

『무균성 뇌수막염』 유행에 따른

질병정보 및 예방요령 안내



① 질병의 정의

뇌와 척수를 둘러싸고 있는 뇌수막에 생긴 염증으로 **세균이 아닌 다른 원인에 의해서 생기는 뇌수막염**으로 대부분 **바이러스에 의해서 유발**되며, 바이러스 뇌수막염이라고 함

② 질병의 역학

○ 병원체

- ▶ 무균성 뇌수막염(바이러스 뇌수막염)을 일으키는 바이러스의 종류는 매우 다양하지만 **90% 이상이 엔테로바이러스에 의해 발생**됨

○ **잠복기** : 감염 후 약 3 ~ 7일

○ **감염시기** : 감염이 일어난지 3일 후부터 증상이 발현된지 10일 정도까지

③ 주요 증상

- **발열, 구역질, 두통, 후두부 경직, 설사, 구토, 발진** 등이 나타나며 증상만으로는 세균성 뇌수막염과 구별이 어려움
- 조기에 적절히 치료하지 않으면 사망하거나 심한 후유증을 남기는 세균성 뇌수막염과 비교할 때, **바이러스 뇌수막염은 정상 면역능력을 가지고 있는 사람이면 비교적 치료가 잘 됨**(7 ~ 10일 이면 대부분 완전히 회복됨)

④ 전파 경로

- 원인 바이러스가 포함된 **침, 가래, 점막성 콧물**에 직접 접촉하는 경우
- **감염된 사람과 악수**를 하거나 **감염인이 만졌던 물건**과 접촉 후 자신의 코와 입을 만지는 경우
- **감염된 사람의 대변**에서도 발견되며 **영아들의 경우 대변을 통한 감염**이 주된 감염 원인이며, **기저귀를 갈아주는 행위를 통해서 어른에게도 감염**됨

5 진단과 치료

- 세균성 뇌수막염과 바이러스 뇌수막염은 치료방법 및 질병의 경과에서 큰 차이가 있으므로 뇌수막염 증세가 보이면 정확한 진단을 받아야 함
- 뇌척수액이나 분변 검체를 사용하며 세포배양/중화시험법을 사용하여 진단함
- 세균성 뇌수막염은 세균의 종류에 따라 적절한 항생제를 사용하지만, 바이러스 뇌수막염은 증상에 따른 치료를 하게 됨

6 예방요령

- 외출후 반드시 손·발을 씻고 양치할 것
 - ▶ 물과 비누로 세척한 후 희석된 염소용액을 이용하여 소독하면 효과적
- 수건이나 개인 소지품 등을 다른 사람과 함께 공유하지 말 것
- 음식은 끓이거나 익혀서 먹을 것
- 감염자와 접촉을 피하고, 사람들이 많은 장소는 피하도록 함

<올바른 손씻기 방법>

				
1)흐르는 물에 손과 팔목을 적십니다.	2)충분한 양의 비누를 바릅니다.	3)손바닥과 손바닥을 마주대고 문지릅니다.	4)손바닥을 깍지 낀 상태에서 손바닥으로 손등을 닦습니다	5)손가락을 깍지 낀 상태에서 양손바닥을 닦습니다.
				
6)두 손을 깍지 낀 상태로 돌리면서 씻습니다.	7)반대편 손으로 엄지손가락을 쥐고 돌리면서 씻습니다.	8)손톱 밑을 주의해서 씻습니다.	9)흐르는 물에 비누기를 완전히 씻어냅니다.	10)종이수건으로 물기를 닦습니다.

무균성 뇌수막염과 관련한 궁금한 사항이 있으신 경우 아래의 연락처로 문의하여 주시기 바랍니다.

장안구보건소 ☎ 228 - 5654