

# 근골격건강센터 업무 안내

## ● 척추 3D 영상 촬영 및 근골격 관리사업

- ▶ 일 시 : 연 중
- ▶ 장 소 : 근골격건강센터
- ▶ 내 용
  - 척추 3D 영상 촬영을 통한 건강군, 비건강군 분류
  - 검사를 통한 개인별 맞춤 상담 및 개별 운동지도
  - 요통완화를 위한 운동 및 바른 자세에 대한 교육
- ▶ 신청방법 : 전화 및 방문 예약

## ● 균형능력측정 및 낙상예방사업

- ▶ 일 시 : 연 중
- ▶ 장 소 : 수원시 거주 어른신 (보행가능한 자)
- ▶ 내 용
  - 낙상 위험도 검사를 통한 건강군, 예방군, 위험군 분류
  - 검사를 통한 낙상예방 수칙 및 운동 개별지도
- ▶ 신청방법 : 전화 및 방문 예약

## ● 초·중학생 학교방문 척추측만증 조기검진

## ● 노인의 퇴행성 척추질환 및 낙상예방을 위한 검진

## ● 청소년 및 성인 근골격 건강증진사업

## ● 척추측만증 예방체조 보급 및 교육