



# 만성질환 예방을 위한 건강한 일터 만들기 프로젝트

**운영대상** : 사업장 근로자, 시장 상인회 등

**운영장소** : 사업장 내 사무실

**운영시간** : 9:30 ~ 11:30

**운영내용** : 혈압·혈당·콜레스테롤 검사

체성분 측정 및 운동처방

금연상담 및 기본검사(CO측정)

구강관리법 교육 및 불소용액배부

고혈압·당뇨병 건강교육

장안구보건소 건강증진팀