



영통구보건소와 함께하는 달빛운동교실

신나는 에어로빅과 근력운동

남녀노소
누구나
참여가능

○ 운영기간 : 2025. 5. 13. ~ 7. 22.



기간 중 화, 목 / 19:00 ~ 20:00

✓ 공휴일 및 우천시 제외

○ 장 소 : 매탄공원 축구장 옆 광장

○ 참여방법 : 현장에서 누구나 자유롭게 참여

○ 운영내용 : 유산소 에어로빅 및 근력운동

○ 사전,사후 체성분측정(2회) 모두 참여자 홍보물품 증정

-사전 체성분검사: 2025. 4. 21. ~ 5. 12. (보건소 방문)

-사후 체성분검사: 2025. 7. 21. ~ 7. 25. (보건소 방문)

○ 문 의 : 031-228-8805

