

2019년 영양플러스 신규대상자 모집

영양 위험 요인이 있는 임신·출산부, 영·유아에 대해 영양교육, 영양평가, 보충식품 공급으로 영양 상태를 개선하고자 영양플러스 대상자를 모집합니다.

1. 접수기간 : 2019년 11월 12일(화) ~ 11월 13일(수)
오전 10:00~11:00 / 오후 14:00~17:00
⇒ 12:00~13:00 점심시간 제외
(접수시간 이외에는 다른 일정으로 인하여 신청이 불가능합니다. 시간을 꼭 지켜주세요.)
2. 신청방법 : 구비서류 지참 후 방문접수(검사받고자하는 아이 데리고 오세요.)
- 신장, 체중 측정, 빈혈검사, 영양소 섭취 조사
(신청일 전날 섭취한 음식명을 간단히 기록해 오세요.)
3. 장 소 : 영통구보건소 2층 영양키움센터(☎228-8815, 8804)
4. 신청대상 : 영통구에 거주하는 임신부, 출산수유부, 영·유아(유아는 만66개월 미만까지)
중 건강보험료 납부 금액이 아래 표를 넘지 않는 가정
● 2019년 기준 중위소득 80% 이하 가구의 소득기준(건강보험료)

가구원 수	기준 중위소득 80%	건강보험료 본인부담금(원)[장기요양보험료 제외]		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
2인	2,325,000	75,606	40,677	76,457
3인	3,008,000	97,689	82,348	98,862
4인	3,691,000	120,060	113,534	121,528
5인	4,374,000	142,729	142,335	144,749
6인	5,056,000	163,883	168,085	166,543

5. 대상자 선정

- 선정방법 : 영양위험요인(빈혈, 저체중, 성장부진)이 있는 대상 중 우선순위를 적용하여 선정(소득이 낮을수록, 영양위험 요인이 클수록) 하며 결과는 연락처로 개별 통보(문자메시지 또는 전화)

6. 구비 서류

- 주민등록등본 원본 1부, 건강보험카드 사본(혹은 건강보험자격확인서) 1부.
- 건강보험료 납부확인서 1부(신청일로부터 최근 3개월분 제출 - 2019년 8월~10월)
- 기초생활수급자 또는 차상위 계층은 증명서 및 의료급여증 제출
- 임신부는 산모수첩 사본 1부.
- 다문화 가정의 경우, 혼인관계증명서 또는 가족관계증명서 1부
- 육아휴직인 경우 : 휴직기간 1개월 이상 - 휴직증명서 제출
휴직기간 1개월 미만 - 휴직 전 건강보험료 납부확인서 제출

영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

1 영양교육 및 상담 서비스

- 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가들 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

〈주요 영양교육 및 상담 내용〉



올바른 영양 및 식생활 관리 방법



모유수유, 이유식 진행 방법



보충식품 이용방법

〈교육형태〉



단체·소그룹 교육



개별상담



가정방문 교육

2 정기적 영양평가

- 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



신체계측
- 신장, 체중, 비만도



빈혈검사
- 헤모글로빈



영양섭취상태조사
- 24시간 회상 식사조사

3 보충식품 지원

- 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소 보충에 도움이 되는 보충식품 패키지 제공
- 보충식품 패키지는 6가지 종류로 구성되어 있으며, 보충식품 패키지 한 달 분량을 월 1~2회씩 각 가정으로 직접 배달

〈보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준)〉

보충식품 패키지 1 0-5개월 영아



분유 1통(호합수유아)
분유 2통(조제분유아)

* 원천모유수유아는 어머니에게 보충식품 제공 → 보충식품 패키지 2

보충식품 패키지 2 6~12개월 미만 영아



쌀 1.4 kg
분유 1통(호합수유아)
분유 2통(조제분유아)
달걀 30개(노른자)
당근 540 g
감자 750 g

보충식품 패키지 3 만1~6세 미만 유아



쌀 1.4 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
검정콩 300 g
당근 540 g
감자 750 g
김 90 g

보충식품 패키지 4 임신부 및 혼합수유부



쌀 2.7 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
검정콩 450 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g

보충식품 패키지 5 임신부



쌀 2.7 kg
우유 500 ml 12개
달걀 30개
검정콩 450 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g

보충식품 패키지 6 원천모유수유부



쌀 2.7 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
검정콩 450 g
닭가슴살(생조림) 900 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g
꿀 30개(100% 천연꿀)