

111 플러스⁺운동

마음을 전하세요.

당신의 부모님이
행복해 집니다.

1주일에 한번 이상
부모님께 안부전화



1년에 한번 이상
가족여행(나들이)



효(孝)에는
육체적·물질적으로
편히 해드리는
양구체(養口體)의 효(孝)
와
정신적으로
안락하게 해드리는
양지(養志)의 효(孝)가
있습니다.

양지(養志)의 효(孝)
사상고취

건강하고
행복한
노후

1개월에 한번 이상
부모님과 식사



플러스+ 양가부모님께 모두
솔선수범하세요 !!!



마음에서 시작되는 건강한 노후

수원시노인정신건강센터

Suwon Geriatric Mental Health Center

장안센터 : 228-5737~9 영통센터 : 273-7511