

행복한 임신·출산을 위한 출산준비교실 참여자 모집

영통구보건소에서는 수원시 거주 임신부를 대상으로 출산준비교실을 아래와 같이 운영하오니 많은 참여 바랍니다.

□ 임신부 출산준비교실 운영 개요

- 기 간 : 2019. 5. 2. ~ 5. 29.
- 대 상 : 수원시 거주 임신부
- 장 소 : 영통구보건소 3층 대강당
- 교육내용

구분	일 시	강좌명	내용	강사	대상
감성 태교 교실 (8회)	5.2.~ 6.27. (매주 목요일) 14:00~16:00	푸드표현을 통한 "임산부를 위한 심리여행"	음식재료(채소와 과일)를 활용한 심리 치유 프로그램 -우울증상 감소 및 자존감 향상 -자신에 대한 이해 및 모성 역할 인식 -태아와의 상호작용 촉진 등	최옥순	임산부 10명
손태교 교실 (2회)	5. 22일(수) 14:00~15:30	캘리그래피 태교 (글씨야 놀자)	 - 기본기 연습 - 종이방향체 만들기	윤숙영	임산부 30명
	5. 29일(수) 14:00~15:30	캘리그래피 태교 (특특 세상의 첫 이름)	 - 기본기 연습 - 나만의 특특 태명액자 만들기		
부부 출산 교실 (1회)	5. 25일(토) 10:00~11:30	행복한 부부태교	- 태아프로그래밍 - 양수의 중요성 - 아빠태교의 중요성 - 부부체조 등	송금옥	출산 예정 부부 15쌍
요가 교실 (4회)	5.7. ~ 5.28. (매주 화요일) 13:30~15:00	임산부 요가교실	- 순산을 돕는 요가 - 호흡법 등	이다은	임산부 30명

※ 프로그램의 내용은 보건소 사정에 따라 변경될 수 있음.

- 접수일시 : **2019. 4. 17(수) ~ 모집 완료시 까지 (선착순 접수)**
- 접수방법 : **전화 또는 방문접수**(2층 모자보건실) ☎ 228-8799, 8784