019년 현재(7월 24일 기준) 국내 메르스 의심환자는 총 197명이며, 모두 메르스 음성으로 확인

□ 질병관리본부(본부장 정은경)는 이슬람 성지순례기간(하지* Hajj, 2019년 8월 9일~8월 14일)을 맞아 **사우디아라비아 방문자가 증가**할 것을 예상하여 **중동지역 방문자들에게 중동호흡기증후군(MERS·Middle East Respiratory Syndrome Coronavirus, 이하 메르스) 감염 주의를 당부하였다.**

* 하지는 무슬림이 이슬람력 12월(순례의 달)에 사우디아라비아 메카, 메디나, 제다 성지를 순례하며 종교 의례에 참가하는 것

○ 매년 하지(Hajj) 기간 동안 전 세계 180여 개국에서 **200만 명** 이상이 사우디아라비아를 방문하여 **감염병 발생 위험성이 높아지기 때문에** 순례 참가자의 경우 출국 전에 **권장되는 예방접종을 확인***하고 현지에서는 **개인위생수칙을 준수**하는 것이 중요하다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락



나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW 1339 질병관리본부 콜센터

* '해외감염병Now' 사이트 (www.해외감염병now.kr)참조, 주의해야 할 감염병 : 메르스, 수막구균성 수막염, 장티푸스, 홍역

○ 특히, **메르스의 경우** 사우디아라비아에서 낙타 접촉 또는 선행감염자와 접촉을 통한 발생이 지속*되고 있기 때문에 현지에서 낙타접촉을 금지하고, 의료기관 방문을 자제하는 등 추가적인 주의가 필요하다.

* 전 세계적으로 총 178명 발생(사망 43명, 24.2%), 사우디아라비아 165명(사망 39명, 23.6%) (붙임 1)

□ 질병관리본부는 이슬람 성지순례 기간 중 메르스 국내 유입 차단을 위해 외교부, 주한사우디아라비아 대사관 및 성지순례 전문 여행사와 협력하여 **참가자를 대상으로 예방수칙을 안내하고, 입국 시 검역을 강화하며, 지역사회에서의 조기발견을 유도**할 예정이다.

**< 출국 전 예방 홍보 >**

○ 출국 전, 참가자 관리를 대행하는 여행사를 통해 **메르스 관련 다국어 안내문*을 제공**하고 **메르스 등 감염병 예방수칙을 홍보**하고 있고,

* 6개 국어(아랍어, 인도네시아어, 우즈베크어, 러시아어, 영어, 한국어)로 제공 (붙임 2)

○ 현지 도착 시, 외교부 영사콜센터를 통해 메르스 예방안내 문자메시지를 송출하고 있다.

**< 입국 시 검역 >**

○ 입국자 대상 1:1 개별 체온측정 및 건강상태질문서* 징구 등 집중검역을 실시하며, 입국 후 증상 발생 시 신고안내 문자메세지를 총 4회(1일, 6일, 11일, 15일차) 발송할 예정이다.

* 검역관에게 건강상태질문서 작성요구를 기피 또는 방해하거나 거짓으로 작성 시 1000만 원 이하의 벌금 부과 대상

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

- 입국 시 **발열 및 호흡기증상이 있다면 검역관에게 신고**하여 역학조사와 필요한 경우 격리입원 및 검사에 협조해 줄 것을 당부하였다.

**< 입국 후 의심환자 조기발견 >**

○ 질병관리본부는 중동지역 방문 후 의심증상이 있으면 언제라도 상담·신고가 가능한 **콜센터를 24시간 운영**하고 있어

- 귀국 후 14일 이내에 **발열 및 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등) 발생 시 질병관리본부 콜센터(☎ 1339번)로 연락**할 것을 강조하였다.

○ 또한 중동지역 방문자들의 **해외여행력 정보를 의료기관에 지속적으로 제공하고** 있음을 다시 한번 안내하면서,

- **의료기관에서는** 이를 통해* 내원 **환자의 중동방문력**을 **확인하고 중동호흡기증후군이 의심되면 지체 없이 보건소에 신고해 줄** 것을 요청하였다.

* 입국 후 14일간 의약품안심서비스(DUR) 또는 해외여행력정보제공프로그램(ITS)을 통해 의료기관에 여행력 정보 제공

□ 한편, 2019년 현재('19.1.1.~7.24.) 국내 **메르스 의심환자*는 197명**으로, **메르스 확진검사 결과 모두 음성으로 확인**되었음을 밝히면서(붙임 3).

* 의심환자는 발열과 호흡기 증상이 있으면서 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역을 방문한 자, 유행 지역의 의료기관 방문, 중동지역에서 낙타 접촉 등

○ 질병관리본부는 이슬람 성지순례 기간 이외에도 출국자 대상 주의 안내, 입국자 대상 특별 검역, 조기발견을 위한 콜센터 운영 및 의료기관 정보 공유, 즉각대응을 위한 격리병상 운영, 신속 진단 및 즉각대응팀 상시 대기는 연중 지속되고 있음을 강조하였다.

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락



나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW 1339 질병관리본부 콜센터

<붙임> 1. 사우디아라비아 등 국외 메르스 환자 발생 현황
2. 메르스 관련 다국어 안내문(한국어)
3. 2019년 국내 메르스 의심환자 대응현황
4. 중동호흡기증후군 질병 개요
5. 중동 출입국 단계별 메르스 소통 현황 카드뉴스

OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락



나부터 지키는 우리 모두의 건강
해외감염병 NOW
1339 질병관리본부 콜센터

# 붙임 1 사우디아라비아 등 국외 메르스 환자 발생 현황

## □ 국외 발생 현황(7월 24일 기준)

### ○ (전체) '19년 총 178명 발생, 43명 사망

* 사우디아라비아 165명(사망 39), 오만 13명(사망 4)

<월별 국가별 환자 발생 현황>

(단위: 명)

| 구분 | 2019년 | | | | | | | | 마지막 발생일 | '18년 발생현황 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 계 | 1월 | 2월 | 3월 | 4월 | 5월 | 6월 | 7월 | | |
| 총계 | 178 | 19 | 76 | 32 | 22 | 14 | 7 | 8 | - | 147 |
| 사우디 | 165 | 14 | 68 | 32 | 22 | 14 | 7 | 8 | '19.7월 | 144 |
| UAE | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | - | '18.5월 | 1 |
| 오만 | 13 | 5 | 8 | 0 | 0 | 0 | 0 | - | '19.2월 | 1 |
| 기타* | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | - | '18.9월 | 1 |

* 18.9월 중동방문 후 입국시 국내에서 확진된 사례로 조사 진행 중

### ○ (사우디) '19년 총 165명 발생, 39명 사망

- (지역) Riyadh 주 발생 환자 103명으로 전체의 62.4%

<월별 사우디 환자 발생 현황>

(단위:명)

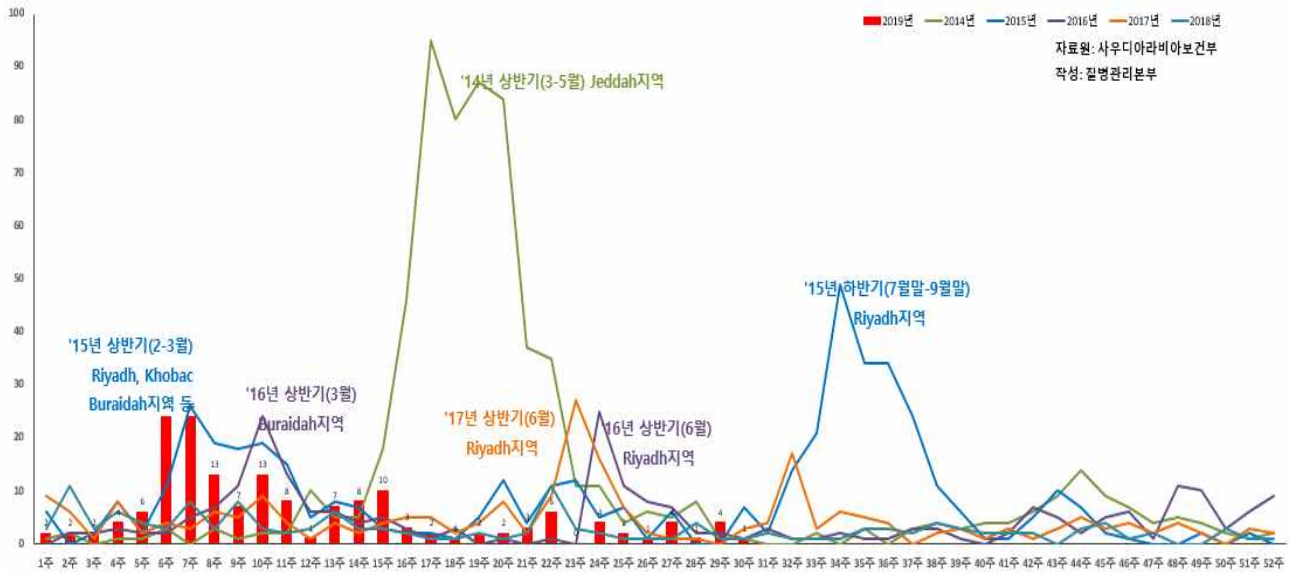
| 구분 | | 계 | 1월 | 2월 | 3월 | 4월 | 5월 | 6월 | 7월 | 8월 | 9월 | 10월 | 11월 | 12월 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| '19년 | 계 | 165 | 14 | 68 | 32 | 22 | 14 | 7 | 8 | - | - | - | - | - |
| | 1차 감염 | 89 | 9 | 25 | 19 | 10 | 12 | 6 | 8 | - | - | - | - | - |
| | 2차 감염 | 76 | 5 | 43* | 13 | 12 | 2 | 1 | 0 | - | - | - | - | - |
| `18년 | | 144 | 23 | 23 | 18 | 9 | 13 | 10 | 7 | 7 | 13 | 9 | 7 | 5 |
| `17년 | | 238 | 24 | 19 | 18 | 17 | 17 | 59 | 6 | 33 | 11 | 11 | 15 | 8 |
| `16년 | | 243 | 7 | 20 | 57 | 15 | 4 | 46 | 12 | 8 | 9 | 14 | 20 | 31 |

* '19.2월 Wadi Aldwasir시 병원유행

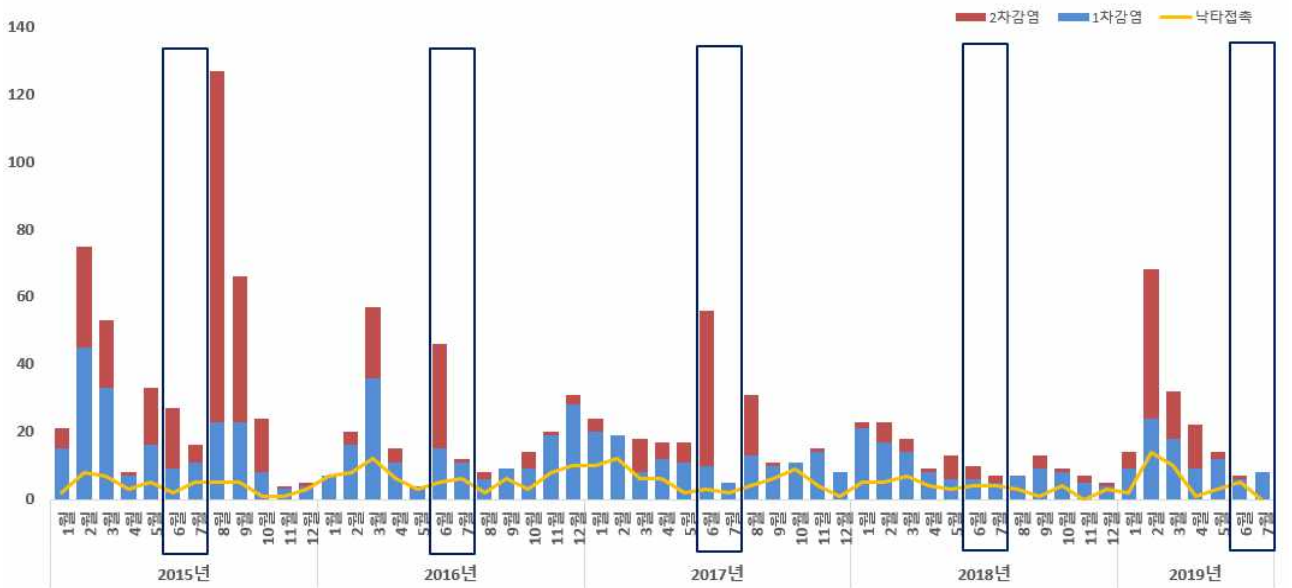
OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락



나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW 1339 질병관리본부 콜센터




<사우디 주별 발생 현황 (`14-`19.7.23.)>




<사우디 감염경로별 발생 현황(`15-`19.7.23.)>



OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락

# 붙임 2 메르스 관련 다국어 안내문(한국어)

## 메르스 바로 알기

Middle East Respiratory Syndrome, MERS

### 메르스란?

중동호흡기증후군 코로나바이러스(MERS-CoV)에 의한 급성호흡기질환을 말합니다.

❶ 증상

발열 기침 호흡곤란 인후통 구토,설사

❷ 잠복기

2~14일 정도로 추정

### 감염경로

❶ 낙타와 접촉

❷ 생 낙타유 섭취

❸ 메르스 환자와 직접 또는 긴밀한 접촉

### 감염 증상 신고

☑ 메르스 의심환자란?

1. 발열과 호흡기증상(기침, 호흡곤란 등)이 있으면서
   - 증상이 나타나기 전 14일 이내에 중동지역을 방문한 자
   - 메르스 의심환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자
2. 발열 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있고, 메르스 확진환자가 증상이 있는 동안 밀접하게 접촉한 자

• 중동지역 여행 후 14일 이내에 발열과 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 있을 경우, 의료기관 가지 말고 먼저 질병관리본부 콜센터 1339 로 전화하세요.

보건복지부 질병관리본부



OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락

# 이슬람 성지순례(Hajj) 참가자 감염 예방 수칙

| 시 기 | 예방법 |
|---|---|
| 여행 전 | • 65세 이상, 어린이, 임산부, 암투병자 등 면역저하자, 당뇨, 고혈압, 심장질환과 같은 기저질환이 있는 경우 여행 자제<br>• 여행국가별 권장 예방접종 확인* 후 필요한 백신 접종**<br>* 해외감염병NOW(www.해외감염병now.kr)에서 확인가능<br>** 사우디아라비아의 경우: 수막구균성수막염, 홍역, A형간염, B형간염, 장티푸스, 인플루엔자 백신접종 권고 |
| 여행 중 | • 안전한 음식, 깨끗한 물 마시기<br>(덜 익은 음식, 비위생적인 음식 먹지 말고, 제품화 된 물 마시기)<br>• 물과 비누로 자주 손 씻기<br>• 비누가 없으면 알코올 손소독제로 손 소독<br>• 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기<br>• 기침, 재채기를 할 경우 옷소매로 입과 코를 가리기<br>• 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용<br>• 사람이 많이 붐비는 장소 방문 가급적 자제 (부득이한 경우 마스크 착용)<br>• 발열이나 호흡기 증상 또는 설사 증상이 있는 사람과 접촉 피하기<br>• 여행 중 농장 방문을 자제하고, 낙타접촉, 낙타 생고기, 생낙타유(Camel milk) 섭취를 피하기<br>• 모기 기피제 사용 등 모기 물리지 않도록 주의하기<br>• 면도, 이발 시 허가된 이발소 및 일회용 제품 이용 |
| 여행 후 | • 입국 시 건강상태질문서 제출, 증상 있을 경우 검역관에게 알리기<br>• 귀국 후 발열, 호흡기 증상 등 감염병 증상이 발생하면 질병관리본부 콜 센터 1339로 연락하여 상담 받기<br>• 그 외 증상 발생으로 의료기관 방문 시 의료기관에 해외 여행력 꼭 알리기 |

보건복지부 질병관리본부

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락



나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리본부 콜센터

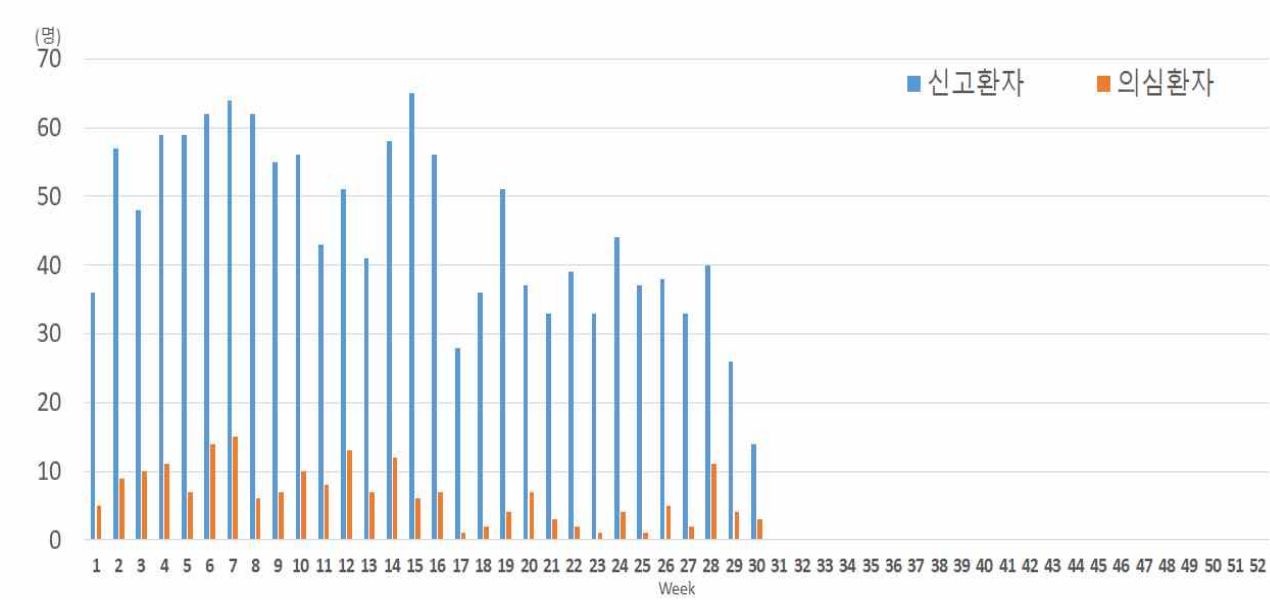
# 붙임 3 2019년 국내 메르스 의심환자 대응현황

## □ 국내 의심환자 현황(7월 24일 기준)

○ ('19 누적) 총 1,361명 신고, 197명 의심환자 분류(14.5%)

* 신고현황 특이점 : '18년 확진환자 발생 이후 예년 대비 신고 수 증가 지속

< 주별 신고환자 대비 의심환자 현황 >




○ (검사결과) 의심환자 197명은 메르스 검사결과 모두 음성


OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락
나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리본부 콜센터

# 붙임 4 중동호흡기증후군(MERS · 메르스) 질병 개요

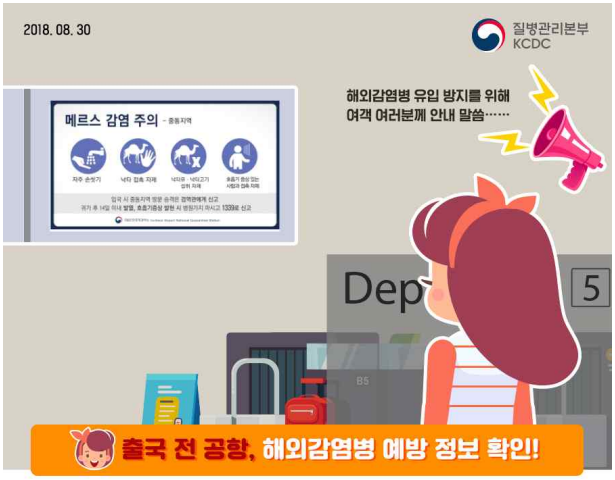
| 구 분 | 내 용 |
|---|---|
| 발생현황 | ▫ 중동지역 아라비아 반도를 중심으로 2012년부터 2019년 6월 30일까지 전 세계적으로 총 2,449명 발생(WHO 기준)<br>▫ 2019년 1월 이후 중동지역 메르스 환자 총 178명 (사우디 165명, 오만 13명) ('19년 7월 24일 기준) |
| 병원체 | ▫ 중동호흡기증후군 코로나바이러스(Middle East Respiratory Syndrome coronavirus ; MERS-CoV) |
| 감염경로 | ▫ 정확한 전파경로는 아직까지 확인되지 않았으나 낙타접촉, 낙타유 섭취, 또는 확진자와의 (직,간접) 접촉을 통함(비말감염) |
| 잠 복 기 | ▫ 2-14일 |
| 주요증상 및 임상경과 | ▫ 주로 발열을 동반한 기침, 가래, 숨가쁨 등 호흡기 증상이 나타나며, 설사, 구토와 같은 소화기 증상도 관찰됨<br>▫ 림프구감소증, 혈소판감소증이 흔히 관찰됨<br>▫ 치명률: 기저질환 혹은 면역기능저하자의 예후가 불량하며 치명률은 약 30% 정도 |
| 진 단 | ▫ MERS-CoV 특이적인 타깃 유전자 2개 이상 PCR 양성 또는 1개 특이유전자 PCR 양성과 다른 유전자 염기서열 확보 |
| 치 료 | ▫ 대증요법 |
| 환자 관리 | ▫ 환자: 의심, 의심환자, 환자 모두 격리<br>▫ 밀접접촉자: 의심환자의 접촉자는 수동감시, 확진환자의 접촉자는 격리 및 능동감시 |
| 예 방 | ▫ 손씻기, 기침예절 등 개인위생 수칙을 준수<br>▫ 중동지역 여행자 권고<br>- 낙타 접촉 자제, 사람이 많이 모이는 장소 방문 자제, 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용, 호흡기 증상자와의 밀접한 접촉 자제 |

OPEN 출처표시 공공누리 공공저작물 자유이용허락



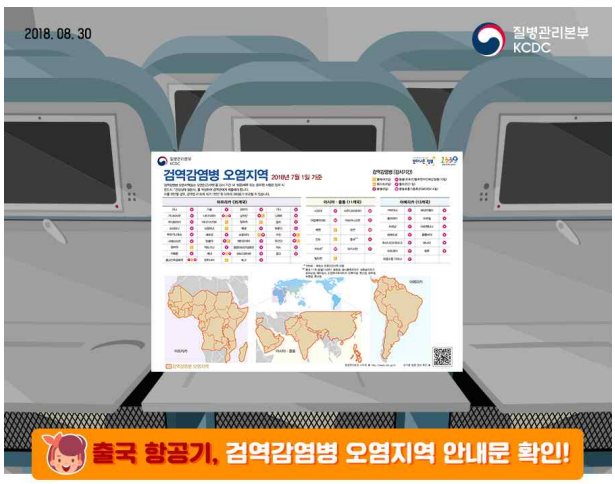
나부터 지키는 우리 모두의 건강 해외감염병 NOW
1339 질병관리본부 콜센터

# 붙임 5 중동 출입국 단계별 메르스 소통 현황 카드뉴스




인천공항에 도착하면 사이니지와 안내방송을 통해
메르스 예방 정보를 알려주는 **KCDC**를 만날 수 있어요!

2/11




좌석 앞 주머니에 비치된 오염지역 안내문으로
현지 감염병 정보를 알려주는 **KCDC**를 만날 수 있어요!

3/11

휴대폰 문자메시지를 통해 메르스(중동호흡기증후군)
주의 사항을 알려주는 **KCDC**를 만날 수 있어요!

4/11

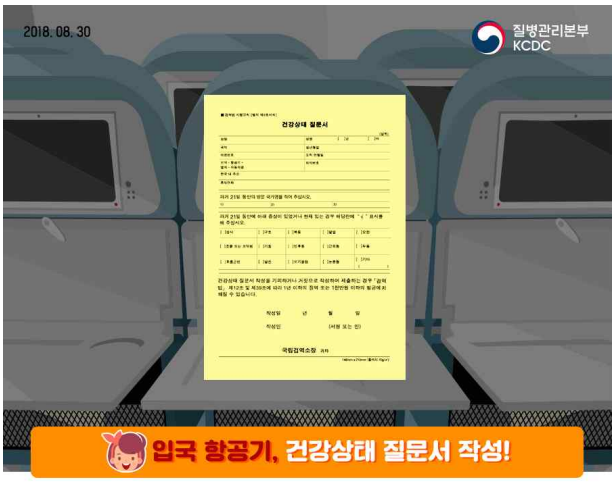
OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락



나부터 지키는 우리 모두의 건강
해외감염병 NOW
1339 질병관리본부 콜센터

여행 중 호흡기 환자와 낙타 접촉을 자제하는 등
**메르스 예방 수칙을 준수**해 건강한 해외여행을 만들어요!

5/11




건강상태 질문서로 입국자의 건강상태를
확인하는 **KCDC**를 만날 수 있어요!

6/11

입국장 전자검역 심사대에서 1:1 검역으로
건강을 꼼꼼하게 확인하는 **KCDC**를 만날 수 있어요!

7/11

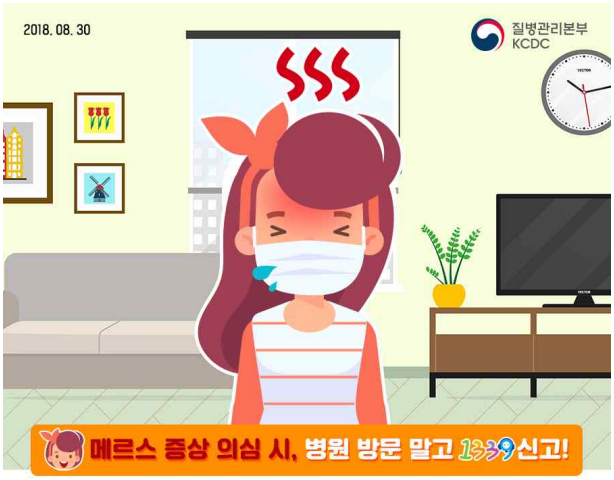
메르스 잠복기간 동안 주요 증상과 대처 방법을
문자로 안내하는 **KCDC**를 만날 수 있어요!

8/11

OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락



나부터 지키는 우리 모두의 건강
해외감염병 NOW
1339 질병관리본부 콜센터

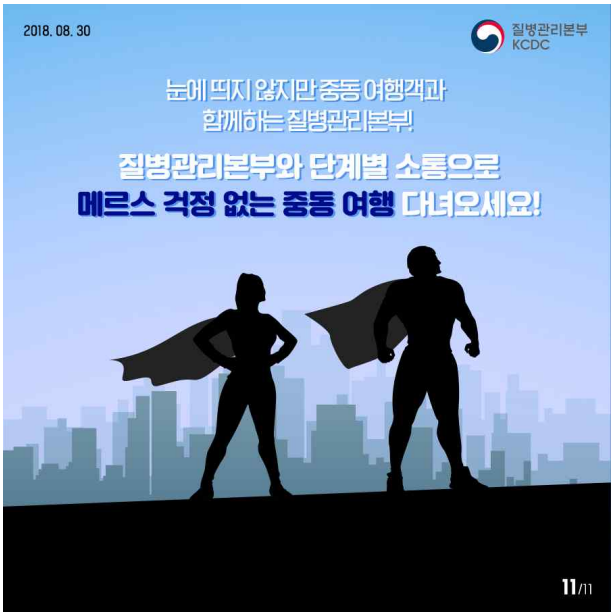



귀가 후 기침 등 호흡기 증상과 발열 등 메르스 증상이 의심되면 **의료기관(병원) 방문하지 말고** 질병관리본부 콜센터 1339로 신고하세요!

9/11

입국 후 잠복기(14일) 동안 의료기관에 해외여행력을 공유해 정확한 처방에 도움을 주는 **KCDC**를 만날 수 있어요!

10/11




OPEN 출처표시
공공누리 공공저작물 자유이용허락



나부터 지키는 우리 모두의 건강
해외감염병 NOW
1339 질병관리본부 콜센터