



4월 2주차 보건소 소식

4월 2주차 보건소 소식

[2019. 04. 08. ~ 04. 14.]



수원시 보건소
(장안·권선·팔달·영통)

보건소 공통

2019. 04. 08.(월) - 04. 14.(일)

행사명	주요내용
우울증 예방프로그램 「해바라기」	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 09.(화) ~ 06. 25.(화) 10:00 ~ 11:30 ○ 장소 : 노인정신건강복지센터 ○ 대상 : 등록회원 15명 ○ 내용 : 집단 미술치료를 통한 성취감과 정서적 안정 도모 ○ 문의처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5908
「사법접근센터」 유관기관 업무협약식	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 09.(화) 11:00 ○ 장소 : 수원지방법원 ○ 협약기관 <ul style="list-style-type: none"> • 수원시 정신건강사업단, 법률구조공단 수원지부 • 수원가정법률상담소, 한국자산관리공사 경기지역본부 • 신용회복위원회 수원지부 ○ 내용 : 법률상담 및 정신건강상담 ○ 문의처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907
화요일 야간 모자보건실 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 09.(화) 18:30 ~ 20:00 ○ 장소 : 보건소별 모자보건실 ○ 대상 : 평일 직장문제로 건강관리 받기 힘든 임산부 ○ 내용 : 철분제, 엽산제, 영양제 지급 ○ 문의처 : 장안(228-5899), 권선(228-6423), 팔달(228-7734), 영통(228-8899)
청소년 조기개입 프로그램 「첫단추」	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 10.(수) 17:30 ~ 19:00 ○ 장소 : 아동·청소년정신건강복지센터, 경기도청 벚꽃길 ○ 대상 : 등록된 고등학생 6명 ○ 내용 : 규칙 정하기, 봄 느끼기, 미션수행, 소감 나누기 등 ○ 주관 : 수원시 아동·청소년정신건강복지센터 ○ 문의처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907

행사명	주요내용																				
정신건강증진교육 「2019 자연에서 행복가꾸기」	○ 일시 : 2019. 04. 10(수) ~ 05. 22.(수) 10:30 ~ 12:00 ○ 장소 : 일월도서관 ○ 대상 : 교육을 희망하는 일반시민 30여명 ○ 강사 : 예비 사회적 기업 초록쉼터 대표 윤소라(원예치료사) ○ 내용																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>회차</th> <th>날짜</th> <th>주제</th> <th>내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>4/10</td> <td>스트레스 OUT</td> <td>나의 스트레스 대처 환경은? 스트레스로부터 내 몸 지키기</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>4/24</td> <td>스트레스와 그린라이프</td> <td>나의 반려식물은? (스칸디아모스 꾸미기)</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>5/08</td> <td>내안의 분노, 다스릴 수 있다</td> <td>긍정적 사고를 키워 내안의 분노 다스리기</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>5/22</td> <td>초록식물과 함께 하는 그린라이프</td> <td>공기정화 식물심기</td> </tr> </tbody> </table>	회차	날짜	주제	내용	1	4/10	스트레스 OUT	나의 스트레스 대처 환경은? 스트레스로부터 내 몸 지키기	2	4/24	스트레스와 그린라이프	나의 반려식물은? (스칸디아모스 꾸미기)	3	5/08	내안의 분노, 다스릴 수 있다	긍정적 사고를 키워 내안의 분노 다스리기	4	5/22	초록식물과 함께 하는 그린라이프	공기정화 식물심기
	회차	날짜	주제	내용																	
	1	4/10	스트레스 OUT	나의 스트레스 대처 환경은? 스트레스로부터 내 몸 지키기																	
	2	4/24	스트레스와 그린라이프	나의 반려식물은? (스칸디아모스 꾸미기)																	
3	5/08	내안의 분노, 다스릴 수 있다	긍정적 사고를 키워 내안의 분노 다스리기																		
4	5/22	초록식물과 함께 하는 그린라이프	공기정화 식물심기																		
○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터																					
○ 문의처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907																					
○ 내용																					
노년기 행복증진 프로그램 「1% 행복찾기 실버스쿨」	○ 기간 : 2019. 04. 11.(목) ~ 04. 25.(목) ○ 시간 : 매주 수요일, 목요일 14:00 ~ 15:00 ○ 장소 : SK 청솔노인복지관 ○ 대상 : 복지관 이용 어르신 20명 ○ 내용																				
	• 노년기 정신질환 예방 활동, 스트레스 완화방법 훈련 • 노년기 정신질환의 종류 및 예방법 교육 • 사전·사후 검사를 통한 프로그램 효과 검증																				
	○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터																				
	○ 문의처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907																				
	○ 내용																				
2019 한마음 치매극복 걷기 행사	○ 일시 : 2019. 04. 13.(토) 09:00 ~ 13:00 ○ 장소 : 장안공원 및 팔달산 둘레길 ○ 대상 : 1,500여명(수원시민, 치매환자 및 가족, 자원봉사자 등) ○ 주최주관 : 경기도광역치매센터 / 보건소 치매안심센터 ○ 내용																				
	• 수원시 치매안심센터 치매조기검진 부스 운영 • 나눔소리 공연, 포토존, 메시지존 등																				
	○ 문의처																				
	장안(228-5952), 권선(228-6761), 팔달(228-7112), 영통(228-8792)																				
	○ 내용																				

4월 2주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 04. 08.(월) - 04. 14.(일)

행사명	주요내용
2019년 마약류취급자 집중관리군 점검	○ 기간 : 2019. 04. 08.(월) ~ 04. 30.(화) ○ 대상 : 마약류취급업자 3개소 ○ 내용
	• 업무 외 목적으로 마약류 취급여부 • 마약류관리자 지정에 관한 사항 • 마약류 양도·양수에 관한 사항 • 마약류통합관리시스템 보고에 관한 사항 • 사고마약류 등의 폐기 및 잔여마약류 폐기에 관한 사항 등 ○ 문의처 : 장안구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-5657
경로당 방문 치매선별검진 및 예방교육 실시	○ 기간 : 2019. 04. 08.(월) ~ 2019. 04. 12.(금) 13:00~17:00 ○ 장소 : 벽산아파트경로당, 조원주공경로당, 금당골 경로당 ○ 대상 : 경로당 이용 어르신 ○ 내용 : 치매선별검진 실시 및 치매예방 인지도 교육 ○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5151
	○ 일시 : 2019. 04. 09.(화) (오전반 10:00 ~ 11:30 / 오후반 13:30 ~ 15:00) ○ 장소 : 치매안심센터 2층 건강샘 ○ 강사 : 외부강사(손진숙, 대한공예인협회 회원) ○ 대상 : 치매환자 21명(오전반 10명, 오후반 11명) ○ 내용
치매환자 프로그램 「안심쉼터」 특별운영	• 인지자극을 위한 창의적 작품 활동 • 작품명 “벚꽃경대(한지공예)” 만들기 ○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5996
	○ 일시 : 2019. 04. 09.(화) (11:00 ~ 12:00 / 오후반 16:00 ~ 17:00) ○ 장소 : 장안구보건소 3층 영양교육실 ○ 대상 : 62가구 93명(사업대상자 영유아 및 임신부) ○ 내용 : 소아비만 예방과 영양관리 ○ 문의처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5832

행사명	주요내용
출산준비교실(2주차)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 09.(화) 14:00 ~ 16:00 ○ 장소 : 장안구보건소 5층 세미나실 ○ 대상 : 임산부 20명 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 분만 단계별 호흡법과 통증완화 방법 실습 • 분만 리허설(힘주기 실천), 진통을 줄여주는 분만 팁 등 ○ 문의처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5899
지역 노인기관 연계사업 「기억을 품은 학교」 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 10.(수) 14:00 ~ 15:30 ○ 장소 : SK청솔노인복지관 프로그램실 ○ 대상 : 15명(복지관 이용 어르신 중 신청자) ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 인지건강수첩을 이용한 치매예방활동 • 인지강화 프로그램(두근두근 뇌운동) 교육 ○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5996
치매진단검사 임상평가 실시	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 11.(목) 13:00 ~ 17:00 ○ 장소 : 장안구보건소 치매안심센터 1층 ○ 대상 : 5명(치매선별검사 결과 인지저하자 5명) ○ 내용 : 치매 임상평가 및 상담 ○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5996
한방 가정방문 진료	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 12.(금) 09:00 ~ 17:00 ○ 장소 : 관내 방문 한방의료 서비스 대상자 자택 ○ 대상 : 8가구 ○ 내용 : 한방진료, 건강상담, 침시술 등 ○ 문의처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5895
치매환자가족교실 「헤아림」 2기 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 11.(목) 14:00 ~ 16:00 ○ 장소 : 치매안심센터 2층 지혜샘 ○ 대상 : 8명(치매환자가족) ○ 내용 : 돌봄부담분석 상담 및 치매관련 정보, 자료 제공 ○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5996

행사명	주요내용
치매고위험군 인지강화프로그램 「기억청춘교실」 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 11.(목) 10:30 ~ 12:00 ○ 장소 : 치매안심센터 2층 지혜샘 ○ 대상 : 12명(경도인지장애진단환자 및 치매선별검사 인지저하자) ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 치매발병 경감 프로그램 • 구조화된 인지강화 프로그램 ○ 문의처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5996
임산부 요가교실(2주차)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일시 : 2019. 04. 11.(목) 14:00 ~ 16:00 ○ 장소 : 장안구보건소 5층 대강당 ○ 대상 : 임산부 20명 ○ 내용 <ul style="list-style-type: none"> • 어깨 시원하게 열어주기 • 목의 통증 완화하기 • 어깨 강화하기 ○ 문의처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5899

4월 2주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 04. 08.(월) - 04. 14.(일)

행 사 명	주 요 내 용
청소년 에이즈 성매개 감염병 예방교육 실시	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 04. 12.(금) 12:00 ~ 12:45 ○ 장 소 : 남수원중학교 청운관 ○ 대 상 : 남수원중학교 1학년 학생(329명) ○ 강 사 : 황성순(구세군 보건사업부) ○ 내 용 : HIV/AIDS 정의, 감염경로 및 감염조건, 예방과 치료법, 검사 및 상담안내, 편견차별 해소, 성매개감염병 예방 등 ○ 문 의 처 : 권선구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-6658
이 동 금 연 클 리 닉	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 04. 09.(화) 13:00 ~ 17:00 ○ 장 소 : 수원여자대학교 ○ 대 상 : 교직원 및 학생 ○ 내 용 : 금연상담, CO측정, 금연 보조제 제공 ○ 문 의 처 : 권선구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6816
야 간 금 연 클 리 닉	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 04. 09.(화) 18:00 ~ 20:00 ○ 장 소 : 권선구보건소 금연클리닉 ○ 대 상 : 지역사회 흡연자 ○ 내 용 : 금연상담, CO측정, 금연 보조제 제공 ○ 문 의 처 : 권선구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6816
즐 거 운 동 네 한 바 꾸 기	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 04. 12.(금) 10:00 ~ 12:00 ○ 장 소 : 황구지천 일대 ○ 대 상 : 순환운동 프로그램 참여자 36명 ○ 내 용 : 올바른 걷기 방법 및 운동 효과 교육, 우리 동네 건강 산책코스 개발 및 걷기실천 유도 ○ 문 의 처 : 권선구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6423

4월 2주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 04. 08.(월) - 04. 14.(일)

행 사 명	주 요 내 용
청 소 년 금 연 교 실	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 04. 09.(화) ~ 05. 14.(화) 09:30~11:30, 주1회 ○ 장 소 : 울천고등학교(1차) ○ 대 상 : 흡연학생 15명 ○ 내 용 : 흡연과 금연의 상식과 금연준비 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7756
치 매 안 심 센 터 치 매 환 자 가 족 심 리 상 담 운 영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 04. 09.(화) 14:00~16:00 ○ 장 소 : 팔달구보건소 치매안심센터(3층) ○ 상 담 자 : 정신건강의학과 전문의 김태원 ○ 내 용 : 치매환자가족 심리상담 지원 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7115
건 강 이 동 금 연 클 리 닉	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 04. 11.(목) 14:00~17:00 ○ 장 소 : CJ제일제당(수원시 영통구 광교로 42번길 55) ○ 내 용 : 한방건강상담 및 금연침 시술, 이동금연상담 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7756

4월 2주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 04. 08.(월) - 04. 14.(일)

행 사 명	주 요 내 용
보건 의 날 캠페인	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 04. 08.(월) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 영통역 8번 출구(롯데마트) 앞 ○ 대 상 자 : 영통구 주민 ○ 내 용 : 보건의 날 슬로건 안내 및 통합건강증진사업 안내 등 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8907
한 방 가정 방문 진료	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 04. 09.(화) 13:00 ~ 16:30 ○ 장 소 : 매탄2동 매봉로, 매여울로 ○ 대 상 자 : 매탄2동 등록 장애인 ○ 내 용 : 혈압체크, 건강상담 및 침 치료 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8801
경 증 치 매 환 자 한 지 공 예 프 로 그 램 영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 04. 11.(목) 09:00 ~ 12:00 ○ 장 소 : 영통구보건소 5층 치매안심센터 ○ 참여대상 : 치매쉼터 이용자 어르신 ○ 내 용 : 미니 화장대 만들기 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8541