

『2019년 헤아림』 참여자 모집안내

- 치매환자 가족교실 -

치매환자와 가족을 대상으로 치매에 대한 다양한 정보를 제공하고 치매어르신을 모시는 방법과 가족 스스로 돌봄에 대한 정보를 제공하기 위해 『헤아림』 치매환자 가족교실을 다음과 같이 운영하오니, 관심있는 분들의 많은 참여 바랍니다.

□ 신청방법

- 접수기간 : 2019년 3월 ~ (선착순)
- 접수방법 : 보건소 내소, 전화신청 가능
- 운영대상 : 치매환자 가족 중 가족교실 희망자, 치매에 관심있는 일반인
- 문의사항 : 팔달구보건소 치매안심센터 (☎ **228-7115~7118**)

□ 세부내용

- 운영기간 : 2019. 4. 15. ~ 2019. 6. 10. (매주 월요일 14:00 ~ 16:00)
※ 치매환자 동반 가능
- 장 소 : 팔달구보건소 2층 (치매안심센터 II)

□ 2019 제 2기 프로그램일정표

일시	프로그램명	세부내용	비고
1회 4.15.(월) 14:00~16:00	○ 치매에 대한 바른 이해	- 기억이 희미해지고 있어요 - 일상생활을 잘 하면 괜찮은거죠?	
2회 4.22.(월) 14:00~16:00	○ 정신행동증상 ○ 치매종류별 초기 증상 ○ 치매의 위험요인	- 엉뚱한 행동을 해야 치매아닙니까? - 기억력이 괜찮은 치매도 있나요? - 치매 잘 걸리는 사람이 따로 있나요?	
3회 4.29.(월) 14:00~16:00	○ 치매 진단 및 치료와 관리	- 치매 진단은 어떻게 하는 건가요? - 완치가 안된다던데, 치료가 무슨 소용인가요? - 치매, 인생의 끝인가요?	
4회 5.13.(월) 14:00~16:00	○ 마음이해하기	- 치매어르신의 심정은 어떨까요? - 가족의 심정은 어떨까요?	
5회 5.20.(월) 14:00~16:00	○ 부정적 태도 극복하기	- 이렇게 모시면 되는 걸까요?	
6회 5.27.(월) 14:00~16:00	○ 의사소통 방법 학습 및 응용	- 이렇게 대화해 보세요	
7회 6.3.(월) 14:00~16:00	○ 남아있는 능력 찾기	- 치매어르신도 할 수 있는 것이 많고, 하고 싶은 것도 많아요	
8회 6.10.(월) 14:00~16:00	○ 가족의 자기 돌보기	- 가족들도 병나겠어요. 이렇게 헤쳐나가요.	