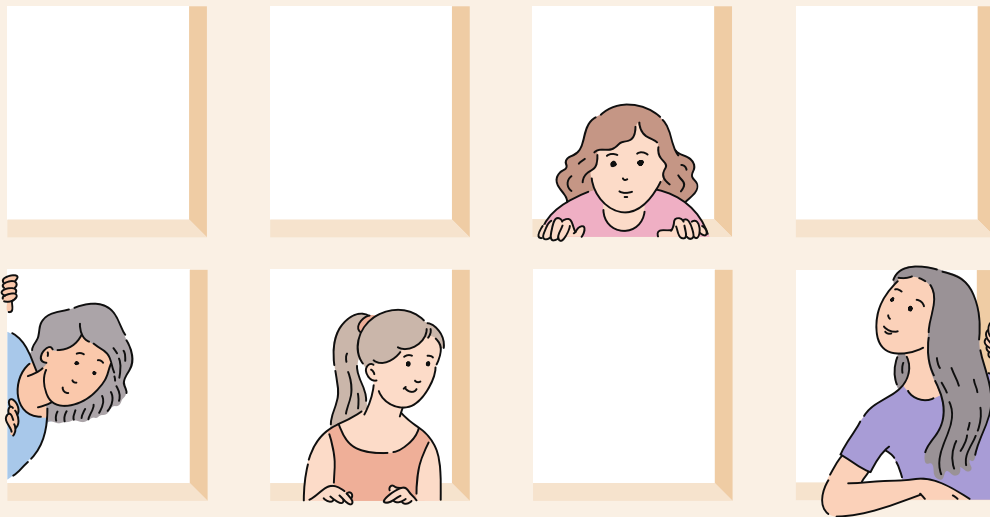


여성의 갱년기 증상 개선을 위한

갱년기 한방에 극복하기



프로그램

| 장소: 팔달구보건소 3층 대강당

| 기간: 2024. 3. 11. (월)~ 6. 12. (수)

| 일시: 매주 월, 수 13:30~14:30

| 내용

- 기초 검사(체지방 측정 등)
- 한의약적 갱년기 예방법 교육
- 근력 증진 마루 필라테스

모집 개요

| 모집대상: 수원시에 거주하는
40~60대 여성

| 접수처: 팔달구보건소 1층
한의약건강증진실

| 모집인원: 25명 (선착순 모집)

| 접수방법: ① 방문 접수(9:30~18:00)

| 모집기간: ~ 2024. 3. 8. (금)

② 유선 접수(☎ 031-228-7793)

수원시 팔달구 보건소