



# 4월 4주차 보건소 소식

---

[2019. 04. 22. ~ 04. 28.]



**수원시 보건소**  
(장안 · 권선 · 팔달 · 영통)

# 4월 4주차 보건소 소식

보건소 공통

2019. 04. 22.(월) - 04. 28.(일)

행 사 명	주 요 내 용
2019년 행복사계절 「봄, 마음치유 인문학」	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 기 간 : 2019. 04. 23.(화) 15:00 ~ 17:00</li> <li>○ 장 소 : 공군 제10전투 비행단</li> <li>○ 대 상 : 공군장병 100여명</li> <li>○ 주 제 : 나의 마음을 회복하고 자존감 찾기</li> <li>○ 내 용               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 과거의 상처와 아픔에서 벗어나 진정한 나의 모습 발견</li> <li>• 열등감과 관계의 어려움을 극복하기 위한 방법</li> <li>• 현재의 나에게 집중하고 자존감 회복하기</li> </ul> </li> <li>○ 강 사 : 마마라 정신건강의학과 원장 신동근</li> <li>○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5903</li> </ul>
생명사랑 종교기관 연대사업 「연등축제 캠페인」	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 27.(토) 11:00 ~ 17:00</li> <li>○ 장 소 : 화성행궁 앞 광장</li> <li>○ 대 상 : 수원시민(연등행사 참석자) 1,000명</li> <li>○ 내 용 : 생명사랑 OX 퀴즈, 생명사랑 DIY엽서 만들기, 우울증 검진</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5920</li> </ul>
마약류 취급자 교육 실시	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 28.(일) 15:30 ~ 17:30</li> <li>○ 장 소 : 경기도경제과학진흥원 3층 경기홀</li> <li>○ 대 상 : 관내 신규 마약류 소매업자</li> <li>○ 교육내용 : 마약류통합관리시스템에 관한 사항 및 법률 개정사항</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-5657                권선구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-6655                팔달구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-7619                영통구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-8786</li> </ul>

# 4월 4주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 04. 22.(월) - 04. 28.(일)

행 사 명	주 요 내 용												
<p>독 거 어 르 신 치매·우울예방 프로그램 [ 마 실 동 아 리 ] 2 차</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 22.(월) 14:00 ~ 16:30</li> <li>○ 장 소 : 밤밭청개구리 공원</li> <li>○ 대 상 : 20명(방문건강관리사업 등록대상 어르신)</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 공원나들이를 통한 사회활동 증진, 외부활동 시간 늘리기</li> <li>• 치매예방 수칙 3·3·3 교육</li> <li>• 자신의 긍정적 자원과 에너지 찾기, 또래집단과 상호작용 이해하기</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5965</li> </ul>												
<p>치매환자 프로그램 「 행복텃밭 」 운영</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 22.(월) 13:30 ~ 15:30</li> <li>○ 장 소 : 장안구보건소 정문 앞</li> <li>○ 강 사 : 정경림 강사(농업기술센터 프로그램 연계)</li> <li>○ 대 상 : 22명(안심쉼터에 등록된 치매환자)</li> <li>○ 내 용 : 텃밭가꾸기를 통한 치매환자 신체활동 및 정서지지</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5996</li> </ul>												
<p>치매진단검사 실시</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin: 10px 0;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">구 분</th> <th style="text-align: center;">일 자</th> <th style="text-align: center;">비 고</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2019. 04. 22.(월) 09:30 ~ 15:30</td> <td></td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">2019. 04. 22.(월) 14:00 ~ 15:30</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 장 소 : 장안구보건소 치매안심센터 1층</li> <li>○ 대 상 : 치매선별검사 결과 안지저하자 2명</li> <li>○ 내 용 : 신경심리검사 SNSB-II</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5501</li> </ul>	구 분	일 자	비 고	1	2019. 04. 22.(월) 09:30 ~ 15:30		2	2019. 04. 22.(월) 14:00 ~ 15:30				
구 분	일 자	비 고											
1	2019. 04. 22.(월) 09:30 ~ 15:30												
2	2019. 04. 22.(월) 14:00 ~ 15:30												
<p>방문 치매선별검진 및 예 방 교 육</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일시 및 장소</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin: 10px 0;"> <thead> <tr> <th style="text-align: center;">구 분</th> <th style="text-align: center;">일 자</th> <th style="text-align: center;">장 소</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">2019. 04. 23.(월) 09:30 ~ 13:00</td> <td style="text-align: center;">수원성심교회</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">2019. 04. 25.(목) 13:00 ~ 16:00</td> <td style="text-align: center;">장안힐스테이트아파트 경로당</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">2019. 04. 26.(금) 13:00 ~ 17:00</td> <td style="text-align: center;">동신2차 아파트 경로당</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대 상 : 교회 및 경로당 이용 어르신</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5501</li> </ul>	구 분	일 자	장 소	1	2019. 04. 23.(월) 09:30 ~ 13:00	수원성심교회	2	2019. 04. 25.(목) 13:00 ~ 16:00	장안힐스테이트아파트 경로당	3	2019. 04. 26.(금) 13:00 ~ 17:00	동신2차 아파트 경로당
구 분	일 자	장 소											
1	2019. 04. 23.(월) 09:30 ~ 13:00	수원성심교회											
2	2019. 04. 25.(목) 13:00 ~ 16:00	장안힐스테이트아파트 경로당											
3	2019. 04. 26.(금) 13:00 ~ 17:00	동신2차 아파트 경로당											

행 사 명	주 요 내 용				
임 산 부 건강증진 사업	프로그램명	일 시	장 소	대 상	내 용
	출산준비교실 (4주차)	2019.04.23. 13:00-15:00	세미나실 (5층)	임산부 20명	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 임신전후 유방관리</li> <li>- 이상 유방 체크</li> <li>- 1:1 상담</li> <li>- 관리 방법</li> <li>- 올바른 모유수유 자세 및 방법</li> <li>- 완모 모유수유 팁</li> </ul>
	임산부 요가교실 (4주차)	2019.04.25. 14:00-16:00	대강당 (5층)	임산부 20명	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 하체 강화하기</li> <li>- 하체 이완하기</li> <li>- 골반을 열어주는 동작</li> </ul>
	모자보건실 확대 운영	2019.04.27. 9:00-12:00	모자보건실 (3층)	임산부	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 철분제·엽산제·영양제 지급</li> </ul>
방 문 재 활 서 비 스	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 기 간 : 2019. 04. 23.(화) ~ 04. 24.(수) 13:30 ~ 17:30</li> <li>○ 장 소 : 장안구 관내 방문대상자 장애인 자택</li> <li>○ 대 상 : 8가구(지역사회 등록장애인 관리대상자)</li> <li>○ 내 용 : 가정방문 운동지도, 재활상담, 의약품 배부 등</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5823</li> </ul>				
2019 영아유플러스사업 대상자 가정방문	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 기 간 : 2019. 04. 24.(수) ~ 04. 26.(금)</li> <li>○ 장 소 : 영양플러스사업 대상자 각 가정</li> <li>○ 대 상 : 7가구 12명</li> <li>○ 내 용 : 보충식품 보관 및 이용실태 파악, 개별 영양상담</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5832</li> </ul>				
휴먼건강 네트워크 건강부스 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 27.(토) 14:00 ~ 16:00</li> <li>○ 장 소 : 장안구민회관 앞</li> <li>○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> <li>• 혈압측정, 체성분 측정, 금연·영양·구강사업 홍보</li> <li>• 심폐소생술 교육</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5831</li> </ul>				

# 4월 4주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 04. 22.(월) - 04. 28.(일)

행 사 명	주 요 내 용
2019년 심폐소생술 등 응급처치교육 위탁운영 기관 심의위원회 개최	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 25.(목) 14:00 ~ 16:00</li> <li>○ 장 소 : 권선구청 2층 상황실</li> <li>○ 심의대상 : 교육 위탁 응모기관 3개소</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 의약물관리팀 ☎ 031-228-6879</li> </ul>
모자보건실 토요일 확대 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 27.(토) 09:00 ~ 12:00</li> <li>○ 장 소 : 권선구보건소 1층 모자보건실</li> <li>○ 대 상 : 평일 직장문제로 건강관리 받기 힘든 임산부</li> <li>○ 내 용 : 철분제, 엽산제, 영양제 지급, 상담 및 사업안내</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6799</li> </ul>
제 39회 장애인의 날 기념 건강부스 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 23.(화) 14:00 ~ 16:30</li> <li>○ 장 소 : 종합운동장 수원체육관 야외주차장</li> <li>○ 대 상 : 장애인 및 가족 등 1,500명</li> <li>○ 내 용 : 이동금연클리닉, 구강, 영양 및 심뇌혈관질환 예방 캠페인</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6423</li> </ul>
금 연 클 리 닉 (야 간 및 토요일)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 야 간 - 2019. 04. 23.(화) 18:00 ~ 20:00</li> <li>• 토요일 - 2019. 04. 27.(토) 09:30 ~ 12:00</li> </ul> </li> <li>○ 장 소 : 권선구보건소 1층 금연클리닉</li> <li>○ 대 상 : 지역사회 흡연자</li> <li>○ 내 용 : 금연상담, co 및 코티닌 측정, 금연 보조제 제공</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6816</li> </ul>

# 4월 4주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 04. 22.(월) - 04. 28.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p>알 수 록 힘 이 되 는 건강교육, 고혈압교실 운영</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 24.(수) 10:00 ~ 11:30</li> <li>○ 장 소 : 팔달구보건소 1층 영양상담실</li> <li>○ 대 상 : 당뇨병 환자 및 예비군 시민</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 당뇨병 표준화사업 자료를 활용한 질환 교육, 혈당특정 실습</li> <li>• 당뇨병 워크북을 활용한 환자의 식사관리 영양교육</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7699</li> </ul>
<p>공 동 이 용 시 설 전 면 금 연 합 동 조 사</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 기 간 : 2019. 04. 25.(목) ~ 05. 03.(금)</li> <li>○ 장 소 : 국민건강증진법 및 조례에 따른 시설</li> <li>○ 방 법 : 4인/1조, 4개조 운영                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 휴일근무 : 2019. 4. 28.(일) 수원역 일대</li> <li>• 야 간 : 2019. 5. 3.(금) 매산동, 인계동</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7718</li> </ul>
<p>팔 달 구 치 매 안 심 마 현 판 구 을 식</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 25.(목) 14:30</li> <li>○ 장 소 : 지동 행정복지센터</li> <li>○ 내 용 : 2019년 치매안심마을 선정에 따른 현판식</li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7112</li> </ul>
<p>2019년 치매안심마을 치 매 파 트 너 교 육</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 26.(금) 17:00 ~ 18:00</li> <li>○ 장 소 : 지동 행정복지센터</li> <li>○ 내 용 : 2019년 치매안심마을 선정에 따른 치매파트너 교육</li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7112</li> </ul>

# 4월 4주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 04. 22.(월) - 04. 28.(일)

행 사 명	주 요 내 용
미 취 학 아 동 구 강 교 육	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 22.(월), 24.(수), 26.(금) 09:30 ~ 12:00</li> <li>○ 장 소 : 영통구보건소 2층 구강보건교육실</li> <li>○ 대 상 : 광고느티나무어린이집 등 4곳</li> <li>○ 내 용 : 개별 칫솔질 체험, 불소겔 도포, 구강관리수첩 배부</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8797</li> </ul>
치 매 안 심 센 터 도 자 기 프 로 그 램 운 영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 25.(목) 09:30 ~ 11:30</li> <li>○ 장 소 : 영통구보건소 5층 치매안심센터</li> <li>○ 참여대상 : 쉼터 이용 어르신 19명</li> <li>○ 주요내용 : 흙을 이용한 컵 만들기</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8451</li> </ul>
휴 일 모 자 보 건 실 운 영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 27.(토) 09:00 ~ 12:00</li> <li>○ 장 소 : 영통구보건소 2층 모자보건실</li> <li>○ 대 상 : 수원시 거주 임산부</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 임신부등록 및 사업안내</li> <li>• 엽산제·철분제·영양제 등 지급</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8799</li> </ul>
임 산 부 요 가 교 실 운 영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 27.(토) 10:00 ~ 11:30</li> <li>○ 장 소 : 영통구보건소 3층 대강당</li> <li>○ 대 상 : 수원시 거주 임산부 30명</li> <li>○ 내 용 : 임산부 요가교실</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8784</li> </ul>
아 토 피 질 환 전 문 의 진 료 · 상 담	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 04. 27.(토) 09:00~ 12:00</li> <li>○ 장 소 : 영통구보건소 3층 아토피상담센터</li> <li>○ 대 상 자 : 수원시민</li> <li>○ 내 용 : 아주대병원 피부과 전문의 진료·상담</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8821</li> </ul>