



장안구보건소  
건강관리과

일상 속 건강 증진

# 근력UP 활력요가 참여자 모집

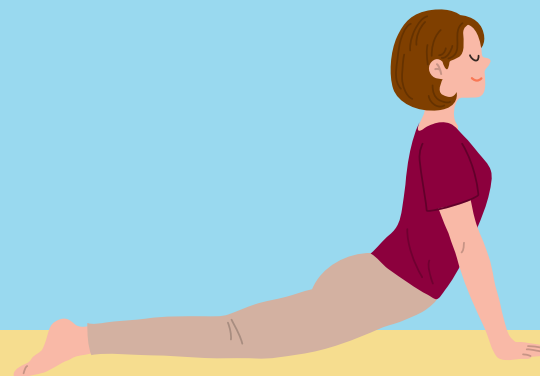
모집기간 | 2026. 3. 3.(화) ~ 3. 9.(월)

신청방법 | 전화 및 방문 접수

접수처 | 장안구보건소 2층 운동처방실

운영일시 | 2026. 3. 13.(금) ~ 5. 28.(목)

매주 화목 10:00 ~ 11:00



## 모집인원

관내 65세 미만  
지역주민 25명

## 운영장소

장안구보건소  
5층 대강당

## 운영내용

사전·사후  
기초건강검사  
전문 강사  
요가 프로그램

신청 문의 ☎031-5191-0208, 0201