

그냥 걸으면 안돼요!



내 발에 맞게 걸어요!!

# 스마트 워킹 참여자 모집

**운영기간**

2025. 6. 12.(목) ~ 7. 17.(목) 14:00 ~ 15:00  
(매주 목요일 주 1회 / 총 6회)

**운영장소**

영통구보건소 3층 대강당

**모집인원**

지역주민 선착순 30명

**신청방법**

보건소 운동처방실 전화 및 방문 (228-8805)

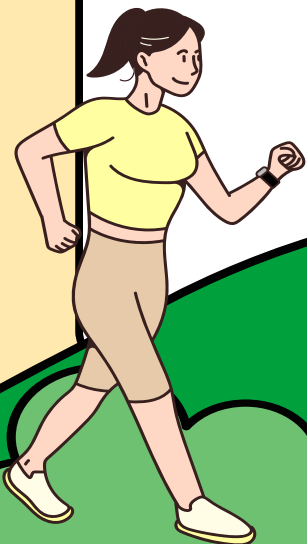
**신청기간**

2025. 5. 26.(월) ~ 6. 11.(수)



**내 용**

족압측정기를 이용한 발상태 및 보행패턴 검사  
바른걸기를 위한 근력강화운동 ☆  
사전, 사후 신체계측 및 설문작성



영통구보건소