



5월 3주차 보건소 소식

[2019. 05. 13. ~ 05. 19.]



수원시 보건소
(장안 · 권선 · 팔달 · 영통)

5월 3주차 보건소 소식

보건소 공통

2019. 05. 13.(월) - 05. 19.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p style="text-align: center;">찾아가는 마음건강 로드맵 홍보부스</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 13.(월) 11:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 경기대학교 E-스퀘어 ○ 대 상 : 경기대학교 학생 ○ 주요내용 <ul style="list-style-type: none"> • 마음건강 로드맵 다운로드 이벤트 및 시연 • 검진결과 고위험군은 센터 상담 연계 • 수원시 생애주기별 정신건강복지센터 홍보 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-253-5737
<p style="text-align: center;">성균관대학교 카운슬링센터 업무협약</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 05. 17.(금) 14:30 ○ 장 소 : 성균관대학교 카운슬링센터 ○ 협약기관 : 수원시정신건강사업단 & 성균관대학교 카운슬링 센터 ○ 주요내용 : 新 정신건강문화 확산 및 사회공헌 ○ 주 관 : 수원시행복정신건강복지센터 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-253-5737

5월 3주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 05. 13.(월) - 05. 19.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p>치매예방 프로그램 「두근두근 뇌운동」 수료</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 05. 13.(월) 10:20 ~ 11:50 ○ 장 소 : 밤밭노인복지관 ○ 대 상 : 14명 중 9명 수료 (총12회기 중 8회기 이상 출석자만 수료 인정) ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 두근두근 뇌운동 12회기 진행 • 수료증 및 선물증정, 기념사진 촬영 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-
<p>찾아가는 치매예방프로그램 「건강샘」 운영</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 05. 13.(월) 14:30 ~ 16:00 ○ 장 소 : 삼호진덕경로당 ○ 대 상 : 25명(경로당 이용자 중 프로그램 참여 희망자) ○ 조사방법 <ul style="list-style-type: none"> • 인지기능 향상 및 정서적 안정감 유지를 위한 프로그램 • 치매예방콘텐츠 및 건강한 생활습관 교육 ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952
<p>어린이 건강새싹 키우기 교실 운영</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 05. 13. ~ 05. 31. (월, 수, 금 10:30 ~ 11:30) ○ 장 소 : 장안구보건소 3층 영양교육실 ○ 대 상 : 큰별유치원 등 7개소 179명 ○ 내 용 : 우리 몸에 필요한 영양소 및 올바른 식습관 교육
<p>치매환자 프로그램 「안심쉼터」 특별활동</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 14.(화) 10:00 ~ 11:30 / 13:30 ~ 15:00 ○ 장 소 : 치매안심센터 2층 건강샘 ○ 강 사 : 손진숙(외부강사, 대한공예인협회) ○ 대 상 : 20명(안심쉼터에 등록된 치매환자) ○ 내 용 : 한지공예(소품바구니 만들기) ○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952

행 사 명	주 요 내 용																												
방 문 치 매 선 별 검 진 및 예 방 교 육 실 시	<table border="1" data-bbox="483 264 1474 562"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>일 시</th> <th>장 소</th> <th>수검자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>05. 14.(화) 13:30~16:30</td> <td>울전 경로당 (울전동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>05. 15.(수) 13:00~16:00</td> <td>수성 경로당 (연무동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>05. 16.(목) 13:00~16:00</td> <td>만 석 공 원</td> <td>장안구 거주 어르신</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="496 607 1334 645">○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952</p>				구분	일 시	장 소	수검자	1	05. 14.(화) 13:30~16:30	울전 경로당 (울전동)	경로당 이용 어르신	2	05. 15.(수) 13:00~16:00	수성 경로당 (연무동)	경로당 이용 어르신	3	05. 16.(목) 13:00~16:00	만 석 공 원	장안구 거주 어르신									
구분	일 시	장 소	수검자																										
1	05. 14.(화) 13:30~16:30	울전 경로당 (울전동)	경로당 이용 어르신																										
2	05. 15.(수) 13:00~16:00	수성 경로당 (연무동)	경로당 이용 어르신																										
3	05. 16.(목) 13:00~16:00	만 석 공 원	장안구 거주 어르신																										
임 산 부 건 강 증 진 사 업	<table border="1" data-bbox="483 725 1501 1205"> <thead> <tr> <th>프로그램명</th> <th>일 시</th> <th>장 소</th> <th>대 상</th> <th>내 용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>출 산 준비교실 (2주차)</td> <td>05.14.(화) 14:00~16:00</td> <td>세미나실 (5층)</td> <td>임산부 20명</td> <td>- 분만 단계별 호흡법과 통증완화 방법 실습 - 분만 리허설(힘주기 실전) - 진통을 줄여주는 분만 팁</td> </tr> <tr> <td>임 산 부 요가교실 (3주차)</td> <td>05.16.(목) 14:00~16:00</td> <td>대강당 (5층)</td> <td>임산부 20명</td> <td>- 임산부 명상하기, 호흡하기 - 부드러운 이완해보기</td> </tr> <tr> <td>다 문 화 출산교실 (2주차)</td> <td>05.17.(금) 10:00~12:00</td> <td>세미나실 (5층)</td> <td>다문화 임산부 10명</td> <td>- 모유수유 실제 집중교육 - 신생아관리 베이비사인</td> </tr> <tr> <td>모자보건실 야간 운영</td> <td>05.14.(화) 18:30~20:00</td> <td>모자보건실 (3층)</td> <td>수원시 관내 임산부</td> <td>- 철분제·엽산제·영양제 지급</td> </tr> </tbody> </table> <p data-bbox="480 1256 1318 1294">○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5899</p>				프로그램명	일 시	장 소	대 상	내 용	출 산 준비교실 (2주차)	05.14.(화) 14:00~16:00	세미나실 (5층)	임산부 20명	- 분만 단계별 호흡법과 통증완화 방법 실습 - 분만 리허설(힘주기 실전) - 진통을 줄여주는 분만 팁	임 산 부 요가교실 (3주차)	05.16.(목) 14:00~16:00	대강당 (5층)	임산부 20명	- 임산부 명상하기, 호흡하기 - 부드러운 이완해보기	다 문 화 출산교실 (2주차)	05.17.(금) 10:00~12:00	세미나실 (5층)	다문화 임산부 10명	- 모유수유 실제 집중교육 - 신생아관리 베이비사인	모자보건실 야간 운영	05.14.(화) 18:30~20:00	모자보건실 (3층)	수원시 관내 임산부	- 철분제·엽산제·영양제 지급
프로그램명	일 시	장 소	대 상	내 용																									
출 산 준비교실 (2주차)	05.14.(화) 14:00~16:00	세미나실 (5층)	임산부 20명	- 분만 단계별 호흡법과 통증완화 방법 실습 - 분만 리허설(힘주기 실전) - 진통을 줄여주는 분만 팁																									
임 산 부 요가교실 (3주차)	05.16.(목) 14:00~16:00	대강당 (5층)	임산부 20명	- 임산부 명상하기, 호흡하기 - 부드러운 이완해보기																									
다 문 화 출산교실 (2주차)	05.17.(금) 10:00~12:00	세미나실 (5층)	다문화 임산부 10명	- 모유수유 실제 집중교육 - 신생아관리 베이비사인																									
모자보건실 야간 운영	05.14.(화) 18:30~20:00	모자보건실 (3층)	수원시 관내 임산부	- 철분제·엽산제·영양제 지급																									
재 가 암 환 자 및 가 족 자 조 모 입 「건강톡톡 플러스!! 굿 바이 암!!」	<p data-bbox="496 1375 1182 1469">○ 일 시 : 2019. 05. 15.(수) ~ 07. 03.(수) (매주 수요일, 14:22 ~ 16:00)</p> <p data-bbox="496 1487 1086 1525">○ 장 소 : 장안구보건소 5층 세미나실</p> <p data-bbox="496 1543 1406 1581">○ 참 석 자 : 20명(방문보건 재가 암 등록대상 어르신 및 가족)</p> <p data-bbox="496 1599 1477 1637">○ 진 행 : 방문보건실 간호사, 경기지역 암센터 의료진, 전문강사</p> <p data-bbox="496 1655 663 1693">○ 내 용</p> <ul data-bbox="496 1711 1422 1805" style="list-style-type: none"> • 심리적 안정감 및 우울감 해소를 위한 정서치유 프로그램 진행 • 자가 건강관리능력 향상을 위한 교육프로그램 진행 																												

5월 3주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 05. 13.(월) - 05. 19.(일)

행 사 명	주 요 내 용
2019년 심폐소생술 등 응급처치교육 위·수탁협약식	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 17.(금) 10:00 ○ 장 소 : 권선구보건소 소장님 집무실 ○ 참석인원 : 권선구보건소장, 보건행정과장 및 담당자, (사)대한인명구조협회 경영기획국장 등 7명 ○ 내 용 : 심폐소생술 등 응급처치 교육 운영 위수탁협약 체결 ○ 문 의 처 : 권선보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-6879
취약계층 결핵 이동검진	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 15.(수) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 군들경로당 ○ 대 상 : 경로당 이용 어르신 50명 ○ 내 용 : 흉부X-선 검사 및 이상소견자 정밀검사 의뢰 등 ○ 문 의 처 : 권선보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-6800
모자보건실 화요일 확대운영 (야간운영)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 14.(화) 18:30 ~ 20:00 ○ 장 소 : 권선구보건소 1층 모자보건실 ○ 대 상 : 평일 직장문제로 내소가 힘든 임산부 ○ 내 용 : 철분제, 엽산제, 영양제 지급 및 상담 ○ 문 의 처 : 권선보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-6799
야간 금연클리닉 운영 (야간운영)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 14.(화) 18:00 ~ 20:00 ○ 장 소 : 권선구보건소 1층 금연클리닉 ○ 대 상 : 지역사회 흡연자 ○ 내 용 : 금연상담 및 CO, 코티닌 측정, 금연 보조제 제공 등 ○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6815
두근두근 뇌운동	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 15.(수), 05.16(목) 10:00 ~ 11:30 ○ 장 소 : 서호노인복지관, 호매실문화센터 ○ 대 상 : 권선구 지역 어르신 ○ 내 용 : 프로그램 소개 및 사전검사, 손가락 낭독회 등 ○ 문 의 처 : 권선보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-6798

5월 3주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 05. 13.(월) - 05. 19.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p style="text-align: center;">임 산 부 순 산 실 요 가 교 실</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 14.(화) 14:00 ~ 16:00 ○ 장 소 : 가족여성회관 3층 대강당 ○ 대 상 : 수원시 거주 임산부 30명(16 ~ 30주) ○ 내 용 : 혈액순환 촉진운동 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7734
<p style="text-align: center;">모 자 보 건 실 확 대 운 영 (야 간 운 영)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 14.(화) 18:30 ~ 20:00 ○ 장 소 : 팔달구보건소 1층 모자보건실 ○ 대 상 : 관내 임산부 ○ 내 용 : 엽산제 및 철분제 지급 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7734
<p style="text-align: center;">치매환자와 가족을 위한 미 술 관 교 육</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 15.(수) 09:30 ~ 15:00 ○ 장 소 : 과천 국립현대미술관 ○ 주 최 : 대한치매학회 ○ 대 상 : 치매어르신 및 치매환자가족 총 27명 ○ 내 용 : 현대미술 감상 및 교감프로그램 진행 등 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7112
<p style="text-align: center;">수 원 베 이 비 페 어 영 양 플 러 스 사 업 대 상 자 모 집</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 16.(목) 13:00 ~ 17:00 ○ 장 소 : 수원컨벤션센터 ○ 대 상 : 수원베이비페어 관람 시민 ○ 내 용 : 영양플러스사업 안내 및 홍보용품 배부 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7699
<p style="text-align: center;">슬 기 로 운 백 세 생 활 (3 기)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ○ 기 간 : 2019. 05. 17.(목) ~ 05. 30.(목), 매주 목요일 ○ 장 소 : 북수동 경로당 등 10개소 ○ 대 상 : 경로당 이용 어르신 및 독거노인 150여명 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 기초 건강체크, 만성질환 교육 • 영양·구강 교육 • 인지강화놀이, 근골격 교실 ○ 문 의 처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7678

5월 3주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 05. 13.(월) - 05. 19.(일)

행 사 명	주 요 내 용
2019년 청소년에이즈 예방교육	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 13.(월) 16:00 ○ 장 소 : 매원고등학교 ○ 교육대상 : 매원고등학교 전교생(890명) ○ 교육내용 : HIV/AIDS 정의·현황·예방수칙·검사안내 등 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-8520
영통구 힐링프로그램 『수다하모니』 연	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 13.(월) 13:30 ~ 15:30 ○ 장 소 : 영통구보건소 치매안심센터 (5층) ○ 참여대상 : 영통구치매안심센터 회원 40명 ○ 주요내용 : 노래 배우기 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8541
모자보건실 확대운영 (야간운영)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 14.(화) 18:30 ~ 20:00 ○ 장 소 : 영통구보건소 모자보건실 (2층) ○ 대 상 : 수원시 거주 임산부 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> • 임신부등록 및 사업안내 • 엽산제·철분제·영양제 등 지급 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-8799
교통안전 교육	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 15.(수) 10:00 ~ 11:00 ○ 장 소 : 영통구보건소 치매안심센터 (5층) ○ 참여대상 : 쉼터 이용어르신 및 보호자 ○ 강 사 : 수원남부경찰서 서옥선경사 ○ 주요내용 : 신호등 및 교통안전 교육 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8541
고혈압·당뇨병 건강교실 연	<ul style="list-style-type: none"> ○ 일 시 : 2019. 05. 16.(목) 14:00 ~ 15:30 ○ 장 소 : 영통구보건소 세미나실 (3층) ○ 대 상 자 : 사전예약자 ○ 내 용 : 당뇨병 이론 및 합병증 예방 발관리 교육 ○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8810