

# 영양플러스 신규대상자 모집

영양 위험 요인이 있는 임신·출산부, 영·유아에 대해 영양교육, 영양평가, 보충식품 공급으로 영양 상태를 개선하고자 영양플러스 대상자를 모집합니다.

1. 접수기간 : 2018. 12. 19.(수) 9:30~11:00, 13:30~16:30  
2018. 12. 20.(목) 13:30~16:30  
(접수시간 이외에는 다른 일정으로 인하여 신청이 불가능합니다. 시간을 꼭 지켜주세요.)
2. 신청방법 : 구비서류 지참 후 방문접수 (아이를 신청할 경우 해당 아이와 함께 오세요.)  
신장·체중 측정, 빈혈 검사, 영양소섭취 조사 (전날 섭취한 음식명을 간단히 기록해 오세요)
3. 장 소 : 팔달구보건소 2층 영양상담실
4. 신청대상 : 팔달구에 거주하는 임신부, 출산·수유부, 영·유아(신청일 기준 66개월 미만의 유아) 중 건강보험료 납부 금액이 아래 표를 넘지 않는 가구

○ 2018년 기준 중위소득 80% 이하 가구의 소득기준 (노인장기요양보험료 미포함 금액)

가구원 수 <sup>1)</sup>	기준 중위소득 80%(원)	건강보험료 본인부담금(원)		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
2인	2,278,000	71,093	28,306	71,729
3인	2,947,000	92,534	66,634	93,488
4인	3,615,000	113,289	96,000	114,676
5인	4,284,000	133,780	121,332	135,529
6인	4,953,000	155,579	146,158	157,275
7인	5,622,000	175,408	169,062	178,231

※ 육아휴직인 경우 육아휴직확인서와 건강보험료 납부확인서를 함께 제출해야 합니다. 휴직기간이 6개월 이하인 경우에는 휴직 전 건강보험료로 금액이 산정되며, 6개월을 경과한 경우에는 휴직 중 건강보험료(0원)로 금액이 산정됩니다.

5. 대상자 선정 : 30명
  - 선정방법 : 영양위험요인(빈혈, 저체중, 성장부진)이 있는 대상 중 우선순위\*를 적용하여 선정하며 결과는 개별 통보(전화 또는 SMS) (우선순위\*-소득이 낮을수록, 영양위험요인이 클수록)
6. 구비 서류
  - 주민등록등본 1부
    - 다문화가정의 경우 혼인관계증명서 또는 가족관계증명서 제출(부모 중 한명은 한국국적이어야 함)
  - 건강보험증 또는 건강보험자격(통보)확인서 1부
  - 건강보험납부확인서 또는 고지서 (신청일로부터 최근 3개월분 이상)
    - 기초생활수급 또는 차상위 계층은 해당 증명서류 제출.
    - 세대 내 건강보험 가입자가 2인 이상인 경우 건강보험료 합산.
  - \* 건강보험납부확인서 발급-건강보험공단(T.1577-1000)에 팩스로 신청가능(팔달구보건소 Fax. 031-228-7795)
  - 임신부는 산모수첩 또는 임신확인증 (출산예정일 확인)

## 영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

### ① 영양교육 및 상담 서비스

- 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가를 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

〈주요 영양교육 및 상담 내용〉



올바른 영양 및  
식생활 관리 방법



모유수유,  
이유식 진행 방법



보충식품 이용방법

〈교육형태〉



단체·소그룹 교육



개별상담



가정방문 교육

### ② 정기적 영양평가

- 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



신체계측  
- 신장, 체중, 비만도



반월검사  
- 헤모글로빈



영양섭취상태조사  
- 24시간 회상 식사조사

### ③ 보충식품 지원

- 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소 보충에 도움이 되는 보충식품 패키지 제공
- 보충식품 패키지는 6가지 종류로 구성되어 있으며, 보충식품 패키지 한 달 분량을 월 1~2회씩 각 가정으로 직접 배달

〈보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준)〉

#### 보충식품 패키지 ① 0-5개월 영아



분유 1통(연화수유)  
분유 2통(조제분유)

\* 완전모유수유는 어머니에게 보충식품 제공 - 보충식품 패키지 중

#### 보충식품 패키지 ② 6-12개월 미만 영아



쌀 1.4 kg  
분유 1통(연화수유)  
분유 2통(조제분유)  
달걀 30개(노른자)  
당근 540 g  
감자 750 g

#### 보충식품 패키지 ③ 만1-6세 미만 유아



쌀 1.4 kg  
우유 1,000 ml 12개  
달걀 30개  
감정콩 300 g  
당근 540 g  
감자 750 g  
김 90 g

#### 보충식품 패키지 ④ 임신부 및 만산수유부



쌀 2.7 kg  
우유 1,000 ml 12개  
달걀 30개  
감정콩 450 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g

#### 보충식품 패키지 ⑤ 출산부



쌀 2.7 kg  
우유 500 ml 12개  
달걀 30개  
감정콩 450 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g

#### 보충식품 패키지 ⑥ 완전모유수유부



쌀 2.7 kg  
우유 1,000 ml 12개  
달걀 30개  
감정콩 450 g  
달걀흰자분말 900 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g  
굴 30개(가래 제거)