

올바른 걸음, 건강한 습관

바른 자세 걷기 교실

모집기간 2026. 6. 8.(월) ~ 6. 11.(목)

모집인원 관내 65세 미만 지역주민 15명

운영기간 2026. 6. 15.(월) ~ 7. 6.(월) 매주 월요일 09:30 ~ 11:30

운영장소 장안구보건소 5층 대강당, 만석공원

운영내용 바른 자세 걷기 교육 및 만석공원 걷기 실습, 근력 운동 등

신청문의 장안구보건소 건강증진팀 ☎031-5191-0208/0201

