

무한도전~



비만탈출 프로젝트!!

4기 순환운동 대상자 모집 안내

- 운동기간 : 2015. 9. 14. ~ 10. 28.
- 대상자 및 운동시간

운 동 반	요 일	시 간	정 원
다 이 어 트 반	월, 수, 금	10:00 ~ 11:00	16
실버반(60세 이상)	월, 수, 금	15:00 ~ 16:00	16
직 장 인 반	월, 화, 목	18:50 ~ 19:50	16

※ 신청자 중 체지방률 높은 순으로 대상자 선정 (선착순 아님)

- 운동장소 : 장안구보건소 2층 운동처방실
- 접수기간 : **2015. 9. 8.(화) 오전9시~ 9.10.(목) 오후5시**

※ 보건소 운영시간 : 9시~18시 (12시~1시는 점심시간이므로 접수 불가능)

- 신청방법 : 방문접수 (장안구보건소 2층 운동처방실)
- 참가비 : 무 료
- 내 용 : 순환운동, 체성분검사, 영양교육 등
- 문의전화 : 장안구보건소 운동처방실 **228-5827**
- 기타사항 : 2015년 1~8월 운동프로그램 미참여자 우선 선발

현재 장안구보건소 운동프로그램 참여자는 신청불가



수원시 장안구 보건소 건강증진팀