

새 학기

건강한 학교생활을 위한 호흡기감염병 예방수칙

✓ 인플루엔자 예방접종 받기

- 해당 대상자는 접종 시기에 맞춰 예방접종하기

✓ 올바른 손씻기 생활화하기

- 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기
- 외출 후, 식사 전·후, 코를 풀거나 기침·재채기 후, 용변 후 등

✓ 기침 예절 실천하기

- ① 기침할 때는 휴지나 옷소매로 입과 코를 가리고 하기
- ② 기침 후 반드시 올바른 손씻기 실천
- ③ 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
- ④ 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

✓ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기

✓ 실내에서는 자주 환기하기

✓ 발열 및 호흡기증상 있을 시 의료기관 방문 후 적절한 진료 받기

