

# 2024년 영양플러스사업 신규대상자 모집

영양측면의 위험성이 높은 임산부 및 영유아에 대해 영양교육, 정기적 영양평가, 보충 식품 공급으로 영양상태를 개선하고자 영양플러스사업 대상자를 모집합니다.

1. 신청방법 : 매월 15일까지 수시 접수  
사전예약 접수, 구비서류 지참 후 방문 (신청하고자 하는 영·유아 동반)

## 2. 신청대상

- 거주기준 : 팔달구 거주
- 대상구분 : 임신·출산·수유부, 영·유아(6개월 이하)
- 영양위험요인 : 빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취상태 불량, 유아 비만 등  
(한 가지 이상의 영양 위험요인 보유자)
- 소득기준 : 가구 규모별 기준 중위소득의 80% 이하

2024년 기준 중위소득의 80% 이하 가구의 소득기준(건강보험료)】 (단위: 원)

가구원 수 (태아 포함)	기준 중위소득 80%	건강보험료 본인부담금(원) 장기요양보험료 제외		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
2인	2,947,000	104,866	38,455	105,889
3인	3,772,000	134,671	80,190	135,906
4인	4,584,000	163,987	118,770	165,995
5인	5,357,000	217,374	140,849	194,124
6인	6,095,000	342,098	170,355	220,815
7인	6,812,000	271,291	200,356	247,170

- 부모가 각각 직장 또는 지역가입자로 등록된 경우 : 부모의 보험료 합산 단, 맞벌이 부부의 경우 건강보험료가 낮은 배우자의 보험료는 50%만 합산
- 2024년 중 가구 소득기준 판정 방식 변경 예정 - 소득재산조사(소득인정액) 도입 (시기 미정)

## 3. 사업신청 제외 대상자

- '임산부 친환경 농산물부리미사업' 대상자
- '저소득층 기저귀·조제분유 지원사업'의 조제분유 지원을 받는 영유아

4. 검사항목 : 빈혈, 신장, 체중 검사, 영양소 섭취조사 및 설문지 작성  
(신청일 전날 섭취한 모든 음식을 간단히 메모해 오시면 작성이 용이합니다.)

## 5. 대상자 선정

- 영양위험 요인(빈혈, 저체중, 성장부진, 영양섭취상태 불량) 대상 중 우선순위를 적용 (소득이 낮을수록, 영양위험 요인이 클수록)하여 선정
- 임신부는 소득 부합 시 대상자로 선정

6. 결과통보 : 연락처로 개별 통보(문자메세지 또는 전화)

## 7. 구비서류

- 주민등록등본 1부  
- 다문화가정의 경우 혼인관계증명서 또는 가족관계증명서(부모 중 1명은 한국 국적) 1부.
- 건강보험 자격확인서(건강보험증 사본) 1부.
- 건강보험료 납부확인서(신청일 기준 최근 6개월분 이상) 1부.  
(기초생활수급자 또는 차상위계층은 해당 증명서류 제출)
- 임신부는 산모수첩 사본 또는 임신확인서(의사진단서) 1부.
- 육아휴직 중인 경우 육아휴직 확인서(1개월 이상 휴직한 경우) 1부.

수원시 팔달구보건소 영양상담실 (☎031-228-7739)

# 영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

## ① 영양교육 및 상담 서비스

- 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가를 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

(주요 영양교육 및 상담 내용)



올바른 영양 및  
식생활 관리 방법



모유수유,  
이유식 진행 방법



보충식품 이용방법

(교육형태)



단체·소그룹 교육



개별상담



가정방문 교육

## ② 정기적 영양평가

- 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



신체계측  
- 신장, 체중, 비만도



반월검사  
- 헤모글로빈



영양섭취상태조사  
- 24시간 회상 식사조사

## ③ 보충식품 지원

- 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소 보충에 도움이 되는 보충식품 패키지 제공
- 보충식품 패키지는 6가지 종류로 구성되어 있으며, 보충식품 패키지 한 달 분량을 월 1~2회씩 각 가정으로 직접 배달

(보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준))

### 보충식품 패키지 ① 0-5개월 영아



분유 1통(멸충수유용)  
분유 2통(조제분유용)

\* 완전모유수유하는 어머니에게 보충식품 제공 - 보충식품 패키지 중

### 보충식품 패키지 ② 6-12개월 미연 영아



쌀 1.4 kg  
분유 1통(멸충수유용)  
분유 2통(조제분유용)  
달걀 30개(노른자)  
당근 540 g  
감자 750 g

### 보충식품 패키지 ③ 만1-6세 미만 유아



쌀 1.4 kg  
우유 1,000 ml 12개  
달걀 30개  
감정콩 300g  
당근 540 g  
감자 750 g  
김 90 g

### 보충식품 패키지 ④ 임신부 및 혼합수유부



쌀 2.7 kg  
우유 1,000 ml 12개  
달걀 30개  
감정콩 450 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g

### 보충식품 패키지 ⑤ 출산부



쌀 2.7 kg  
우유 500 ml 12개  
달걀 30개  
감정콩 450 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g

### 보충식품 패키지 ⑥ 완전모유수유부



쌀 2.7 kg  
우유 1,000 ml 12개  
달걀 30개  
감정콩 450 g  
완기승살분조원 900 g  
당근 1 kg  
감자 1.5 kg  
김 90 g  
미역 75 g  
귤 30개(중형 80mm 이상)