

삶의 희망이 보이지 않을 때, 고민하지 말고 **연락주세요**



자살예방 SNS 상담
마들랜
(어플리케이션 / 109문자 메시지 / 카카오톡)

자살예방 상담전화
109

시군구
자살예방센터 또는
정신건강복지센터

생활 속 도움

정신건강 상담전화	1577-0199
도박문제 헬프라인	1336
24시간 마약류 전화상담센터	1342
서민금융콜센터	1397
신용회복위원회 콜센터	1600-5500
대한법률구조공단	132
고용노동부 고객상담센터	1350
보건복지상담센터	129
지역민원상담센터	120



청소년·청년·여성의 고민

청소년 상담 <small>전화상담 / 사이버상담 / 문자상담</small>	1388
청소년 모바일 상담 <small>카카오톡 / 앱 / 1661-5004 문자상담</small>	다들어줄게
시군구 청소년상담복지센터	
전국 학교폭력 상담전화 <small>푸른나무재단 전화상담</small>	1588-9128
국방헬프콜 <small>전화상담 / 사이버상담 / APP상담 / 카카오톡</small>	1303
온통청년 <small>카카오톡 실시간 상담</small>	www.youthcenter.go.kr
여성긴급전화 <small>24시간 전화상담 / 사이버상담</small>	1366