


- 권선구보건소 -

2019년

제 1기 운동교실 안내

건강이
최고야!



운영내용		운영시간	일 정	모집 인원	장 소	대상자
순환 운동	실버반	10:00 ~ 10:50	월, 수, 금	각18명	권선구청 3층 체력단련실	60세~69세
	고·당반	11:00 ~ 11:50				고혈압·당뇨 관리를 중점적으로 요하는 자

※ 3회 이상 결석 시 신청한 운동프로그램 이용 불가 (대기자에게 기회 부여)

- **접수기간 : 2019. 02. 21(목) 오전 09시 ~ 02.27(수) 오후 5시**
- 운동기간 : 2019. 03. 04. ~ 04.12. (6주/18회)
- **신청방법 : 방문접수 (권선구보건소 2층 운동처방실)**
- 참 가 비 : 무 료
- 선정발표 : 2019. 03. 28(목)
- 문의사항 : 권선구보건소 운동처방실 ☎ 228-6426
- 기타사항 : 사전/사후검사 실시 (체성분, 혈압, 혈당 측정)



권선구보건소