

2025

어르신 근력, 균형 운동교실



낙상예방 및 근력강화를 위한



- 대 상 : 65세 이상 지역주민 20명
기 간 : 2025.4.25.(금) ~ 6.27.(금)
매주 화, 금 오후 2:00 ~ 2:50
장 소 : 장안구보건소 5층 대강당
접수방법 : 전화 접수 (운동처방실 031-228-5827)
접수기간 : 2025.4.14.(월)~4.18.(금) 09:00~18:00

장안구보건소