



사람이 반갑습니다

휴먼시티 수원

# 수원시와 함께하는 퇴행성 관절염 제 5회 열린강좌

## “건강한 관절, 행복한 노후”



- 일시 : 2013년 3월 25일 (월) 오후 2시~4시 20분
- 장소 : 아주대학교병원 별관 지하1층 대강당
- 주최 : 수원시, 아주대학교병원 골관절염특화센터
- 협찬 : 대한슬관절학회
- 문의 : 골관절염특화센터 ☎.031-219-4440, 010-7725-4440

사회 : 정형외과 정준영

시 간	주 제	연 좌
1:00~1:50	무료 골밀도 검사	
2:00~2:10	인사말씀	골관절염특화센터장 민병현
2:10~2:40	허리통증에 관한 모든 것	정형외과 정남수
2:40~2:50	질의응답	
2:50~3:20	허리와 무릎을 튼튼하게하는 운동치료법	스포츠의학센터 최윤혁
3:20~3:30	질의응답	
3:30~3:40	휴식	
3:40~4:10	웃음치료: 건강하게 스트레스 관리하는 방법	한국웃음치료협회 임정택
4:10~4:20	맺음말 및 추첨행사	

-참고사항-

- \* 행사참여자 전원 강의책자, 무릎관절염 소책자 및 운동포스터, 소정의 기념품을 드립니다.
- \* 환자 및 보호자, 일반인을 위한 무료강좌이며, 별도의 신청없이 참석가능합니다. (무료 주차권 지급)
- \* 무료 골밀도 검사는 선착순 30명에 한해 사전접수받으며 당일 등록하신 순서대로 진행됩니다.



수원시  
SUWON CITY



아주대학교병원  
골관절염특화센터