



9월 4주차 보건소 소식

[2019. 9. 23. ~ 9. 29.]



수원시 보건소
(장안 · 권선 · 팔달 · 영통)

9월 4주차 보건소 소식

보건소 공통

2019. 9. 23.(월) - 9. 29.(일)

행 사 명	주 요 내 용												
<p style="text-align: center;">치 료 공 동 체 프 로 그 램 “아 리 슬 성 장 캠프”</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 9. 23.(월) ~ 9. 25.(수) ○ 장 소 : 제주도 ○ 대 상 : 15명(회복중인 여성 알코올 중독자, 직원) ○ 내 용 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9e1f2;"> <th style="width: 30%;">프로그램명</th> <th style="width: 20%;">장 소</th> <th style="width: 50%;">목 적</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>나와의 대화</td> <td>비자림</td> <td>신림욕을 하며 정신적, 신체적 피로회복 및 자신과의 대화</td> </tr> <tr> <td>짜깁과 견기</td> <td>용눈이 오름</td> <td>짜깁과의 활동을 통해 서로를 의지하며 공동체 생활 경험</td> </tr> <tr> <td>자연오감체험</td> <td>우도</td> <td>자연을 느끼며 스트레스 해소 및 환기</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ○ 주 관 : 수원시중독관리통합센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-256-9478 	프로그램명	장 소	목 적	나와의 대화	비자림	신림욕을 하며 정신적, 신체적 피로회복 및 자신과의 대화	짜깁과 견기	용눈이 오름	짜깁과의 활동을 통해 서로를 의지하며 공동체 생활 경험	자연오감체험	우도	자연을 느끼며 스트레스 해소 및 환기
프로그램명	장 소	목 적											
나와의 대화	비자림	신림욕을 하며 정신적, 신체적 피로회복 및 자신과의 대화											
짜깁과 견기	용눈이 오름	짜깁과의 활동을 통해 서로를 의지하며 공동체 생활 경험											
자연오감체험	우도	자연을 느끼며 스트레스 해소 및 환기											
<p style="text-align: center;">수 원 시 “행 복 정 신 건 강 약 국” 참 여 기 관 교 육</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 24.(화) 20:00 ~ 22:00 ○ 장 소 : 장안구보건소 5층 대강당 ○ 대 상 : 50여명(행복정신건강약국 지정 약사) ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 누구나 쉽게 사용하는 마음건강로드맵 App 소개 • 사례로 듣는 정신건강 이야기 • 행복정신건강약국 약사의 역할 등 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-253-5737 												
<p style="text-align: center;">정 신 건 강 증 진 및 질 환 예 방 교 육</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 9. 25.(수) 15:00 ~ 17:00 ○ 장 소 : 광고 롯데아울렛 교육장 ○ 대 상 : 60명(롯데아울렛 판매직원) ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 우울증의 원인과 증상, 치료법 소개 • 바이오피드백을 통한 감정해소와 대처법 교육 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-253-5737 												

행사명	주요내용
제 2 차 가 족 정 신 건 강 교 육	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 26.(목) 10:00 ~ 12:00 ○ 장 소 : 장안구보건소 어울마당 ○ 대 상 : 15명(장안구, 권선구 회원 가족) ○ 주 제 : 화병에 대한 정신건강교육 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 특화프로그램 ‘나만의 조명 만들기’ 진행 • 노인정신질환 소개 및 가족들의 효과적 대응 교육 • 불안 및 화병에 대한 정신건강교육 ○ 주 관 : 수원시노인정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-273-7511
2 0 1 9 정 신 건 강 가 족 학 교 인 문 학 강 좌	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 26.(목) 10:00 ~ 13:00 ○ 장 소 : 장안구보건소 5층 대회의실 ○ 대 상 : 50여명(수원시정신장애인 가족) ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 수원시 정신건강 서비스 현황과 추진방안 • 수용에 이르는 길 “경청의 중요성 1, 2” ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-253-5737

9월 4주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 9. 23.(월) - 9. 29.(일)

행 사 명	주 요 내 용																																																																
2019년 약국 자율점검 실시	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 9. 23.(월) ~ 10. 31.(목) ○ 대 상 : 72개소(관내 약국) ○ 점 검 반 : 의약무관리팀 ○ 점검내용 <ul style="list-style-type: none"> • 약국 관리의무 등 약사법에 관한 사항 • 표시 또는 광고에 관한 사항 • 마약류관리법 등 기타 관련법 준수 여부 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-5657 																																																																
찾아가는 치매선별검진 및 치매예방 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 정 : 2019. 9. 23.(월) ~ 9. 29.(일) <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr style="background-color: #d9d9d9;"> <th style="width: 8%;">구분</th> <th style="width: 18%;">일 시</th> <th style="width: 42%;">장 소</th> <th style="width: 32%;">수검자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>1</td><td>2019. 9. 23.(월) 10:00 ~ 16:30</td><td>꽃뫼노을대동 APT 정자희성연인 APT (정자동)</td><td>아파트 거주 어르신</td></tr> <tr><td>2</td><td>2019. 9. 23.(월) 10:00 ~ 13:00</td><td>희훈루체펠리스 APT (송죽동)</td><td>아파트 거주 어르신</td></tr> <tr><td>3</td><td>2019. 9. 23.(월) 10:00 ~ 15:00</td><td>밤꽃마을뜨란채 APT (울전동)</td><td>아파트 거주 어르신</td></tr> <tr><td>4</td><td>2019. 9. 24.(화) 13:30 ~ 15:30</td><td>비단마을영풍 APT (정자동)</td><td>아파트 거주 어르신</td></tr> <tr><td>5</td><td>2019. 9. 24.(화) 10:00 ~ 12:00</td><td>SK청솔노인복지관 (정자동)</td><td>복지관 이용 어르신</td></tr> <tr><td>6</td><td>2019. 9. 24.(화) 14:00 ~ 16:00</td><td>밤밭노인복지관 (울전동)</td><td>복지관 이용 어르신</td></tr> <tr><td>7</td><td>2019. 9. 25.(수) 13:00 ~ 16:30</td><td>용연 (연무동)</td><td>공원 이용 어르신</td></tr> <tr><td>8</td><td>2019. 9. 25.(수) 11:00 ~ 13:00</td><td>북수원아이파크 APT (파장동)</td><td>아파트 거주 어르신</td></tr> <tr><td>9</td><td>2019. 9. 25.(수) 14:00 ~ 16:30</td><td>꽃뫼노을한국 APT (정자동)</td><td>아파트 거주 어르신</td></tr> <tr><td>10</td><td>2019. 9. 26.(목) 10:30 ~ 15:00</td><td>무봉종합사회복지관 (연무동)</td><td>이미용서비스 이용 어르신</td></tr> <tr><td>11</td><td>2019. 9. 26.(목) 10:00 ~ 13:00</td><td>현대코오롱 APT (정자동)</td><td>아파트 거주 어르신</td></tr> <tr><td>12</td><td>2019. 9. 26.(목) 13:00 ~ 16:30</td><td>영안-우방, 한솔 APT (정자동)</td><td>아파트 거주 어르신</td></tr> <tr><td>13</td><td>2019. 9. 27.(금) 14:30 ~ 17:00</td><td>정자신미주 APT (정자동)</td><td>아파트 거주 어르신</td></tr> <tr><td>14</td><td>2019. 9. 27.(금) 09:00 ~ 11:30</td><td>연무동행정복지센터 (연무동)</td><td>연무동거주 어르신</td></tr> <tr><td>15</td><td>2019. 9. 29.(일) 09:30 ~ 14:30</td><td>유천프라자 무료급식소 (연무동 '바로그집' 식당 앞)</td><td>무료식사 이용 어르신</td></tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952 	구분	일 시	장 소	수검자	1	2019. 9. 23.(월) 10:00 ~ 16:30	꽃뫼노을대동 APT 정자희성연인 APT (정자동)	아파트 거주 어르신	2	2019. 9. 23.(월) 10:00 ~ 13:00	희훈루체펠리스 APT (송죽동)	아파트 거주 어르신	3	2019. 9. 23.(월) 10:00 ~ 15:00	밤꽃마을뜨란채 APT (울전동)	아파트 거주 어르신	4	2019. 9. 24.(화) 13:30 ~ 15:30	비단마을영풍 APT (정자동)	아파트 거주 어르신	5	2019. 9. 24.(화) 10:00 ~ 12:00	SK청솔노인복지관 (정자동)	복지관 이용 어르신	6	2019. 9. 24.(화) 14:00 ~ 16:00	밤밭노인복지관 (울전동)	복지관 이용 어르신	7	2019. 9. 25.(수) 13:00 ~ 16:30	용연 (연무동)	공원 이용 어르신	8	2019. 9. 25.(수) 11:00 ~ 13:00	북수원아이파크 APT (파장동)	아파트 거주 어르신	9	2019. 9. 25.(수) 14:00 ~ 16:30	꽃뫼노을한국 APT (정자동)	아파트 거주 어르신	10	2019. 9. 26.(목) 10:30 ~ 15:00	무봉종합사회복지관 (연무동)	이미용서비스 이용 어르신	11	2019. 9. 26.(목) 10:00 ~ 13:00	현대코오롱 APT (정자동)	아파트 거주 어르신	12	2019. 9. 26.(목) 13:00 ~ 16:30	영안-우방, 한솔 APT (정자동)	아파트 거주 어르신	13	2019. 9. 27.(금) 14:30 ~ 17:00	정자신미주 APT (정자동)	아파트 거주 어르신	14	2019. 9. 27.(금) 09:00 ~ 11:30	연무동행정복지센터 (연무동)	연무동거주 어르신	15	2019. 9. 29.(일) 09:30 ~ 14:30	유천프라자 무료급식소 (연무동 '바로그집' 식당 앞)	무료식사 이용 어르신
구분	일 시	장 소	수검자																																																														
1	2019. 9. 23.(월) 10:00 ~ 16:30	꽃뫼노을대동 APT 정자희성연인 APT (정자동)	아파트 거주 어르신																																																														
2	2019. 9. 23.(월) 10:00 ~ 13:00	희훈루체펠리스 APT (송죽동)	아파트 거주 어르신																																																														
3	2019. 9. 23.(월) 10:00 ~ 15:00	밤꽃마을뜨란채 APT (울전동)	아파트 거주 어르신																																																														
4	2019. 9. 24.(화) 13:30 ~ 15:30	비단마을영풍 APT (정자동)	아파트 거주 어르신																																																														
5	2019. 9. 24.(화) 10:00 ~ 12:00	SK청솔노인복지관 (정자동)	복지관 이용 어르신																																																														
6	2019. 9. 24.(화) 14:00 ~ 16:00	밤밭노인복지관 (울전동)	복지관 이용 어르신																																																														
7	2019. 9. 25.(수) 13:00 ~ 16:30	용연 (연무동)	공원 이용 어르신																																																														
8	2019. 9. 25.(수) 11:00 ~ 13:00	북수원아이파크 APT (파장동)	아파트 거주 어르신																																																														
9	2019. 9. 25.(수) 14:00 ~ 16:30	꽃뫼노을한국 APT (정자동)	아파트 거주 어르신																																																														
10	2019. 9. 26.(목) 10:30 ~ 15:00	무봉종합사회복지관 (연무동)	이미용서비스 이용 어르신																																																														
11	2019. 9. 26.(목) 10:00 ~ 13:00	현대코오롱 APT (정자동)	아파트 거주 어르신																																																														
12	2019. 9. 26.(목) 13:00 ~ 16:30	영안-우방, 한솔 APT (정자동)	아파트 거주 어르신																																																														
13	2019. 9. 27.(금) 14:30 ~ 17:00	정자신미주 APT (정자동)	아파트 거주 어르신																																																														
14	2019. 9. 27.(금) 09:00 ~ 11:30	연무동행정복지센터 (연무동)	연무동거주 어르신																																																														
15	2019. 9. 29.(일) 09:30 ~ 14:30	유천프라자 무료급식소 (연무동 '바로그집' 식당 앞)	무료식사 이용 어르신																																																														

행사명	주요내용
<p>영 화 교 회 “취약가정 및 독거 어르신 밀반찬 지원”</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 24.(화) 12:00 ~ ○ 장 소 : 영화교회(수원시 장안구 영화동 소재) ○ 대 상 : 12가구(방문건강관리사업 등록대상) ○ 내 용 : <ul style="list-style-type: none"> • 등록대상자 중 취약가정 및 독거어르신 12가구에 주1회 지원 • 지역 담당간호사 가정에 직접 전달 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5965
<p>독 거 특 화 사 업 “동의보간” 7차</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 24.(화) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 연무 경로당 ○ 대 상 : 30여명(연무 경로당 회원 및 독거어르신) ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 방문보건실 담당간호사 “기초측정 및 건강상담” • 정형외과 전문의 “관절질환 및 낙상예방” 교육 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5965
<p>산 후 조 리 원 지 도 · 점 검</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 25.(수) 14:00 ~ ○ 장 소 : 2개소(관내 산후조리원) ○ 점 검 자 : 지역보건팀 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 감염 및 안전사고 예방을 위한 실태점검 • 산후조리원 인력 및 시설 기준 관리 여부 • 안전관련 지도사항 준수 여부 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5756
<p>홀 몸 어 르 신 나 들 이 “따 로 또 따 로 ”</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 26.(목) 09:00 ~ 18:00 ○ 장 소 : 한국민속촌 ○ 대 상 : 74명(방문보건대상 독거 어르신, 지역보건팀) ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 독거어르신들의 우울한 일상을 탈피, 고독감을 줄이기 위한 프로그램 • 경기도 수원시 간호사회와 함께 운영 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5756
<p>치 매 환 자 프 로 그 램</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 27.(금) 10:00 ~ 11:30 / 13:50 ~ 15:00 ○ 장 소 : 치매안심센터 2층 건강샘 ○ 대 상 : 18명(안심센터에 등록된 치매환자) ○ 내 용 : 도자기 공예 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952

행사명	주요내용				
주간 치매안심센터 교육 프로그램	○ 일 정 : 2019. 9. 23.(월) ~ 9. 27.(금)				
	일시	주제	회차/ 전체	장소	등록 인원
	2019. 09. 23(월) 13:00 ~ 16:00	치매환자 안심쉼터 (오전·오후반)	주 5 회/ 3개월	건강샘/ 행복텃밭	18
	2019. 09. 24(화) 10:00~11:30/14:00~15:30	뇌건강 로봇교실	4/12	로봇실	8/8
	2019. 09. 24(화) 13:00 ~ 16:00	치매환자 안심쉼터(오후반)	주 5 회/ 3개월	건강샘	11
	2019. 09. 24(화) 14:00 ~ 15:30	두근두근 뇌운동	7/12	SK청솔 노인복지관	15
	2019. 09. 24(화) 14:00 ~ 16:00	치매가족 자조모임 민들레 I	주 1 회/ 연간	지혜샘/사랑방	16
	2019. 09. 25(수) 9:00 ~ 12:00	치매환자 안심쉼터(오전반)	주 3 회/ 3개월	건강샘	7
	2019. 09. 25(수) 10:00~11:30/14:00~15:30	뇌건강 로봇교실	4/12	로봇실	8/8
	2019. 09. 25(수) 13:00 ~ 16:00	치매환자 안심쉼터(오후반)	주 5 회/ 3개월	건강샘	11
	2019. 09. 25(수) 14:00 ~ 16:00	치매가족 자조모임 민들레 II	주 1 회/ 연간	지혜샘/사랑방	4
	2019. 09. 26(목) 13:00 ~ 16:00	치매환자 안심쉼터(오후반)	주 5 회/ 3개월	건강샘	10
	2019. 09. 26(목) 14:00 ~ 16:00	치매가족교실 해아림 5기	5/8	지혜샘	7
	2019. 09. 26(목) 14:00 ~15:30	두근두근 뇌 운동	8/12	SK청솔 노인복지관	15
	2019. 09. 26(목) 15:00 ~ 16:00	찾아가는 치매예방프로그램 건강샘	11/12	신미주경로당	15
	2019. 09. 27(금) 9:00 ~ 12:00	치매환자 안심쉼터(오전반)	주 3 회/ 3개월	건강샘	7
	2019. 09. 27(금) 10:00~11:30/14:00~15:30	뇌 건강 로봇교실	3/12	로봇실	8/8
	2019. 09. 27(금) 10:30 ~ 12:00	두근두근 뇌 운동	10/12	밤밭 노인복지관	13
	2019. 09. 27(금) 13:00 ~ 16:00	치매환자 안심쉼터(오후반)	주 5 회/ 3개월	건강샘	10
	○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952				

9월 4주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 9. 23.(월) - 9. 29.(일)

행사명	주요내용
임산부 출산교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 9. 24.(화) 14:00 ~ 16:00 ○ 장소 : 권선구보건소 1층 햇살방 ○ 대상 : 수원시 관내 임산부 및 배우자, 신생아 등 가족 ○ 내용 : <ul style="list-style-type: none"> • 행복한 아가맞이 임산부 출산교실 • 아빠와 함께하는 부부 출산교실 ○ 문의처 : 권선구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6511
흡연예방공연	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 9. 24.(화) 09:30 ~ 10:15 ○ 장소 : 영신중학교 ○ 대상 : 영신중학교 1학년생 210명 ○ 내용 : 뮤지컬 공연을 통한 흡연예방교육 ○ 문의처 : 권선구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6422
야간 금연클리닉 및 토요 금연클리닉	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 9. 24.(화) 18:00 ~ 20:00 / 9. 26.(목) 09:00 ~ 12:00 ○ 장소 : 권선구보건소 금연클리닉 ○ 대상 : 지역사회 흡연자 ○ 내용 : 금연상담 보조제 지급 및 CO & 코티닌 측정 ○ 문의처 : 권선구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6816
치매안심마을 인지강화교실운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 9. 24.(화) 14:00 ~ 15:00 / 9. 26.(목) 14:00 ~ 15:00 ○ 장소 : 고색2동 경로당 / 고색1동 경로당 ○ 대상 : 권선구 지역 어르신 ○ 내용 : 인지 강화를 위한 치매예방교육 ○ 문의처 : 권선구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-6761
모자보건실 확대운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 9. 28.(토) 09:00 ~ 12:00 ○ 장소 : 권선구보건소 모자보건실 ○ 대상 : 평일 모자보건실 이용이 어려운 임산부 ○ 내용 : 철분제, 엽산제, 영양제 지급 ○ 문의처 : 권선구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6799

9월 4주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 9. 23.(월) - 9. 29.(일)

행 사 명	주 요 내 용
임산부 순산 요가교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 24.(화), 9. 26.(목) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 팔달구보건소 3층 대강당 ○ 대 상 : 수원시 거주 임산부 30명(16~30주) ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • (화) 산전, 산후 관절 부상방지를 위한 운동 • (목) 순산을 위한 근력운동 및 호흡법 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7734
찾아가는 건강교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 24.(화), 9. 26.(목) 14:00 ~ 15:00 ○ 장 소 : 매산시장 상인회 교육장 ○ 대 상 : 매산시장 상인 및 일반시민 30여명 ○ 내 용 : 심뇌혈관질환 예방교육, 영양교육 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7660
어 르 신 대 상 결 핵 예 방 홍 보	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 25.(수) 13:30 ○ 장 소 : 한진 현대아파트 경로당 등 ○ 대 상 : 지역어르신 20여명 ○ 내 용 : 결핵검진 안내 및 결핵예방법 홍보, 기침예절 지도 등 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7659
토요 모자보건실 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 28.(토) 09:00 ~ 12:00 ○ 대 상 : 관내 임산부 ○ 내 용 : 엽산제 및 철분제 지급 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 모자보건실 ☎ 031-228-7734
2019년 지역사회건강조사	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 진행 중 ~ 10. 31.(목) ○ 대 상 : 관내 선정된 표본 455가구(만19세 이상) ○ 조사방법 : 아주대 위탁 훈련된 조사원이 표본가구 직접 방문 ○ 조사내용 : 키, 몸무게, 혈압 측정 및 건강행태 등 면접조사 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7758

9월 4주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 9. 23.(월) - 9. 29.(일)

행 사 명	주 요 내 용
경기대학교 가을축제 연계 「감염병 예방관리」 캠 페 인	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 24.(화) 11:30 ~ 13:30 ○ 장 소 : 경기대학교(영통구 광고산로 154-42) ○ 대 상 : 학생 및 교직원 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 수인성 감염병, 진드기 매개 감염병 등 예방 관리 방법 홍보 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-8520
2019년 독거노인 특화사업 「마음 더하기, 행복더하기」	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 25.(수) 13:30 ~ 14:30 【13회차】 ○ 장 소 : 매탄3동 주공그린빌6단지 경로당 ○ 대 상 : 허약·독거노인 20명 ○ 내 용 : 허약노인 영양/운동 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> • 조리실습(떡먹고 알먹고 떡샐러드) • 근력강화 운동 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084
치매예방 프로그램 「청신호(靑信好) 학교」	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 25.(수) 14:00 ~ 15:00 ○ 장 소 : 영통 삼익벽산아파트 경로당 ○ 대 상 : 치매안심마을 삼익벽산 아파트 경로당 이용 어르신 20명 ○ 내 용 : 치매예방 그룹 프로그램 실시 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8451
고혈압·당뇨병 건강교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 27.(금) 10:30 ~ 11:30 ○ 장 소 : 영통구보건소 영양키움센터 (2층) ○ 대 상 : 사전예약자 ○ 내 용 : 고혈압 관리 질환 교육 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8810
2019년 독거노인 특화사업 「마음 더하기, 행복더하기」	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 9. 27.(금) 14:00 ~ 15:00 【12회차】 ○ 장 소 : 매탄4동 산드래미아렛말 경로당 ○ 대 상 : 허약·독거노인 20명 ○ 내 용 : 허약노인 인지/운동 프로그램 <ul style="list-style-type: none"> • 영양교육(영양표시 확인하기) • 인지강화프로그램 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8084