



# 5월 5주차 보건소 소식

---

[2019. 05. 27. ~ 06. 02.]



**수원시 보건소**  
(장안 · 권선 · 팔달 · 영통)

# 5월 5주차 보건소 소식

**보건소 공통**

2019. 05. 27.(월) - 06. 02.(일)

행 사 명	주 요 내 용
<p>공 공 후 견 활 동 지 원 사 업 대 상 자 현 장 확 인</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 기 간 : 2019. 05. 27.(월) 13:00 ~ 17:00</li> <li>○ 장 소 : 화성시 효성요양병원, 미소요양원</li> <li>○ 후 견 인 : 사단법인 한국정신재활시설협회</li> <li>○ 주요내용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 후견사무보고서 적정 여부</li> <li>• 피후견인 건강 및 복지서비스 지원 현황 확인 등</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5919</li> </ul>
<p>제 32 회 세 계 금 연 의 날 캠 페 인</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 31.(금) 14:00~18:00</li> <li>○ 장 소 : 매산동 테마거리 문화광장 및 수원시 로데오거리 주변</li> <li>○ 대 상 : 수원시민</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연상담 및 흡연 폐해 홍보 부스 운영</li> <li>• 건강증진사업 부스 운영, 음주예방 체험 부스 운영 등</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5828</li> <li>• 권선구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6420</li> <li>• 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7718</li> <li>• 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8907</li> </ul> </li> </ul>
<p>대 학 생 건 강 음 주 및 중 독 예 방 캠페인</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 31.(금) 10:00 ~ 15:00</li> <li>○ 장 소 : 수원여대</li> <li>○ 대 상 : 500여명(수원여대 대학생 및 교직원)</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 중독선별 자가진단검사 및 중독상담</li> <li>• 중독예방 전시물 및 홍보물배포, 무알콜칵테일 시음</li> </ul> </li> <li>○ 주 관 : 수원시중독관리통합지원센터</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5908</li> </ul>

행 사 명	주 요 내 용
청소년 재활 사업 경기 수원 로움 학교 「 현장 체험 학습 」	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 31.(금) 09:00 ~ 15:00</li> <li>○ 장 소 : 한국오츠카제약공장, 우리꽃 식물원</li> <li>○ 대 상 : 경기수원로움학교(중·고등) 청소년 10명</li> <li>○ 내 용               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 한국오츠카제약 사회공헌 프로그램</li> <li>• 지역사회와 함께 현장체험을 통하여 직업이해, 창의력 신장</li> </ul> </li> <li>○ 주 관 : 수원시아동청소년정신건강복지센터</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 정신보건팀 ☎ 031-228-5907</li> </ul>

# 5월 5주차 보건소 소식

장안구보건소

2019. 05. 27.(월) - 06. 02.(일)

행 사 명	주 요 내 용																												
3 개 순 환 운 동 대 상 자 모 집	<p>○ 접수기간 : 2019. 05. 27.(월) ~ 05. 29.(수) 방문접수</p> <p>○ 운동기간 : 2019. 06. 03.(월) ~ 07. 19.(금)</p> <p>○ 반별 모집인원</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-top: 10px;"> <thead> <tr> <th rowspan="2">구 분</th> <th colspan="2">대상자</th> <th rowspan="2">운동요일</th> <th rowspan="2">운동시간</th> <th rowspan="2">모집인원</th> </tr> <tr> <th>질환기준</th> <th>연령기준</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>건강반</td> <td rowspan="3" style="text-align: center;">고혈압, 당뇨, 고지혈증</td> <td>59세 이하</td> <td>월,수,금</td> <td>10:00~10:50</td> <td>16명</td> </tr> <tr> <td>실버반</td> <td>60 ~ 69세</td> <td>월,수,금</td> <td>11:00~11:50</td> <td>16명</td> </tr> <tr> <td>오후반</td> <td>59세 이하</td> <td>월,수,금</td> <td>15:00~15:50</td> <td>16명</td> </tr> </tbody> </table> <p>○ 문 의 처 : 장안구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-5827</p>	구 분	대상자		운동요일	운동시간	모집인원	질환기준	연령기준	건강반	고혈압, 당뇨, 고지혈증	59세 이하	월,수,금	10:00~10:50	16명	실버반	60 ~ 69세	월,수,금	11:00~11:50	16명	오후반	59세 이하	월,수,금	15:00~15:50	16명				
구 분	대상자		운동요일	운동시간				모집인원																					
	질환기준	연령기준																											
건강반	고혈압, 당뇨, 고지혈증	59세 이하	월,수,금	10:00~10:50	16명																								
실버반		60 ~ 69세	월,수,금	11:00~11:50	16명																								
오후반		59세 이하	월,수,금	15:00~15:50	16명																								
방 문 치 매 선 별 검 진 및 예 방 교 육 실 시	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 10px;"> <thead> <tr> <th>구분</th> <th>일 시</th> <th>장 소</th> <th>수검자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">05. 27.(월) 10:00 ~ 14:00</td> <td>대림 진흥 경로당 (정자동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">05. 27.(월) 13:00~17:00</td> <td>삼성1단지 경로당 (울전동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">05. 29.(수) 11:00 ~ 15:00</td> <td>화평교회(정자동)</td> <td>교회 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">05. 29.(수) 14:00 ~ 17:00</td> <td>동문굿모닝힐경로당 (울전동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">5</td> <td style="text-align: center;">05. 30.(금) 14:00 ~ 17:00</td> <td>신미주경로당(정자동)</td> <td>경로당 이용 어르신</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">6</td> <td style="text-align: center;">05. 30.(목) 14:00 ~ 17:30</td> <td>아주편한 재가센터 (조원동)</td> <td>센터 요양보호사</td> </tr> </tbody> </table> <p>○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952</p>	구분	일 시	장 소	수검자	1	05. 27.(월) 10:00 ~ 14:00	대림 진흥 경로당 (정자동)	경로당 이용 어르신	2	05. 27.(월) 13:00~17:00	삼성1단지 경로당 (울전동)	경로당 이용 어르신	3	05. 29.(수) 11:00 ~ 15:00	화평교회(정자동)	교회 이용 어르신	4	05. 29.(수) 14:00 ~ 17:00	동문굿모닝힐경로당 (울전동)	경로당 이용 어르신	5	05. 30.(금) 14:00 ~ 17:00	신미주경로당(정자동)	경로당 이용 어르신	6	05. 30.(목) 14:00 ~ 17:30	아주편한 재가센터 (조원동)	센터 요양보호사
구분	일 시	장 소	수검자																										
1	05. 27.(월) 10:00 ~ 14:00	대림 진흥 경로당 (정자동)	경로당 이용 어르신																										
2	05. 27.(월) 13:00~17:00	삼성1단지 경로당 (울전동)	경로당 이용 어르신																										
3	05. 29.(수) 11:00 ~ 15:00	화평교회(정자동)	교회 이용 어르신																										
4	05. 29.(수) 14:00 ~ 17:00	동문굿모닝힐경로당 (울전동)	경로당 이용 어르신																										
5	05. 30.(금) 14:00 ~ 17:00	신미주경로당(정자동)	경로당 이용 어르신																										
6	05. 30.(목) 14:00 ~ 17:30	아주편한 재가센터 (조원동)	센터 요양보호사																										
임 산 부 건강증진 사업	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; margin-bottom: 10px;"> <thead> <tr> <th>프로그램명</th> <th>일 시</th> <th>장 소</th> <th>대 상</th> <th>내 용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>출 산 준비교실 (4주차)</td> <td style="text-align: center;">05.28.(화) 14:00~16:00</td> <td style="text-align: center;">세미나실 (5층)</td> <td style="text-align: center;">임산부 20명</td> <td>- 모유수유를 위한 올바른 자세 - 이상 유방체크 및 1:1 상담</td> </tr> <tr> <td>임 산 부 요가교실 (5주차)</td> <td style="text-align: center;">05.30.(목) 14:00~16:00</td> <td style="text-align: center;">대강당 (5층)</td> <td style="text-align: center;">임산부 20명</td> <td>- 허리 강화하기 - 하체 이완하기 - 통증 바라보며 동작하기</td> </tr> </tbody> </table> <p>○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5899</p>	프로그램명	일 시	장 소	대 상	내 용	출 산 준비교실 (4주차)	05.28.(화) 14:00~16:00	세미나실 (5층)	임산부 20명	- 모유수유를 위한 올바른 자세 - 이상 유방체크 및 1:1 상담	임 산 부 요가교실 (5주차)	05.30.(목) 14:00~16:00	대강당 (5층)	임산부 20명	- 허리 강화하기 - 하체 이완하기 - 통증 바라보며 동작하기													
프로그램명	일 시	장 소	대 상	내 용																									
출 산 준비교실 (4주차)	05.28.(화) 14:00~16:00	세미나실 (5층)	임산부 20명	- 모유수유를 위한 올바른 자세 - 이상 유방체크 및 1:1 상담																									
임 산 부 요가교실 (5주차)	05.30.(목) 14:00~16:00	대강당 (5층)	임산부 20명	- 허리 강화하기 - 하체 이완하기 - 통증 바라보며 동작하기																									

행 사 명	주 요 내 용												
재가암환자 및 가족 자 조 모 임 「건강톡톡 플러스!! 굿바이 암!!」	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 기 간 : 2019. 05. 29.(수)</li> <li>○ 참 석 자 : 20명(방문보건 재가 암 등록대상 어르신 및 가족)</li> <li>○ 장 소 : 5층 세미나실</li> <li>○ 진 행 : 방문보건실 간호사, 영통구 방문전담인력 운동처방사</li> <li>○ 주요내용               <ul style="list-style-type: none"> <li>• 생활요가, 스트레칭 교육</li> <li>• 근력 및 신체기능 향상을 위한 자가 운동관리 실천</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-5756</li> </ul>												
치매진단검사 임상평가 실시	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 정               <table border="1" data-bbox="486 779 1497 1111" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th style="width: 10%;">구 분</th> <th style="width: 30%;">일 시</th> <th style="width: 10%;">인 원</th> <th style="width: 50%;">검 진 자</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>2019. 05. 30.(목) 13:00 ~ 17:00</td> <td>6명</td> <td>홍창형 (아주대학교 정신건강의학과 전문의)</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>2019. 05. 31.(금) 15:00 ~ 17:00</td> <td>2명</td> <td>김홍모 (아주다남병원 정신건강의학과 전문의)</td> </tr> </tbody> </table> </li> <li>○ 대 상 : 치매선별검사 결과 인지저하자</li> <li>○ 장 소 : 치매안심센터 1층 진료실</li> <li>○ 내 용 : 치매 임상평가 및 상담</li> <li>○ 문 의 처 : 장안구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-5952</li> </ul>	구 분	일 시	인 원	검 진 자	1	2019. 05. 30.(목) 13:00 ~ 17:00	6명	홍창형 (아주대학교 정신건강의학과 전문의)	2	2019. 05. 31.(금) 15:00 ~ 17:00	2명	김홍모 (아주다남병원 정신건강의학과 전문의)
구 분	일 시	인 원	검 진 자										
1	2019. 05. 30.(목) 13:00 ~ 17:00	6명	홍창형 (아주대학교 정신건강의학과 전문의)										
2	2019. 05. 31.(금) 15:00 ~ 17:00	2명	김홍모 (아주다남병원 정신건강의학과 전문의)										
치매 사례관리위원회	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 31.(금) 17:00 ~ 18:00</li> <li>○ 대 상 : 치매안심센터 등록환자 10명</li> <li>○ 장 소 : 치매안심센터 2층 지혜샘</li> <li>○ 참석위원 : 10명(치매사례관리위원장 및 위원, 담당자 등)</li> <li>○ 주요내용 : 신규 사례관리 대상자 선정 및 맞춤형 서비스 계획 등</li> </ul>												

# 5월 5주차 보건소 소식

권선구보건소

2019. 05. 27.(월) - 06. 02.(일)

행 사 명	주 요 내 용
청소년 에이즈·성매개 감염병 예방 교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 31.(금) 15:00 ~ 15:50</li> <li>○ 장 소 : 화홍고등학교 도서관 및 각 반 교실</li> <li>○ 대 상 : 화홍고등학교 전교생</li> <li>○ 내 용 : HIV/AIDS 정의, 감염경로, 예방과 치료법 등</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 감염병관리팀 ☎ 031-228-6658</li> </ul>
한 방 방문 진료	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 28.(화) 13:00~17:00</li> <li>○ 장 소 : 미영아파트 경로당, 세정 경로당</li> <li>○ 대 상 : 복지관 이용회원 50명</li> <li>○ 내 용 : 한방중풍예방 교육, 튼튼체조 및 상담</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6424</li> </ul>
야 간 금 연 클 리 닉	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 28.(화) 18:00~20:00</li> <li>○ 장 소 : 금연클리닉</li> <li>○ 대 상 : 지역사회 흡연자</li> <li>○ 내 용 : 금연상담 및 CO, 코티닌 측정, 금연 보조제 제공 등</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6815</li> </ul>
학 교 구 강 보 건 사 업	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 31.(금) 09:30~12:00</li> <li>○ 장 소 : 세곡초등학교</li> <li>○ 대 상 : 세곡초등학교 재학생 30여명</li> <li>○ 내 용 : 구강건강교육, 잇솔질 교습, 불소도포</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-6419</li> </ul>
인 지 강 화 ( 치 매 예 방 ) 교 실 운 영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 28.(화)10:00~11:30</li> <li>○ 장 소 : 호매실 문화센터</li> <li>○ 대 상 : 권선구 지역 어르신</li> <li>○ 내 용 : '조물조물' 집단 미술치료, 오늘의 표정</li> <li>○ 문 의 처 : 권선보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-6941</li> </ul>

# 5월 5주차 보건소 소식

팔달구보건소

2019. 05. 27.(월) - 06. 02.(일)

행 사 명	주 요 내 용
임 산 부 순 산 요 가 교 실	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 28.(화) 14:00 ~ 16:00</li> <li>○ 장 소 : 가족여성회관 3층 대강당</li> <li>○ 대 상 : 수원시 거주 임산부 30명(16 ~ 30주)</li> <li>○ 내 용 : 출산을 도와주는 골반 스트레칭</li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7734</li> </ul>
야간금연클리닉 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 28.(화) 18:00 ~ 20:00</li> <li>○ 장 소 : 팔달구보건소 2층 금연상담실</li> <li>○ 내 용 : 금연클리닉 등록 및 CO측정, 니코틴보조제 등 지급</li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-7718</li> </ul>
지 동 행 정 복 지 센 터 방 문 선 별 검 진 진 행	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 30.(목) 10:00 ~ 17:00</li> <li>○ 장 소 : 지동 행정복지센터</li> <li>○ 대 상 : 지동 지역주민</li> <li>○ 내 용 : 치매선별검진 실시</li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-7794</li> </ul>
슬 기 로 운 백 세 생 활 ( 3 기 )	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 기 간 : 2019. 05. 30.(목) [마지막 회차]</li> <li>○ 장 소 : 북수동 경로당 등 10개소</li> <li>○ 대 상 : 경로당 이용 어르신 및 독거노인 150여명</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 기초 건강체크, 만성질환 교육</li> <li>• 영양·구강 교육</li> <li>• 인지강화놀이, 근골격 교실</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 지역보건팀 ☎ 031-228-7678</li> </ul>
2분기 외국인 무료진료	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 06. 02.(일) 14:00 ~ 17:00</li> <li>○ 장 소 : 팔달구보건소</li> <li>○ 대 상 : 관내 외국인 근로자 및 가족 등</li> <li>○ 내 용                             <ul style="list-style-type: none"> <li>• 일반진료 : 내과, 외과, 치과, 한방과, 진료 및 투약</li> <li>• 검사항목 : 혈액검사 25종(에이즈, 매독, B형간염, 간 기능 등), X-Ray(흉부, 손, 발 등) 촬영, 시력검진</li> <li>• B형 간염접종 ,이·미용(헤어컷), 물리치료 운영</li> </ul> </li> <li>○ 문 의 처 : 팔달구보건소 의약무관리팀 ☎ 031-228-7697</li> </ul>

# 5월 5주차 보건소 소식

영통구보건소

2019. 05. 27.(월) - 06. 02.(일)

행 사 명	주 요 내 용
영양플러스사업 영양교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 27.(월) 10:30 ~ 11:30</li> <li>○ 장 소 : 영통구보건소 세미나실 (3층)</li> <li>○ 대 상 : 영양플러스 수혜 대상자</li> <li>○ 내 용 : 식사구성안 교육, 파르페 만들기 실습</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8815</li> </ul>
영통구 힐링 프로그램 『수다 하모니』	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 27.(월) 13:30 ~ 15:30</li> <li>○ 장 소 : 영통구치매안심센터 (영통구보건소 5층)</li> <li>○ 대 상 : 영통구치매안심센터 회원 40명</li> <li>○ 내 용 : 노래 배우기 등</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 치매관리팀 ☎ 031-228-8451</li> </ul>
한방장애인가정방문진료	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 28.(화) 13:00 ~ 17:00</li> <li>○ 장 소 : 매탄2동 등록 장애인 가정</li> <li>○ 대 상 : 매탄2동 등록 장애인</li> <li>○ 내 용 : 혈압체크, 침 치료, 건강 상담 등</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8803</li> </ul>
도전!! 금연 골든벨	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시 : 2019. 05. 30.(목), 31.(금) 10:00 ~ 10:50</li> <li>○ 장 소 : 효동초등학교, 영동초등학교 시청각실 및 체육관</li> <li>○ 대 상 : 효동초등학교, 영동초등학교 6학년</li> <li>○ 내 용 : 흡연예방 프로그램 골든벨 등 진행</li> <li>○ 문 의 처 : 영통구보건소 건강증진팀 ☎ 031-228-8907</li> </ul>