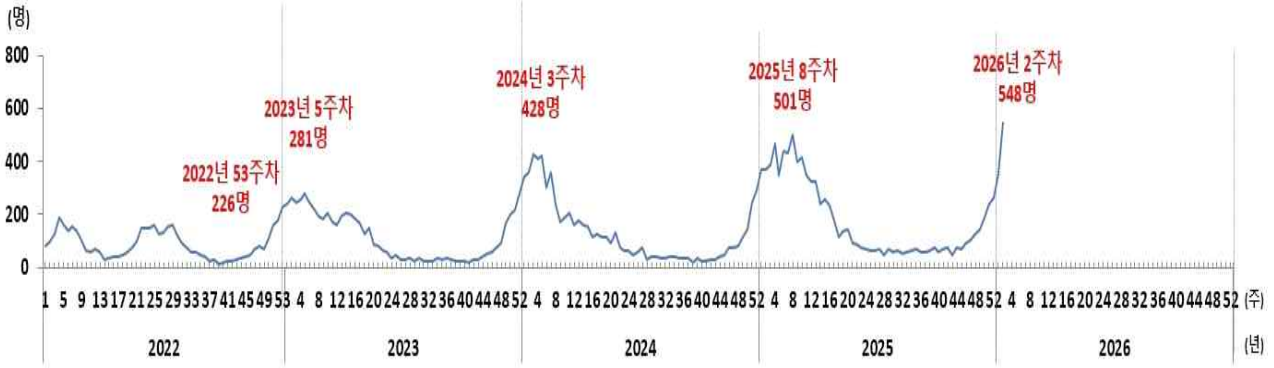


## 붙임 1

### 「노로바이러스 감염증」 개요

정의	□ 노로바이러스( <i>Norovirus</i> )의 감염에 의한 급성위장관염
질병분류	□ 법정감염병 : 제4급 감염병 □ 질병코드 : ICD-10 A08.5
병원체	□ <i>Norovirus</i> - <i>Caliciviridae</i> 속에 속하는 리본형의 RNA바이러스로 27-32nm의 크기, 소장 미세융모 손상으로 인한 흡수장애로 증상 발현
병원소	□ 사람
전파경로	□ 분변-구강 경로 감염
잠복기	□ 10~50시간(12~48시간)
진단	□ 검체(대변, 직장도말물, 구토물)에서 특이 유전자 검출
증상	□ 주요 임상적 증상은 설사, 구토, 복통 등 □ 1~3일간 지속되는 낮은 발열, 탈수 증상이 발생할 수 있음
치료	□ 대증 치료 : 경구 또는 정맥으로 수분, 전해질 보충
치사율	□ 대부분 회복하고, 사망은 드물
관리	□ 환자관리 : 증상이 있는 환자는 조리종사자, 보육시설·요양시설 종사자, 간호, 간병, 의료 종사자에서 업무 제한, 장내배설물에 오염된 물품 소독 □ 접촉자관리 : 발병여부 관찰 □ 환경 관리 - 구토물, 접촉환경, 사용한 물건 등에 대한 소독(시판용 락스희석액 (락스 1: 물 39) 활용)
예방	□ 일반적 예방 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 * 음식조리 전, 수유하기 전, 배변 후, 설사 증상 있는 사람 간호한 경우, 외출 후 - 안전한 음식 섭취 : 음식 익혀 먹기, 물 끓여 마시기

○ **최근 5년간 환자 발생 추이(2022-2026)**



\* 2025년, 2026년 자료는 잠정통계로 변동 가능함

\*\* 수행기관 : 질병관리청 / 전국 210개 장관감염증 표본감시사업 참여의료기관(병원급 이상)

\*\*\* 2025년 기준 표본감시기관 210개(상급종합병원 및 200병상 이상 병원급 의료기관과 공공병원)

○ **최근 5주간(12.7.-1.10.) 연령별 환자 발생현황(잠정통계)**

	50주 (12.7.-12.13.)	51주 (12.14.-12.20.)	52주 (12.21.-12.27.)	1주 (12.28.-1.3.)	2주 (1.4.-1.10.)
<b>전 체</b>	<b>190</b>	<b>240</b>	<b>262</b>	<b>354</b>	<b>548</b>
0-6세	71 (29.6%)	101 (38.5%)	125 (47.7%)	141 (39.8%)	217 (39.6%)
7-18세	61 (25.4%)	69 (26.3%)	54 (20.6%)	90 (25.4%)	136 (24.8%)
19-49세	21 (8.8%)	34 (13.0%)	47 (17.9%)	70 (19.8%)	97 (17.7%)
50-64세	7 (2.9%)	13 (5.0%)	11 (4.2%)	21 (5.9%)	31 (5.7%)
65세 이상	30 (12.5%)	23 (8.8%)	25 (9.5%)	32 (9.0%)	67 (12.2%)

**Q1 「노로바이러스감염증」이란 무엇인가요?**

**해답** 노로바이러스의 감염에 의한 급성 위장관염입니다.  
우리나라에는 연중 내내 발생하지만 겨울에 더 자주 발생합니다.  
노로바이러스는 어린이집, 유치원, 학교, 사회복지시설 등 집단 시설에서 집단 설사를 일으킬 수 있는 주요 원인병원체 중 하나입니다.

---

**Q2 「노로바이러스감염증」에는 어떤 증상이 있나요?**

**해답** 노로바이러스에 감염된 후 1~2일 안에 구토, 설사 등의 증상이 주로 그 외 복통, 오한, 발열 등이 나타나기도 합니다. 그리고 증상은 2~3일간 지속된 후 저절로 호전됩니다. 영아, 노인, 면역저하자 등에서는 수분이 충분히 보충되지 않으면 탈수증이 나타날 수 있습니다.

---

**Q3 「노로바이러스감염증」은 어떻게 감염되나요?**

**해답** 노로바이러스 감염증은 노로바이러스에 오염된 음식물과 물을 섭취하였거나, 환자 접촉을 통한 사람 간 전파가 가능합니다.  
노로바이러스 감염증 환자가 손을 씻지 않고 만진 수도꼭지, 문고리 등을 다른 사람이 손으로 만진 후 오염된 손으로 입을 만지거나 음식물 섭취 시 감염될 수 있습니다.

---

**Q4 「노로바이러스감염증」의 치료 방법은 무엇인가요?**

**해답** 특별한 치료법은 없습니다. 대부분의 사람들은 2~3일 후에 회복합니다.  
탈수를 방지하기 위해 적절한 수분 섭취를 보장하는 것이 중요합니다.

○ 어린이집·유치원

Q1

왜 구토물·설사물 처리가 중요한가요?

노로바이러스는 구토, 설사를 일으키는 전염성이 매우 강한 바이러스입니다.

주요 특징

- 감염력이 매우 강함**  
단 18개의 바이러스 입자만으로도 감염될 수 있음
- 강한 생존력**  
소독되지 않은 표면·환경에서 생존력이 높음
- 감염경로**
  - 감염된 사람의 구토물이나 대변을 접촉하는 경우
  - 구토시 바이러스 입자가 공기 중으로 퍼져 주변 표면을 오염시키는 경우
  - 오염된 음식이나 물을 섭취하는 경우
- 주요 증상**  
구토, 설사, 오심, 복통 등
- 잠복기**  
바이러스에 노출되고 10~50시간 후 증상 발생
- 주로 겨울철(11~4월) 발생**

Q2

어떻게 예방할 수 있을까요?

노로바이러스 감염증, 함께 예방해요!

손 씻기의 생활화

- 조리 전후, 식사 전, 화장실 사용 후, 기저귀 교체 후, 구토물·설사물 처리 후 꼭 손을 씻으세요
- \* 알코올 손 소독제는 노로바이러스에 효과가 낮을 수 있으므로, 비누와 물로 손씻기 필수

아플 때는 쉬세요

- 구토 또는 설사 증상이 있는 경우 증상이 사라진 후 48시간까지 등원 및 출근을 제한하도록 권고드립니다

위생적으로 조리하기

- 음식은 85°C 이상에서 1분 이상 가열해 섭취하세요(특히, 굴을 포함한 조개류는 완전히 익혀 드세요)
- 오염이 의심되는 식품은 즉시 버리세요

시설 소독

- 노로바이러스 감염증 환자가 발생한 시설은 반드시 소독하세요

어린이집, 유치원용

소중한 우리아이를 지키는 첫걸음  
노로바이러스  
구토물·설사물 발생시  
올바른 처리 방법 안내



구토물·설사물 발생시  
올바른 처리 방법 안내

\* 구토·설사 시 노로바이러스 입자가 주변 3~8m 이내 물품과 표면에 부착 오염될 수 있습니다. 따라서 해당 범위 내 모든 물품과 표면을 반드시 청소·소독해야 합니다.

준비물



일반 원칙

- 구토물이나 설사물은 바로 치워주세요
- 청소할 때에는 꼭 비누와 물로 손을 씻으세요
- 교실은 자주 환기해주세요

Step 1 청소 준비하기

- 아이들 분리**  
청소와 소독이 끝날 때까지 오염된 장소나 물건에는 접근하지 않도록 해주세요
- 보호 장비 착용**  
일회용 장갑, 마스크, 앞치마 등 보호 장비를 꼭 착용해주세요
- 환기**  
창문을 열어 환기해주세요

Step 2 청소하기(구토물·설사물 제거하기)

- 순서**
  - 오염 가능성이 낮은 표면
  - 오염 가능성이 높은 표면(화장실, 전동 스위치, 문 손잡이 등) 핵심 등으로 이동하며 청소합니다
- 방법**
  - 휴지, 흡수재(천, 종이 타월 등)를 사용해 구토물·설사물 흡수하여 닦기
  - 비누와 물로 세척하고 헹구기
  - 종이 타월로 건조하기
  - 모든 폐기물은 비닐봉투에 밀봉하여 폐기하기

Step 3 소독하기

- 소독 방법**
  - 청소가 끝난 후, 희석한 염소계 소독제(락스 등)를 표면 전체에 골고루 바르고 최소 10분간 유지해주세요
  - 이후 깨끗한 물로 충분히 헹구주세요
- 소독제 희석방법 - 1,000~5,000ppm 농도로 희석해 사용해주세요**

농도	소독 부위	소독 가능 범위 (예시)	비고	희석한 소독제 비율
1,000 ppm	다양하고 깨끗한 표면(수건, 기저귀 교환대, 흡수재)	화장실 손거대, 샤워대, 변기, 기저귀 교환대, 흡수재	구토·설사 후 신속 소독	원액 25mL + 975mL
5,000 ppm	흡수성 표면	배유구, 화장실 벽 바닥, 화장실지킴이 콘크리트, 복대어	단시간에 소독 권장, 높은 농도여도 표면 손상 주의	원액 125mL + 875mL

Step 4 손 씻기

- 반드시 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손을 깨끗이 씻기

특별 관리

- 식기·장난감**  
구토물·설사물 청소 및 소독 후 소독 후 깨끗한 물로 헹구기  
\* 세척이 어려운 물품(분필, 크레용, 칠흙 등)은 폐기
- 의류·침구류**  
구토물·설사물 제거 후 세탁 전 세척 후 70°C 이상 세탁 후 건조  
\* 오염물과 비오염물을 함께 세탁하지 않음

주의사항

- 소독제는 매일 새로 희석해 사용하세요
- 여러 소독제를 섞어 사용하지 마세요(유독가스 발생 위험)

**참고자료**  
 \* 2025년 수인성 및 식품매개감염병 관리지침  
 \* California Department of Public Health, Norovirus toolkit for school and childcare center outbreaks, Sacramento (CA): California Department of Public Health, 2018.  
 \* UK Health Security Agency, Stop norovirus spreading, London(UK): UK Health Security Agency, 2023.

# ○ 학교용

## 왜 구토물·설사를 처리가 중요한가요?

노로바이러스는 구토, 설사를 일으키는 전염성이 매우 강한 바이러스입니다.

### 주요 특징

- 감염력이 매우 강함**  
단 18개의 바이러스 입자만으로도 감염될 수 있음
- 강한 생존력**  
소독되지 않은 표면·환경에서 생존력이 높음
- 감염경로**
  - 감염된 사람의 구토물이나 대변을 접촉하는 경우
  - 구토시 바이러스 입자가 공기 중으로 퍼져 주변 표면을 오염시키는 경우
  - 오염된 음식이나 물을 섭취하는 경우
- 주요 증상**  
구토, 설사, 오심, 복통 등
- 잠복기**  
바이러스에 노출되고 10~50시간 후 증상 발생
- 주로 겨울철(11~4월) 발생**

## 어떻게 예방할 수 있을까요?

노로바이러스 감염증, 함께 예방해요!

### 손 씻기의 생활화

- 조리 전후, 식사 전, 화장실 사용 후, 구토물 설사물 처리 후 꼭 손을 씻으세요



### 아플 때는 쉬세요

- 구토 또는 설사 증상이 있는 경우 증상이 사라진 후 48시간까지 등교 및 출근을 제한하도록 권고드립니다



### 위생적으로 조리하기

- 음식은 85°C 이상에서 1분 이상 가열해 섭취하세요(특히, 굴을 포함한 조개류는 완전히 익혀 드세요)
- 오염이 의심되는 식품은 즉시 버리세요



### 시설 소독

- 노로바이러스 감염증 환자가 발생한 시설은 반드시 소독하세요



학교용

소중한 우리 아이를 지키는 첫걸음

## 노로바이러스 구토물·설사를 발생시 올바른 처리 방법 안내



질병관리청

## 구토물·설사물 발생시 올바른 처리 방법 안내

\* 구토·설사 시 노로바이러스 입자가 주변 3~8m 이내 물품과 표면에 퍼져 오염될 수 있습니다. 따라서 해당 범위 내 모든 물품과 표면은 반드시 청소·소독해야 합니다.

### 준비물



### 일반 원칙

- 구토물이나 설사물은 바로 치워주세요
- 청소한 뒤에는 꼭 비누와 물로 손을 씻으세요
- 교실은 자주 환기해주세요

### Step 1 청소 준비하기

- 학생 분리**  
청소와 소독이 끝날 때까지 오염된 장소나 물건에는 접근하지 않도록 해주세요

- 보호 장비 착용**  
일회용 장갑, 마스크, 앞치마 등 보호 장비를 꼭 착용해주세요

- 환기**  
창문을 열어 환기해주세요

### Step 2 청소하기(구토물·설사물 제거하기)

- 순서**
  - 오염 가능성이 낮은 표면 (전등 스위치, 문 손잡이 등)
  - 오염 가능성이 높은 표면(화장실, 책상 등)으로 이동하며 청소합니다
- 방법**
  - 휴지, 흡수재(천, 종이 타월 등)를 사용해 구토물·설사물 흡수하여 닦기
  - 비누와 물로 세척하고 헹구기
  - 종이 타월로 건조하기
  - 모든 폐기물은 비닐봉투에 밀봉하여 폐기하기

### Step 3 소독하기

- 소독 방법**
  - 청소가 끝난 후, 희석한 염소계 소독제(락스 등)를 표면 전체에 골고루 뿌리고 최소 10분간 유지해주세요
  - 이후 깨끗한 물로 충분히 헹구주세요
- 소독제 희석방법 - 1,000~5,000ppm 농도로 희석해 사용해주세요**

농도	소독 부위	소독 가능 범위(예시)	비고	희석한 소독제 비율 (희석용량:소독제량) (1리터당)
1,000 ppm	다인접교 및 교실은 위생수신 크면	화장실 입구대, 세면대, 변기, 급식조리대	구토/설사 후 신속 소독	원액 25mL + 975mL
5,000 ppm	흡수성 표면	배우구, 화장실 벽 바닥, 화장대시 앉은 공간, 책상, 책상면	단시간내 소독 권장, 높은 농도(노로)로 표면 오염 주의	원액 125mL + 875mL

### Step 4 손 씻기

- 반드시 흐르는 물에 30초 이상 비누로 손을 깨끗이 씻기

### 폐기물 관리

- 식기·물건**  
구토물·설사물 청소 및 소독 후 깨끗한 물로 헹굼  
\* 세척이 어려운 물품(분필, 크레용, 칠판 등)은 폐기

### 의류·침구류

- 구토물·설사물 제거, 세탁 전 세척, 70°C 이상 세탁 후 건조  
\* 오염물과 비오염물을 함께 세탁하지 않음

### 주의사항

- 소독제는 매일 새로 희석해 사용하세요
- 여러 소독제를 섞어 사용하지 마세요(유독가스 발생 위험)

### 참고자료

- 2025년 수인성 및 식품매개감염병 관리지침
- California Department of Public Health, Norovirus toolkit for school and childcare center outbreaks, Sacramento (CA): California Department of Public Health; 2018.
- UK Health Security Agency, Stop norovirus spreading, London(UK): UK Health Security Agency; 2023.

겨울철 특히 조심!

# 노로바이러스 함께 예방해요!

## 노로바이러스 예방수칙



비누로 30초 이상  
손 자주 씻기



음식은 충분히  
익혀 먹기



변기 뚜껑 닫고  
물 내리기



아프면  
집에서 쉬기

뽕뽕 개끗하게  
손 씻어요~!

