



주간 보건소 소식(3월 4주차)

(2019. 3. 25. ~ 3. 31.)



수원시 보건소
(장안 · 권선 · 팔달 · 영통)

3월 4주차 보건소 소식

보건소 공통

2019. 03. 25.(월) - 03. 31(일)

행 사 명	주 요 내 용
2019년 경기도 난임부부 한 의 약 지 원 사 업 대 상 자 모 집	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 11. ~ 04. 30 ○ 대 상 : 경기도에 주민등록을 두고 거주하는 1975.1.1 이후 출생한 난임여성(만44세 이하) ○ 접수방법 : 온라인 접수 (www.ggakomny.or.kr/) / 경기도 한의사회 ○ 내 용 : 난임여성의 3개월간 한약지원 ○ 협조사항 : 경기도한의사회에서 선정된 대상자의 혈액검사 의뢰시 보건소에서 사전/사후 검사 무료로 실시 후 결과 통보 ○ 문 의 처 ☎ 장안(228-5756), 권선(228-6799), 팔달(228-7734), 영통(228-8899)
수원시 지역사회재활협 의 체 간 담 회	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 25.(월) 10:00 ~ 11:00 ○ 장 소 : 장안구보건소 5층 대강당 ○ 인 원 : 총 31명(지역사회재활협의체 위원 및 관계자) ○ 내 용 : 협의체 위촉식, 유관기관 협력방안 논의 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5823
아 주 대 의 대 생 과 함 께 하 는 마 음 맷 음 결 연 식	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 27.(수) 13:00-15:00 ○ 장 소 : 아주대학교 별관 ○ 대 상 : 노인센터 등록 어르신 44명, 아주대학교 의과대학생 44명 ○ 참 석 자 <ul style="list-style-type: none"> • 아주대의과대학 학장 및 교수, 행복·노인정신건강복지센터장 및 팀장 • 장안구보건소 보건행정과장, 정신보건팀장, 담당자 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5908
생 애 주 기 별 정 신 질 환 예 방 교 육	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 정 : 2019. 03. 28.(목) 1차 10:10~11:00 / 2차 14:25~15:15 ○ 장 소 : 경기도 경제과학진흥원 경기홀 ○ 대 상 : 1,363개 경인지방병무청 복무기관 담당자 1,000여명 ○ 주 제 : 모두가 행복해지는 정신건강이야기 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 정신질환예방관리 및 행복증진을 위한 스트레스관리방법 • 정신건강의 개념과 정신질환예방을 위한 방법 • 마음건강로드맵App 활용방법 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907

행사명	주요내용
<p>2019 수원시 정신건강사업단 1차 역량강화교육</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 03. 28.(목) 16:00 ~ 18:00 ○ 장소 : 장안구 보건소 5층 강당 ○ 대상 : 수원시정신건강사업단 및 유관기관 실무자 80명 ○ 주제 : 공감과 소통의 기술을 통한 긍정 이미지 만들기 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 타인과의 공감과 소통을 통한 대화의 기술 • 나만의 긍정 이미지 만들기 • 유연한 실무 대처능력 향상을 위한 전략 ○ 주관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문의처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907
<p>산후조리비 지원 관련 설명회</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 03. 29.(금) 14:00 ○ 장소 : 장안구보건소 5층 대강당 ○ 참석자 : 보건소 지역보건팀장, 동주민센터 산후조리비 담당자 ○ 내용 : 경기도 산후조리비 사업 관련 안내 ○ 문의처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5899
<p>영복여고 문화멘토링 「fun & up」</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 03. 30.(토) 10:00 ~ 11:00 ○ 장소 : 수원시아동청소년정신건강복지센터 ○ 인원 : 초등학생 10명, 고등학생 멘토 10명 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 우뇌, 소근육 발달을 위한 지우개 클레이 점토 체험활동에 참여 • 멘토와의 활동을 통해 적응 능력 향상, 모델링의 기회제공 • 문화체험을 통해 사회적 고립 방지, 감정적 환기 경험 ○ 주관 : 수원시아동청소년건강복지센터 ○ 문의처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907

3월 4주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 03. 25.(월) - 03. 31(일)

행 사 명	주 요 내 용
2019년 “찾아가는 원스톱 이동상담센터”	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 25.(월) 14:00 ○ 장 소 : 율천동 밤밭 노인복지관 ○ 대 상 : 장안구 지역주민 ○ 참 석 자 : 방문보건실 율천동 담당간호사 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 기초측정(혈압, 혈당, 콜레스테롤) 및 체성분 분석 후 상담, 교육 • 복지, 보건, 법률, 고용, 주거 관련 수요자 중심 맞춤형 서비스 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5967
치매환자가족 자조모임 「민들레」 참여자 모집	<ul style="list-style-type: none"> ○ 모집기간 : 2019. 03. 20.(수) ~ 04. 02.(화) ○ 운영기간 : 2019. 04. 02.(화) ~ 연중상시 ○ 장 소 : 치매안심센터 가족카페 및 지혜샘(장안구보건소 2층) ○ 대 상 : 치매환자를 돌보고 있는 주 보호자 및 가족 ○ 내 용 : 치매환자 가족간 정서 및 정보교류, 힐링프로그램 참여 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5996
영양플러스사업 대상자 가정방문	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 26.(화) ~ 03. 28.(목) 14:00~18:00 ○ 장 소 : 영양플러스사업 대상자 각 가정(장안구 관내) ○ 대 상 : 12가구 21명(2018년 12월 ~ 2019년 2월 신규대상자) ○ 내 용 : 보충식품 보관 및 이용실태 파악 및 개별 영양상담 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5832
「기억을 품은 학교」 사전평가 및 치매예방학교	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 27.(수) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : SK청솔노인복지관 프로그램실 ○ 대 상 : 복지관 이용 어르신 신청자 30명 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 참여자 선정을 위한 사전평가, 치매 인식개선 교육 및 치매예방교육 • 수업 시작일 '19. 4. 3.(수) / 75세 이상자, 75세 진입자, 독거어르신 등 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5996
경로당 방문 치매선별검진 및 예방교육	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 27.(수) 14:00 ~ 17:00 ○ 장 소 : 한일타운 제2경로당(조원동) ○ 수 검 자 : 경로당 이용 어르신 ○ 내 용 : 치매선별검진 실시 및 치매예방 인지도교육 제공 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5501

3월 4주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 03. 25.(월) - 03. 31(일)

행 사 명	주 요 내 용																
2019년 제1기 운동교실 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 운영기간 : 2019. 03. 04. ~ 04. 12. (월 수 금, 6주/18회) ○ 대 상 : 36명 ○ 운영장소 : 권선구청 3층 체력단련실 ○ 강 사 : 운동처방사 김소희 ○ 운영내용 <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;"></th> <th style="width: 15%;">구 분</th> <th style="width: 10%;">일 정</th> <th style="width: 15%;">운영시간</th> <th style="width: 10%;">정 원</th> <th style="width: 40%;">대 상 자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">순환 운동</td> <td style="text-align: center;">실버반</td> <td rowspan="2" style="text-align: center;">월수금</td> <td style="text-align: center;">10:00~10:50</td> <td style="text-align: center;">18명</td> <td style="text-align: center;">60~69세 체지방을 높은 순</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">고혈압 당뇨교실</td> <td style="text-align: center;">11:00~11:50</td> <td style="text-align: center;">18명</td> <td style="text-align: center;">고혈압·당뇨 관리를 중점적으로 요하는 자</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> ○ 문 의 처 : 권선구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6423 		구 분	일 정	운영시간	정 원	대 상 자	순환 운동	실버반	월수금	10:00~10:50	18명	60~69세 체지방을 높은 순	고혈압 당뇨교실	11:00~11:50	18명	고혈압·당뇨 관리를 중점적으로 요하는 자
	구 분	일 정	운영시간	정 원	대 상 자												
순환 운동	실버반	월수금	10:00~10:50	18명	60~69세 체지방을 높은 순												
	고혈압 당뇨교실		11:00~11:50	18명	고혈압·당뇨 관리를 중점적으로 요하는 자												
지역사회 평생건강지킴 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 25.(월) 12:30 ~ 13:30 ○ 장 소 : 서연전자 구내식당 ○ 대 상 : 서연전자 직원 약 900여명 ○ 참여인원 : 10명(보건행정과장, 사업담당팀장, 사업별 담당자) ○ 내 용 : 건강생활실천(금연, 구강, 신체활동, 심뇌혈관, 영양, 치매) ○ 문 의 처 : 권선구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6423 																
경로당 방문건강관리사업	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 25. ~ 03. 31 ○ 장 소 : 버드내경로당(세류2동) 등 7개소 ○ 대 상 : 경로당 이용 어르신 ○ 내 용 : 만성질환관리 및 응급의약품 지급 ○ 문 의 처 : 권선구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6876 																
2019년 의료기관 국가안전대진단 실시	<ul style="list-style-type: none"> ○ 점검일시 : 2019. 03. 26.(화) 14:00 ○ 대 상 : 에덴메디여성병원(권선구 동수원로 220) ○ 점 검 자 : 대경기술단(전기, 소방) 및 의약무관리팀 담당자(최성세) ○ 점검내용 : 2019 의료기관 국가안전대진단 안전점검표에 따른 점검 실시 ○ 문 의 처 : 권선구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-6657 																
재활사업 업무협약식 개최	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 26(화) 13:30 ○ 장 소 : 한국지체장애인협회 경기도 수원지회 3층 소회의실 ○ 개최기관 : 권선구보건소, 지체장애인협회 수원지회, 수여성병원 ○ 내 용 : 지역사회중심재활사업 연계·협력 업무협약 ○ 문 의 처 : 권선구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6422 																

3월 4주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 03. 25.(월) - 03. 31(일)

행 사 명	주 요 내 용
헤아림 치매가족교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 25.(월) 14:00 ~ 16:00 ○ 대 상 : 치매환자가족 대상 10명 ○ 장 소 : 치매안심센터 ○ 주요내용 : 치매의 이해 및 정보제공, 부양스트레스 완화 등 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7115
미취학아동 『구강건강새싹키우기』	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 03. 25.(월) ~ 3. 28.(목) 10:00 ~ 11:30 ○ 대 상 : 시립화서1동 어린이집 외 3개소 106명 ○ 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> • 구강검진 및 구강보건교육 • 치아우식증 예방을 위한 불소바니쉬 도포 • 치아모형비누를 이용한 치아홈메우기 체험, 구강위생용품 배부 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7737
행복한 아가맞이 임산부 출산준비 교실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 03. 26.(화) 14:00 ~ 16:00 ○ 대 상 : 수원시 거주 임산부 30명(임신 16~30주) ○ 장 소 : 수원시 화서다산도서관 강의실 ○ 주요내용 : 모유수유 집중교육 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7734
슬기로운 백세생활 2기	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 03. 28.(목) ~ 4. 25.(목), 매주 목요일 ○ 대 상 : 경로당 이용 어르신 및 독거노인 150여명 ○ 장 소 : 장안경로당 등 10개소 ○ 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> • 기초 건강체크, 만성질환 관리 교육 및 영양·구강 교육 • 인지강화놀이, 근골격 교실 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7701
장애발생예방교육	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 29.(금) 10:40 ~ 12:10 ○ 대 상 : 인계초등학교 6학년 4학급 ○ 장 소 : 인계초등학교 4층 영어체험실 ○ 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> • 장애인 강사 사고사례 소개 • 후천적 사고로 인한 장애발생 예방 5계명, 사고발생예방법 교육 등 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7736

3월 4주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 03. 25.(월) - 03. 31(일)

행 사 명	주 요 내 용
2019년 1분기 산후조리원 지 도 · 점 검	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 03. 22.(금) ~ 03. 29.(금) ○ 점 검 반 : 지역보건팀장 및 담당자 ○ 대 상 : 샤론 산후조리원 등 관내 7개소 산후조리원 ○ 내 용 : 산후조리업자의 준수사항 이행 및 인력, 시설기준, 감염관리 실태 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8791
고 혈 압 · 당 뇨 병 건 강 교 실 운 영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 28.(목) 14:00 ~ 15:00 ○ 장 소 : 영통구보건소 3층 세미나실 ○ 대 상 자 : 사전 예약자 ○ 내 용 : 고혈압·당뇨질환 관리 및 영양교육 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8810
경증 치매환자 도예공예 프 로 그 램 운 영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 03. 28.(목) ○ 장 소 : 영통구보건소 5층 치매안심센터 ○ 참여대상 : 영통구보건소 치매쉼터 이용자 어르신 ○ 내 용 : 흙을 이용한 바구니 만들기 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8451