

『수족구병』 유행에 따른 질병정보 및 주의사항 안내



① 정 의

엔테로바이러스에 속하는 RNA 바이러스에 의해 발병하는 질환으로, 여름과 가을철에 주로 발생하며 입안의 물집과 궤양, 손과 발의 수포성 발진을 특징으로 하는 질환임

② 역 학

가. 원 인 체 : 엔테로바이러스에 속하는 RNA 바이러스

나. 전파경로

- 바이러스에 감염된 사람의 대변 또는 호흡기 분비물(침, 가래, 코)을 통해서 다른 사람에게 전파됨
- 감염된 사람이 대변을 본 후 또는 코를 만진 후 손을 잘 씻지 않고 다른 물건을 만지면 그 물건을 통해 전파됨

③ 임상적 소견

가. 잠 복 기 : 3 ~ 5일

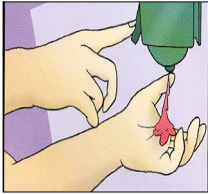
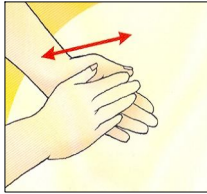
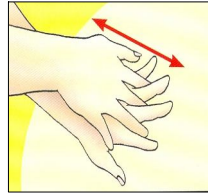
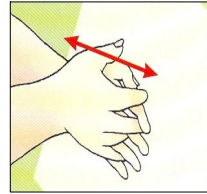
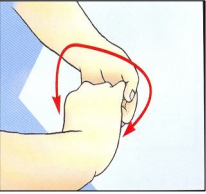
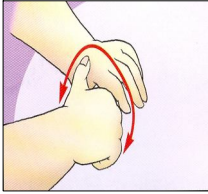
나. 증 상

- 가벼운 미열, 인두 발적과 함께 혀와 볼 점막, 잇몸과 입술, 손, 발 등에 3 ~ 7mm 크기의 수포성 발진이 생기며 발보다 손에 더 흔하고 손등과 발등에 많이 발생하는 양상을 보임. 발진은 1주일 정도 지나면 호전됨
- 감염자의 대부분이 가벼운 증상으로 끝나지만 심한 경우 무균성수막염이나 뇌염 등이 발생하여 면역체계가 아직 발달되지 않은 신생아(생후 2주 이내)가 감염되면 사망할 수도 있음

④ 예 방 요 령

- 집단시설이나 인구밀도가 높은 장소에서 생활하게 되는 경우 대변, 소변을 본 후, 기저귀를 갈아준 경우 또는 불결한 물건을 만지고 난 뒤 반드시 손씻기를 실시함
- 환자 발생시 신체접촉을 최대한 제한하고 학교 등 단체생활을 하는 시설에 발병 시 초기 확산을 방지하기 위해 일정기간 단체생활에서 제외시키도록 함

< 1일 8번 30초간 올바른 손씻기 (1830) >

				
1)흐르는 물에 손과 팔목을 적십니다.	2)충분한 양의 비누를 바릅니다.	3)손바닥과 손바닥을 마주대고 문지릅니다.	4)손바닥을 깍지 낀 상태에서 손바닥으로 손등을 닦습니다.	5)손가락을 깍지 낀 상태에서 양손바닥을 닦습니다.
				
6)두 손을 깍지 낀 상태로 돌리면서 씻습니다.	7)반대편 손으로 엄지 손가락을 쥐고 돌리면서 씻습니다.	8)손톱 밑을 주의해서 씻습니다.	9)흐르는 물에 비누기를 완전히 씻어냅니다.	10)종이수건으로 물기를 닦습니다.

위의 내용과 관련한 궁금한 사항이 있으신 경우 아래의 연락처로 문의하여 주시기 바랍니다.

장안구보건소 ☎ 228 - 5654 / 권선구보건소 ☎ 228 - 6668

팔달구보건소 ☎ 228 - 7655 / 영통구보건소 ☎ 228 - 8655