



# 8월 1주차 보건소 소식

---

[2019. 8. 5. ~ 8. 11.]



**수원시 보건소**  
(장안 · 권선 · 팔달 · 영통)

# 8월 1주차 보건소 소식

보건소 공통

2019. 8. 5.(월) - 8. 11.(일)

행 사 명	주 요 내 용
퇴원예정자 회복지원프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 6.(화) 16:00 ~ 17:00</li> <li>○ 장 소 : 아주다남병원</li> <li>○ 대 상 : 20명(아주다남병원 입원환자)</li> <li>○ 내 용 : 퇴원 이후 이용 가능한 지역사회 자살예방 정보등 안내</li> <li>○ 주 관 : 수원시자살예방센터</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-3279</li> </ul>
직무스트레스관리 프로그램 “회심”	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 6.(화) ~ 8. 27.(화) 10:00 ~ 12:00</li> <li>○ 장 소 : 건강보험심사평가원 수원지원</li> <li>○ 대 상 : 20명(건강보험심사평가원 수원지원 근로자)</li> <li>○ 강 사 : 차유희(정신건강사회복지사)</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 직무스트레스 이해 및 개인별 스트레스 상황 인식</li> <li>• 성격유형검사 및 생각 바꾸기 연습을 통한 대처방법 훈련</li> <li>• 사전·사후검사로 프로그램 효과성 확인</li> </ul> </li> <li>○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5903</li> </ul>
마 음 잇 기 문 화 멘 토 링	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 10.(토) 10:00 ~ 12:00</li> <li>○ 장 소 : 수원시 아동청소년 정신건강복지센터 2층 밝은방</li> <li>○ 대 상 : 14명(초등학교 저학년)</li> <li>○ 강 사 : 정은경 정신건강간호사</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 고등학생 멘토와 초등학생 멘티의 근황 나누기</li> <li>• 2:1 문화멘토링-나만의 우산 만들기</li> <li>• 고등학생과의 멘토링을 통해 의미 있는 대인관계기술 향상 등</li> </ul> </li> <li>○ 모집방법 : 등록아동 중 온라인 신청을 통해 모집</li> <li>○ 주 관 : 수원시 아동청소년 정신건강복지센터</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5737</li> </ul>

# 8월 1주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 8. 5.(월) - 8. 11.(일)

행 사 명	주 요 내 용																																								
<p style="text-align: center;">찾아가는 치매예방교육 및 치매 선별검진</p>	<p>○ 일시 및 장소</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9d9d9;"> <th style="width: 10%;">구분</th> <th style="width: 20%;">일 시</th> <th style="width: 40%;">장 소</th> <th style="width: 30%;">수검자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2019. 8. 5.(월) 13:30 ~ 16:30</td> <td style="text-align: center;">태영경로당 (영화동)</td> <td style="text-align: center;">경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">2019. 8. 5.(월) 14:00 ~ 17:00</td> <td style="text-align: center;">만석공원경로당 (송죽동)</td> <td style="text-align: center;">경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">2019. 8. 6.(화) 10:00 ~ 12:00</td> <td style="text-align: center;">SK청솔노인복지관 (정자동)</td> <td style="text-align: center;">복지관 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">2019. 8. 6.(화) 13:30 ~ 16:30</td> <td style="text-align: center;">영화벽산경로당 (영화동)</td> <td style="text-align: center;">경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">2019. 8. 7.(수) 13:30 ~ 16:30</td> <td style="text-align: center;">만석공원 (송죽동)</td> <td style="text-align: center;">공원 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">2019. 8. 8.(목) 10:30 ~ 14:30</td> <td style="text-align: center;">무봉종합사회복지관 (연무동)</td> <td style="text-align: center;">복지관 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">7</td> <td style="text-align: center;">2019. 8. 8.(목) 14:00 ~ 17:00</td> <td style="text-align: center;">밤꽃마을주공2단지경로당 (연무동)</td> <td style="text-align: center;">경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">8</td> <td style="text-align: center;">2019. 8. 9.(금) 09:00 ~ 11:00</td> <td style="text-align: center;">동행정복지센터 (연무동)</td> <td style="text-align: center;">연무동 거주 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">9</td> <td style="text-align: center;">2019. 8. 9.(금) 14:00 ~ 17:30</td> <td style="text-align: center;">일임경로당 (파장동)</td> <td style="text-align: center;">경로당 이용 어르신</td> </tr> </tbody> </table> <p>○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952</p>	구분	일 시	장 소	수검자	1	2019. 8. 5.(월) 13:30 ~ 16:30	태영경로당 (영화동)	경로당 이용 어르신	2	2019. 8. 5.(월) 14:00 ~ 17:00	만석공원경로당 (송죽동)	경로당 이용 어르신	3	2019. 8. 6.(화) 10:00 ~ 12:00	SK청솔노인복지관 (정자동)	복지관 이용 어르신	4	2019. 8. 6.(화) 13:30 ~ 16:30	영화벽산경로당 (영화동)	경로당 이용 어르신	5	2019. 8. 7.(수) 13:30 ~ 16:30	만석공원 (송죽동)	공원 이용 어르신	6	2019. 8. 8.(목) 10:30 ~ 14:30	무봉종합사회복지관 (연무동)	복지관 이용 어르신	7	2019. 8. 8.(목) 14:00 ~ 17:00	밤꽃마을주공2단지경로당 (연무동)	경로당 이용 어르신	8	2019. 8. 9.(금) 09:00 ~ 11:00	동행정복지센터 (연무동)	연무동 거주 어르신	9	2019. 8. 9.(금) 14:00 ~ 17:30	일임경로당 (파장동)	경로당 이용 어르신
구분	일 시	장 소	수검자																																						
1	2019. 8. 5.(월) 13:30 ~ 16:30	태영경로당 (영화동)	경로당 이용 어르신																																						
2	2019. 8. 5.(월) 14:00 ~ 17:00	만석공원경로당 (송죽동)	경로당 이용 어르신																																						
3	2019. 8. 6.(화) 10:00 ~ 12:00	SK청솔노인복지관 (정자동)	복지관 이용 어르신																																						
4	2019. 8. 6.(화) 13:30 ~ 16:30	영화벽산경로당 (영화동)	경로당 이용 어르신																																						
5	2019. 8. 7.(수) 13:30 ~ 16:30	만석공원 (송죽동)	공원 이용 어르신																																						
6	2019. 8. 8.(목) 10:30 ~ 14:30	무봉종합사회복지관 (연무동)	복지관 이용 어르신																																						
7	2019. 8. 8.(목) 14:00 ~ 17:00	밤꽃마을주공2단지경로당 (연무동)	경로당 이용 어르신																																						
8	2019. 8. 9.(금) 09:00 ~ 11:00	동행정복지센터 (연무동)	연무동 거주 어르신																																						
9	2019. 8. 9.(금) 14:00 ~ 17:30	일임경로당 (파장동)	경로당 이용 어르신																																						
<p style="text-align: center;">수 원 시 약 사 회 “알아두면 쓸모 있는 신 기 한 약 사 체 험 ”</p>	<p>○ 일 시 : 2019. 8. 6.(화) 14:00</p> <p>○ 장 소 : 수원시청 중회의실(별관 1층)</p> <p>○ 대 상 : 100여 명(수원시 지역아동센터 아동)</p> <p>○ 주 관 : 수원시약사회</p> <p>○ 내 용 : 약사 직업체험, 봉해도 실험·약 원리 알아보기 등</p> <p>○ 문 의 처 : 장안구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-5657</p>																																								
<p style="text-align: center;">튼튼이 치아건강교실 및 손 씻기·기침예절교육</p>	<p>○ 일 시 : 2019. 8. 7.(수) / 8. 9.(금) 10:00 ~ 11:30</p> <p>○ 장 소 : 장안구보건소 구강보건실</p> <p>○ 대 상 : 40여 명(웅지어린이집)</p> <p>○ 내 용</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 구강보건교육, 구강검진, 불소바니쉬 도포 시술, 칫솔질 체험</li> <li>• 올바른 손 씻기 및 기침예절 홍보 영상 상영 등</li> </ul> <p>○ 문 의 처</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5824</li> <li>• 장안구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-5655</li> </ul>																																								

행사명	주요내용															
방문대상자 “푸드뱅크” 기부식품 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일시 : 2019. 8. 7.(수) 11:00</li> <li>○ 장소 : 푸드뱅크(권선구 탑동 소재)</li> <li>○ 대상 : 40가구(장안구 관내 취약가구 대상자)</li> <li>○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 25,000원 상당 기부식품 지원(2개월 1회 이상)</li> <li>• 경제적, 신체적 취약가정에 따듯한 손길을 통한 정서적지지 도모</li> <li>• 식품기부 활성화를 통한 지역 내 연계구축 등</li> </ul> </li> <li>○ 문의처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5756</li> </ul>															
경로당 집단건강 관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일시 및 장소</li> </ul> <table border="1" data-bbox="496 728 1506 1160"> <thead> <tr> <th>일정</th> <th>8월6일(화)</th> <th>8월8일(목)</th> <th>8월9일(금)</th> <th>비고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>11:00</td> <td>두건현대벽산 (정자2동)</td> <td>화성(영화동) 밤꽃주공2(울천동)</td> <td>힐스테이트 (이목동)</td> <td></td> </tr> <tr> <td>14:00</td> <td>정자1동(정자1) 한일타운1(조원2) 삼성1(울천동) 신미주(연무동)</td> <td>만석(송죽동) 동신2(정자1) 일임(파장동)</td> <td>서부(영화동) 안심마을(송죽동) 장수(연무동)</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 문의처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5970</li> </ul>	일정	8월6일(화)	8월8일(목)	8월9일(금)	비고	11:00	두건현대벽산 (정자2동)	화성(영화동) 밤꽃주공2(울천동)	힐스테이트 (이목동)		14:00	정자1동(정자1) 한일타운1(조원2) 삼성1(울천동) 신미주(연무동)	만석(송죽동) 동신2(정자1) 일임(파장동)	서부(영화동) 안심마을(송죽동) 장수(연무동)	
일정	8월6일(화)	8월8일(목)	8월9일(금)	비고												
11:00	두건현대벽산 (정자2동)	화성(영화동) 밤꽃주공2(울천동)	힐스테이트 (이목동)													
14:00	정자1동(정자1) 한일타운1(조원2) 삼성1(울천동) 신미주(연무동)	만석(송죽동) 동신2(정자1) 일임(파장동)	서부(영화동) 안심마을(송죽동) 장수(연무동)													
영양플러스 졸업평가 및 자격재평가	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 기간 : 2019. 8. 8. ~ 8. 9.(금) 09:00 ~ 16:00</li> <li>○ 장소 : 영양상담실 및 검사실</li> <li>○ 대상 : 6가구(2018. 9월 ~ 2019. 3월 신규대상자)</li> <li>○ 내용 : 소득재판정, 영양위험평가, 영양지식 및 태도 설문지</li> <li>○ 문의처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5832</li> </ul>															
치매진단검사 임상평가 실시	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일시</li> </ul> <table border="1" data-bbox="502 1590 1500 1765"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>일시</th> <th>인원</th> <th>비고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2019. 8. 8.(목) 13:00 ~ 17:00</td> <td>10명</td> <td></td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>2019. 8. 9.(금) 16:00 ~ 18:00</td> <td>5명</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 장소 : 치매안심센터 1층 진료실</li> <li>○ 대상 : 치매선별검사 결과 인지 저하자</li> <li>○ 내용 : 치매 임상평가 및 치매환자, 가족 상담</li> <li>○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952</li> </ul>	구분	일시	인원	비고	1	2019. 8. 8.(목) 13:00 ~ 17:00	10명		2	2019. 8. 9.(금) 16:00 ~ 18:00	5명				
구분	일시	인원	비고													
1	2019. 8. 8.(목) 13:00 ~ 17:00	10명														
2	2019. 8. 9.(금) 16:00 ~ 18:00	5명														

# 8월 1주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 8. 5.(월) - 8. 11.(일)

행 사 명	주 요 내 용
방 문 대 상 자 “푸드뱅크” 기부식품 지원	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 6.(화) 14:00</li> <li>○ 장 소 : 푸드뱅크(권선구 탑동)</li> <li>○ 대 상 : 권선구 관내 취약가구 대상자 60가구</li> <li>○ 내 용 : 25,000원 상당의 기부식품 지원 및 정서적지지 도모</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6797</li> </ul>
이 동 금 연 클 리 닉	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 6.(화) 14:00 ~ 16:00</li> <li>○ 장 소 : (주) 선익 시스템</li> <li>○ 대 상 : 사내 흡연자</li> <li>○ 내 용 : 금연상담, CO 및 코티닌 측정, 금연보조제 제공 등</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6816</li> </ul>
방역소독 기간제근로자 성희롱 예방 및 장애인 인식개선 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 8.(목) 10:00 ~ 11:30</li> <li>○ 장 소 : 권선구보건소 1층 햇살방</li> <li>○ 대 상 : 권선구보건소 방역소독 기간제 근로자 14명</li> <li>○ 내 용 :                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 직장 내 성희롱 예방 및 평등한 조직문화 만들기,</li> <li>• 장애인 차별금지 및 정당한 편의제공에 대한 사항</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-6658</li> </ul>
한 방 방 문 건 강 관 리	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 8.(목) 13:00 ~ 17:00</li> <li>○ 장 소 : 호매실 장애인 종합복지관</li> <li>○ 대 상 : 복지관 이용회원</li> <li>○ 내 용 : 한방침 치료, 한약과립제 제공, 혈압관리 및 상담</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6422</li> </ul>
치 매 예 방 인 지 강 화 교 실 운 영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 8.(목) 10:00 ~11:30</li> <li>○ 장 소 : 권선구보건소 치매안심센터 달빛방</li> <li>○ 참석대상 : 권선구 지역 어르신</li> <li>○ 내 용 : 뇌 운동 건강교실 ‘실벗’</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-6761</li> </ul>

# 8월 1주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 8. 5.(월) - 8. 11.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p>찾아가는 어르신 쌍쌍~뇌 건강 프로젝트</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 5.(월) ~ 8. 9.(금)</li> <li>○ 장 소 : 팔달구 취약계층 허약독거노인 가정</li> <li>○ 대 상 : 50명(취약계층 허약독거노인)</li> <li>○ 내 용 : 방문간호사의 가정방문을 통한 인지강화 학습</li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7678</li> </ul>
<p>여름방학프로그램 “건강이가되는 키썩썩체험교실”</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 5.(월) ~ 8. 7.(수) 14:00 ~ 15:30</li> <li>○ 장 소 : 팔달구보건소 구강보건실, 근골격건강센터</li> <li>○ 대 상 : 30명(팔달구 거주 7 ~ 11세 어린이, 보호자 동반)</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 국민공통식생활지침 영양교육 및 조리실습</li> <li>• 구강보건교육 및 검진, 잇솔질 실습</li> <li>• 체성분 측정 및 결과 안내</li> <li>• 척추3D 촬영 및 결과상담(신장140cm이상 가능)</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7660</li> </ul>
<p>지역방문 치매예방교육</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 5.(월) ~ 08. 09.(금)</li> <li>○ 장 소 : 파밀리에, 삼성, 노블클래스, 본동, 신반포 경로당</li> <li>○ 대 상 : 경로당 어르신</li> <li>○ 내 용 : 치매예방교육 및 선별검사</li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7794</li> </ul>
<p>치매안심센터 넷지프로젝트</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 5.(월), 8. 6.(화) 14:00 ~ 16:00</li> <li>○ 장 소 : 팔달구보건소 2층 치매안심센터</li> <li>○ 대 상                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8. 5.(월) : 경도인지장애 진단자 대상(해움미술관)</li> <li>• 8. 5.(화) : 60세 이상 주민</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7794</li> </ul>
<p>방역소독 실시</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 5.(월) ~ 8. 9.(금)</li> <li>○ 장 소 : 팔달구 관내</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 화서동, 행궁동, 지동, 매산동, 우만동 등 유층·성층 구제 실시</li> <li>• 화서동, 매산동, 매교동, 우만동 주변 폐가 및 공가조사 실시</li> <li>• 민원 처리 및 모기 예방 대응수칙 홍보</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-7682</li> </ul>

# 8월 1주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 8. 5.(월) - 8. 11.(일)

행 사 명	주 요 내 용
영양플러스 영양교수	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 5.(월) 10:30 ~ 11:30</li> <li>○ 장 소 : 영통구보건소 세미나실 (3층)</li> <li>○ 대 상 : 영양플러스 수혜대상자</li> <li>○ 내 용 : 편식 등</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8815</li> </ul>
이동직장 금연클리닉	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 5.(월) / 8. 8.(목) 14:00 ~ 16:00</li> <li>○ 장 소 : 삼성전자 생활가전사업부 / 영통구청 상황실</li> <li>○ 대 상 : 삼성전자 생활가전사업부 직원 / 영통구청 직원</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연상담 및 금연지원(일산화탄소 측정, 니코틴보조제 제공)</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8828</li> </ul>
치매예방 프로그램 『청신호(靑信好) 학교』	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 7.(수) 14:00 ~ 15:00</li> <li>○ 장 소 : 영통구 삼익벽산아파트 경로당</li> <li>○ 대 상 : 영통구 삼익벽산아파트 경로당 어르신</li> <li>○ 내 용 : 초기평가 및 프로그램 설명</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8451</li> </ul>
2019년 독거노인 특화사업 『마음 더하기, 행복더하기』	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 7.(수) 13:30 ~ 14:30 【6회차】</li> <li>○ 장 소 : 매탄3동 주공그린빌6단지 경로당</li> <li>○ 대 상 : 허약·독거노인 20명</li> <li>○ 내 용 : 허약노인 영양/운동 프로그램</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084</li> </ul>
2019년 독거노인 특화사업 『마음 더하기, 행복더하기』	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 8. 9.(금) 14:00 ~ 15:00 【6회차】</li> <li>○ 장 소 : 매탄4동 산드래미아렛말 경로당</li> <li>○ 대 상 : 허약·독거노인 20명</li> <li>○ 내 용 : 허약노인 인지/운동 프로그램                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 근력강화운동</li> <li>• 인지강화프로그램</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084</li> </ul>