



임신부·출산수유부를 위한 영양교실

‘우리아기, 첫 건강밥상’ 이유식 교육

팔달구 보건소에서는 수원시 거주 임신부를 대상으로 **영아의 이유식(후기·완료기)** 교육을 통해 **건강한 태교**와 **아기의 평생건강의 기초**를 다지고자 조리 시연 특강을 운영 하오니 관심 있는 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

- ❖ 일 시 : 2019. 9. 24(화). 오전 10:30 ~ 11:30.
- ❖ 장 소 : 팔달구보건소 2층 치매안심센터 「마당3실」
- ❖ 대 상 : 수원시 임신부, 출산수유부 15명

운영일	시 간	교 육 내 용	강 사
2019. 9. 24 (화)	10:30 ~ 11:30	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 이유식의 월령별 원칙 ▶ 후기 이유식, 완료기 이유식 조리 시연 [닭살감자무른밥, 소고기미역진밥, 감자사과치즈버무리] ▶ 시식 및 질의 응답 * 이유식 레시피 책자 제공 	<p>팔달구보건소 조봉영 주무관</p> <p>※ 메뉴는 보건소 사정상 변경될 수 있습니다.</p>

- ❖ 접수기간 : 2019. 8. 28 ~ 모집 완료시까지
- ❖ 접 수 : 전화접수 또는 방문접수 (영양상담실 ☎ 228-7699, 7739)