

# 후천성면역결핍증

(AIDS : Acquired Immune Deficiency Syndrome)



## ① 정 의

에이즈(AIDS) 또는 후천성 면역결핍증(Acquired Immune Deficiency Syndrome)은 인간의 면역기능을 약화시키는 원인 바이러스(HIV)에 감염되어 나타나는 진행성 중후군을 말함

## ② 감염인과 환자

### 가. HIV 감염인 (= 에이즈감염인, HIV항체양성자, 보균자)

- 에이즈 바이러스(HIV)의 침입으로 검사결과 항체가 형성된 자로서 외관상 건강해 보이나 타인에게 전파력이 있음

### 나. 에이즈(AIDS) 환자

- 인간면역결핍 바이러스(HIV)가 침입하여 면역기능이 현저히 저하되어 폐렴, 수막염, 암의 일종인 카포시육종 등이 발생하여 에이즈 환자 판정 기준에 속하는 사람

## ③ 역 학

### 가. 병 원 체 : 인간면역결핍 바이러스 (HIV : Human Immunodeficiency Virus)

### 나. 전파(감염) 경로

- HIV 감염인과의 성접촉
- HIV에 감염된 혈액 수혈로 인한 수혈감염
- HIV에 감염된 혈액제제 주사에 의한 감염
- HIV에 감염된 주사기나 주사침 등의 사용에 의한 감염
- HIV에 감염된 산모로부터 태어나는 신생아에게 수직감염

## 다. 임상증상

### ○ 제 1단계(급성 감염기)

- ▶ HIV 감염 환자의 30~50% 정도는 2 ~ 6주의 잠복기를 거친 후 발열, 인후통, 무력감, 기침 그리고 근육통 등의 일반적인 감기 증상과 유사한 증상이 나타날 수 있으나 감염여부를 판단하는 지침으로 삼기는 어려움
- ▶ 이러한 증상들은 HIV에 대한 면역반응이 나타나면서, 치료를 하지 않아도 짧게는 1주 이내 길게는 3개월(평균 1 ~ 2주) 이내에 저절로 소실됨

### ○ 제 2단계(무증상기 : 임상적 잠복기)

- ▶ 급성 임상 증후군을 앓은 뒤 대개 8 ~ 10년 간은 아무런 치료를 하지 않아도 임상 증상이 나타나지 않음. 그러나, 이 무증상기 동안에도 HIV에 의해 면역 기능은 계속적으로 감소하게 되고 타인에게 전염력도 존재함

### ○ 제 3단계(초기 증상기)

- ▶ 에이즈로 이행되기 전에 몇가지 전구증상을 느끼는데, 원인을 알 수 없는 발열, 오한 및 설사, 체중감소 그리고 수면중 발한 및 불면증 등을 경험하게 됨



그림 1. 구강 백반

- ▶ 특히, 부어 있던 림프절이 줄어들거나 구강 백반<sup>1)</sup>, 아프타 궤양, 대상포진 등이 생기는 것은 AIDS로의 진행 위험성이 커지는 것을 예고하는 증후가 됨

### ○ 제 4단계(에이즈 증상기)

- ▶ 감염 말기가 되면 세포매개성 면역의 저하로 인하여 **주폐포자충 폐렴**, 식도 또는 폐의 **칸디다증**, **톡소플라즈마증**, 폐외 **크립토콕쿠스** 병, 침습성 **거대세포 바이러스(CMV) 감염**, **결핵**, **비정형 결핵** 등 기회감염이 나타나며, **카포시육종<sup>2)</sup>**, **뇌의 원발성 림프종** 등의 악성종양도 나타남
- ▶ 말기 환자 약 30%에서는 HIV에 의한 **뇌증(AIDS 치매 복합증)**이 나타나는데, **운동 및 인지기능의 장애** 등이 오며, 나중에는 일상생활도 할 수 없는 치매상태에 빠지게 됨



그림 2. 카포시 육종

## ④ 진단 및 치료

### 가. HIV 감염의 진단

- HIV에 대한 항체를 증명하거나, HIV 자체나 그 성분을 직접 증명하는 방법이 있으며, HIV에 대한 항체는 감염 후 2주부터 나타나서 극히 드문 예를 제외하고 보통 3개월 이내 항체 양성전환이 일어남.
- 표준 선별검사로는 ELISA법이 이용되는데 이 방법은 매우 예민하여 극히 높은 민감도를 보이며 양성인 경우 반드시 Western blot방법이 사용된다. 그 외에 보다 직접적으로 p24항원이나 HIV RNA를 측정하여 확인할 수 있음

### 나. 에이즈의 치료

- 에이즈에 대한 완전한 치료제는 개발되어 있지 않았으며
- 역전사효소 억제제, 단백질분해효소 억제제 그리고 융합억제제 등 여러 가지 약제를 병용하여 사용하는 콕테일 요법인 고효성 항바이러스 요법(HAART : Highly Active Anti-Retroviral Therapy)이 1996년부터 시행되고 있음
- 치료하지 않을 경우 감염 후 대부분 10년내에 50% 이상이 에이즈 환자로 발병됨
- 에이즈 환자로 진전되면 치료하지 않을 경우 거의 2년 이내에 사망함

## ⑦ 예방요령

- 성관계시 콘돔을 사용할 것
- 주사용 약물 남용 및 주사 바늘 공유사용을 피할 것
- 소독되지 않은 치과 및 외과용 기구, 주사바늘, 침술이나 문신에 사용되는 바늘, 피어싱 사용을 피할 것

위의 내용과 관련한 궁금한 사항이 있으신 경우 아래의 연락처로 문의하여 주시기 바랍니다.

장안구보건소 ☎ 228 - 5654