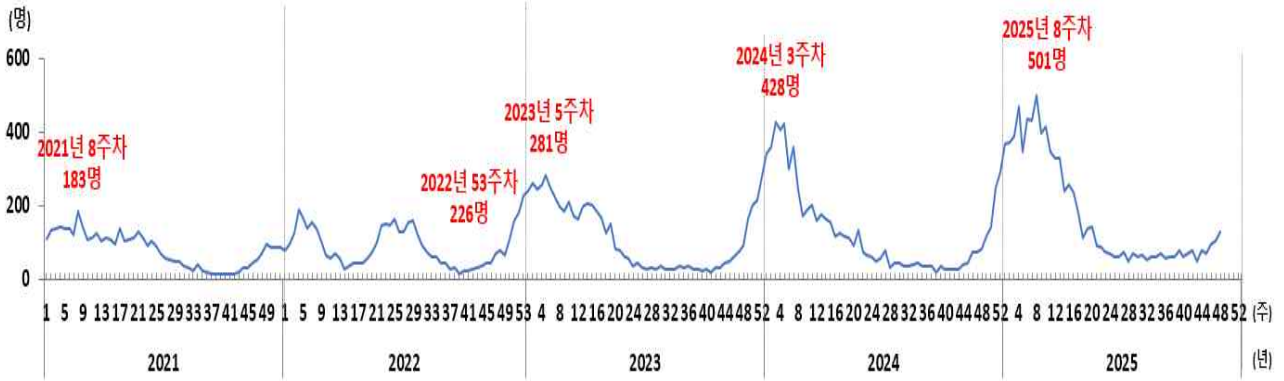


| | |
|------|---|
| 정의 | <ul style="list-style-type: none"> □ 노로바이러스(<i>Norovirus</i>)의 감염에 의한 급성위장관염 |
| 질병분류 | <ul style="list-style-type: none"> □ 법정감염병 : 제4급 감염병 □ 질병코드 : ICD-10 A08.5 |
| 병원체 | <ul style="list-style-type: none"> □ <i>Norovirus</i> - <i>Caliciviridae</i> 속에 속하는 리본형의 RNA바이러스로 27-32nm의 크기, 소장 미세융모 손상으로 인한 흡수장애로 증상 발현 |
| 병원소 | <ul style="list-style-type: none"> □ 사람 |
| 전파경로 | <ul style="list-style-type: none"> □ 분변-구강 경로 감염 |
| 잠복기 | <ul style="list-style-type: none"> □ 10~50시간(12~48시간) |
| 진단 | <ul style="list-style-type: none"> □ 검체(대변, 직장도말물, 구토물)에서 특이 유전자 검출 |
| 증상 | <ul style="list-style-type: none"> □ 주요 임상적 증상은 설사, 구토, 복통 등 □ 1~3일간 지속되는 낮은 발열, 탈수 증상이 발생할 수 있음 |
| 치료 | <ul style="list-style-type: none"> □ 대증 치료 : 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 보충 |
| 치사율 | <ul style="list-style-type: none"> □ 대부분 회복하고, 사망은 드물 |
| 관리 | <ul style="list-style-type: none"> □ 환자관리 : 증상이 있는 환자는 조리종사자, 보육시설·요양시설 종사자, 간호, 간병, 의료 종사자에서 업무 제한, 장내배설물에 오염된 물품 소독 □ 접촉자관리 : 발병여부 관찰 □ 환경 관리 <ul style="list-style-type: none"> - 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 소독(시판용 락스희석액 (락스 1: 물 39) 활용) |
| 예방 | <ul style="list-style-type: none"> □ 일반적 예방 <ul style="list-style-type: none"> - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 * 음식조리 전, 수유하기 전, 배변 후, 설사 증상 있는 사람 간호한 경우, 외출 후 - 안전한 음식 섭취 : 음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기 |

○ 최근 5년간 환자 발생 추이(2021-2025)



* 2025년 자료는 잠정통계로 변동 가능함

** 수행기관 : 질병관리청 / 전국 210개 장관감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)

*** 2025년 기준 표본감시기관 210개(상급종합병원 및 200병상 이상 병원급 의료기관과 공공병원)

○ 최근 4주간(11.2.-11.29.) 연령별 환자 발생현황(잠정통계)

| | 45주 (11.2.-11.8.) | 46주 (11.9.-11.15.) | 47주 (11.16.-11.22.) | 48주 (11.23.-11.29.) |
|--------|----------------------|-----------------------|------------------------|------------------------|
| 전 체 | 70 | 94 | 101 | 127 |
| 0-6세 | 11 (15.7%) | 18 (19.1%) | 26 (25.7%) | 38 (29.9%) |
| 7-18세 | 21 (30.0%) | 21 (22.3%) | 27 (26.7%) | 33 (26.0%) |
| 19-49세 | 16 (22.9%) | 23 (24.5%) | 18 (17.8%) | 17 (13.4%) |
| 50-64세 | 3 (4.3%) | 13 (13.8%) | 11 (10.9%) | 11 (8.7%) |
| 65세 이상 | 19 (27.1%) | 19 (20.2%) | 19 (18.8%) | 28 (22.0%) |

Q1 「노로바이러스감염증」이란 무엇인가요?

해답 노로바이러스의 감염에 의한 급성 위장관염입니다.
우리나라에는 연중 내내 발생하지만 겨울에 더 자주 발생합니다.
노로바이러스는 어린이집, 유치원, 학교, 사회복지시설 등 집단 시설에서 집단 설사를 일으킬 수 있는 주요 원인병원체 중 하나입니다.

Q2 「노로바이러스감염증」에는 어떤 증상이 있나요?

해답 노로바이러스에 감염된 후 1~2일 안에 구토, 설사 등의 증상이 주로 그 외 복통, 오한, 발열 등이 나타나기도 합니다. 그리고 증상은 2~3일간 지속된 후 저절로 호전됩니다. 영아, 노인, 면역저하자 등에서는 수분이 충분히 보충되지 않으면 탈수증이 나타날 수 있습니다.

Q3 「노로바이러스감염증」은 어떻게 감염되나요?

해답 노로바이러스 감염증은 노로바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하였거나, 환자 접촉을 통한 사람 간 전파가 가능합니다.
노로바이러스 감염증 환자가 손을 씻지 않고 만진 수도꼭지, 문고리 등을 다른 사람이 손으로 만진 후 오염된 손으로 입을 만지거나 음식물 섭취 시 감염될 수 있습니다.

Q4 「노로바이러스감염증」의 치료 방법은 무엇인가요?

해답 특별한 치료법은 없습니다. 대부분의 사람들은 2~3일 후에 회복합니다.
탈수를 방지하기 위해 적절한 수분 섭취를 보장하는 것이 중요합니다.

○ 어린이집·유치원

Q1

왜 구토물·설사물 처리가 중요한가요?

노로바이러스는 구토, 설사를 일으키는 전염성이 매우 강한 바이러스입니다.

주요 특징

- 감염력이 매우 강함**
단 18개의 바이러스 입자만으로도 감염될 수 있음
- 강한 생존력**
소독되지 않은 표면·환경에서 생존력이 높음
- 감염경로**
 - 감염된 사람의 구토물이나 대변을 접촉하는 경우
 - 구토시 바이러스 입자가 공기 중으로 퍼져 주변 표면을 오염시키는 경우
 - 오염된 음식이나 물을 섭취하는 경우
- 주요 증상**
구토, 설사, 오심, 복통 등
- 잠복기**
바이러스에 노출되고 10~50시간 후 증상 발생
- 주로 겨울철(11~4월) 발생**

Q2

어떻게 예방할 수 있을까요?

노로바이러스 감염증, 함께 예방해요!

손 씻기의 생활화

- 조리 전후, 식사 전, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 구토물·설사물 처리 후 꼭 손을 씻으세요
- * 알코올 손 소독제는 노로바이러스에 효과가 낮을 수 있으므로, 비누와 물로 손씻기 필수

아플 때는 쉬세요

- 구토 또는 설사 증상이 있는 경우 증상이 사라진 후 48시간까지 등원 및 출근을 제한하도록 권고드립니다

위생적으로 조리하기

- 음식은 85°C 이상에서 1분 이상 가열해 섭취하세요(특히, 굴을 포함한 조개류는 완전히 익혀 드세요)
- 오염이 의심되는 식품은 즉시 버리세요

시설 소독

- 노로바이러스 감염증 환자가 발생한 시설은 반드시 소독하세요

어린이집, 유치원용

소중한 우리아이를 지키는 첫걸음
노로바이러스
구토물·설사물 발생시
올바른 처리 방법 안내



구토물·설사물 발생시
올바른 처리 방법 안내

- 준비물**
- 일회용 위생장갑, 마스크, 일회용 앞치마
 - 희석된 소독제, 종이타월(흡수제), 배출용 밀폐봉투

- 일반 원칙**
- 구토물이나 설사물은 바로 치워주세요
 - 청소할 때에는 꼭 비누와 물로 손을 씻으세요
 - 교실은 자주 환기해주세요

Step 1 청소 준비하기

- 아이를 분리**
청소와 소독이 끝날 때까지 오염된 장소나 물건에는 접근하지 않도록 해주세요
- 보호 장비 착용**
일회용 장갑, 마스크, 앞치마 등 보호 장비를 꼭 착용해주세요
- 환기**
창문을 열어 환기해주세요

Step 2 청소하기(구토물·설사물 제거하기)

- 순서**
- 오염 가능성이 낮은 표면
 - 오염 가능성이 높은 표면(화장실, 전동 스위치, 문 손잡이 등) 핵심 등으로 이동하며 청소합니다
- 방법**
- 휴지, 흡수재(천, 종이 타월 등)를 사용해 구토물·설사물 흡수하여 닦기
 - 비누와 물로 세척하고 헹구기
 - 종이 타월로 건조하기
 - 모든 폐기물은 비닐봉투에 밀봉하여 폐기하기

Step 3 소독하기

- 소독 방법**
 - 청소가 끝난 후, 희석된 염소계 소독제(락스 등)를 표면 전체에 골고루 바르고 최소 10분간 유지해주세요
 - 이후 깨끗한 물로 충분히 헹궈주세요
- 소독제 희석방법 - 1,000~5,000ppm 농도로 희석해 사용해주세요**

| 농도 | 소독 부위 | 소독 가능 범위 | 비고 | 희석한 소독제 비유 |
|----------|------------------|----------------------------------|------------------------------|------------------|
| 1,000ppm | 다양하고 제한된 리튬수용 공간 | 화장실, 싱크대, 세면대, 변기, 기저귀 교환대, 급수장치 | 구토·설사 후 신속 소독 | 한약 25mL + 975mL |
| 5,000ppm | 흡수성 표면 | 배수구, 화장실 벽 바닥, 화장실지 않은 콘크리트, 복도체 | 단시간에 소독 권장, 높은 농도여도 표면 손상 주의 | 한약 125mL + 875mL |

Step 4 손 씻기

- 반드시 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손을 깨끗이 씻기

- 특별 관리**
- 식기·장난감**
구토물·설사물 청소 및 소독 후 깨끗한 물로 헹궈
* 세척이 어려운 물품(분필, 크레용, 찰흙 등)은 폐기
 - 의류·침구류**
구토물·설사물 제거 후 세탁 전 세척 후 70°C 이상 세탁 후 건조
* 오염물과 비오염물을 함께 세탁하지 않음

- 주의사항**
- 소독제는 매일 새로 희석해 사용하세요
 - 여러 소독제를 섞어 사용하지 마세요(유독가스 발생 위험)

참고자료

- 2025년 수인성 및 식품매개감염병 관리지침
- California Department of Public Health, Norovirus toolkit for school and childcare center outbreaks, Sacramento (CA); California Department of Public Health; 2018.
- UK Health Security Agency, Stop norovirus spreading, London(UK); UK Health Security Agency; 2023.

○ 학교용

왜 구토물·설사를 처리가 중요한가요?

노로바이러스는 구토, 설사를 일으키는 전염성이 매우 강한 바이러스입니다.

주요 특징

- 1 감염력이 매우 강함**
단 18개의 바이러스 입자만으로도 감염될 수 있음
- 2 강한 생존력**
소독되지 않은 표면·환경에서 생존력이 높음
- 3 감염경로**
 - 감염된 사람의 구토물이나 대변을 접촉하는 경우
 - 구토시 바이러스 입자가 공기 중으로 퍼져 주변 표면을 오염시키는 경우
 - 오염된 음식이나 물을 섭취하는 경우
- 4 주요 증상**
구토, 설사, 오심, 복통 등
- 5 잠복기**
바이러스에 노출되고 10~50시간 후 증상 발생
- 6 주로 겨울철(11~4월) 발생**

어떻게 예방할 수 있을까요?

노로바이러스 감염증, 함께 예방해요!

손 씻기의 생활화

- 조리 전후, 식사 전, 화장실 사용 후, 구토물 설사물 처리 후 꼭 손을 씻으세요



아플 때는 쉬세요

- 구토 또는 설사 증상이 있는 경우 증상이 사라진 후 48시간까지 등교 및 출근을 제한하도록 권고드립니다



위생적으로 조리하기

- 음식은 85°C 이상에서 1분 이상 가열해 섭취하세요(특히, 굴을 포함한 조개류는 완전히 익혀 드세요)
- 오염이 의심되는 식품은 즉시 버리세요



시설 소독

- 노로바이러스 감염증 환자가 발생한 시설은 반드시 소독하세요



학교용

소중한 우리 아이를 지키는 첫걸음

노로바이러스 구토물·설사를 발생시 올바른 처리 방법 안내



질병관리청

구토물·설사물 발생시 올바른 처리 방법 안내

* 구토·설사 시 노로바이러스 입자가 주변 3~8m 이내 물품과 표면에 쉽게 오염될 수 있습니다. 따라서 해당 범위 내 모든 물품과 표면은 반드시 청소·소독해야 합니다.

준비물



일반 원칙

- 1) 구토물이나 설사물은 바로 치워주세요
- 2) 청소한 뒤에는 꼭 비누와 물로 손을 씻으세요
- 3) 교실은 자주 환기해주세요

Step 1 청소 준비하기

- **학생 분리**
청소와 소독이 끝날 때까지 오염된 장소나 물건에는 접근하지 않도록 해주세요

- **보호 장비 착용**
일회용 장갑, 마스크, 앞치마 등 보호 장비를 꼭 착용해주세요

- **환기**
창문을 열어 환기해주세요

Step 2 청소하기(구토물·설사물 제거하기)

대 순서

1. 오염 가능성이 낮은 표면
2. 오염 가능성이 높은 표면(화장실, 전동 스위치, 문 손잡이 등)

대 방법

1. 휴지, 흡수재(천, 종이 타월 등)를 사용해 구토물·설사물 흡수하여 닦기
2. 비누와 물로 세척하고 헹구기
3. 종이 타월로 건조하기
4. 모든 폐기물은 비닐봉투에 밀봉하여 폐기하기

Step 3 소독하기

대 소독 방법

- 청소가 끝난 후, 희석한 염소계 소독제(락스 등)를 표면 전체에 골고루 뿌리고 최소 10분간 유지해주세요
- 이후 깨끗한 물로 충분히 헹구주세요

대 소독제 희석방법 - 1,000~5,000ppm 농도로 희석해 사용해주세요

| 농도 | 소독 부위 | 소독 가능 범위/예시 | 비고 | 희석한 소독제 비율 |
|-----------|------------------|----------------------------------|---------------------------------|------------------|
| 1,000 ppm | 단일하고 깨끗한 위생수입 표면 | 화장실 입구, 세면대, 엘리베이터, 금속조리대 | 구토/설사 후 신속 소독 | 원액 25mL + 975mL |
| 5,000 ppm | 흡수성 표면 | 배수구, 화장실 배 배덕, 화장실 바닥, 욕조, 욕조 배덕 | 단시간내 소독 권장, 높은 농도(가장)로 표면 오염 주의 | 원액 125mL + 875mL |

Step 4 손 씻기

- 반드시 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손을 깨끗이 씻기

폐기물 관리

- **식기·물건**
구토물·설사물 청소 및 소독 후 깨끗한 물로 헹굼
* 세척이 어려운 물품(분말, 크레용, 칠판 등)은 폐기

의류·침구류

- 구토물·설사물 제거 후 세탁기 세척 후 70°C 이상 세탁 후 건조
* 오염물과 비오염물을 함께 세탁하지 않음

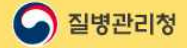
주의사항

- ✓ 소독제는 매일 새로 희석해 사용하세요
- ✓ 여러 소독제를 섞어 사용하지 마세요(유독가스 발생 위험)

참고자료

- 2025년 수인성 및 식품매개감염병 관리지침
- California Department of Public Health, Norovirus toolkit for school and childcare center outbreaks. Sacramento (CA): California Department of Public Health; 2018.
- UK Health Security Agency, Stop norovirus spreading. London(UK): UK Health Security Agency; 2023.

2025.2.7.



겨울철 특히 조심!

노로바이러스 함께 예방해요!

노로바이러스 예방수칙



비누로 30초 이상
손 자주 씻기



음식은 충분히
익혀 먹기



변기 뚜껑 닫고
물 내리기



아프면
집에서 쉬기

뽀뽀하게 깨끗하게
손 씻어요~!

