

 보건복지부 질병관리본부		<h1>보 도 참 고 자 료</h1>			
배 포 일		2016.7.10. / (총 16 매)			
질병 관리 본부	위기대응총괄과	과 장	이 상 원	전 화	043-719-7190
		담 당 자	김 세 원		043-719-7196
	신경계바이러스과	과 장	이 원 자		043-719-8490
		담 당 자	정 영 의		043-719-8493
	질병매개곤충과	과 장	주 영 란		043-719-8560
		담 당 자	신 이 현		043-719-8561
강원도	보건정책과	과 장	김 기 환	전 화	033-249-2420
		팀 장	유 광 열		033-249-2689

해외여행 시 지카바이러스 감염주의 당부

- 과테말라 거주자(64년생, 52세 남성), 국내 입국 후 지카바이러스 감염 확진
- 올해 들어 일곱 번째 국내 유입 감염자 확인
- 중남미 및 동남아 등 해외 여행 시 모기 예방수칙 준수 재당부
- 지카바이러스 예방수칙 당부 및 지카 의심될 땐 1339 콜센터로 즉시 신고

□ 질병관리본부와 강원도는 2011년 1월부터 과테말라*에서 거주 중 7월 6일(수) 잠시 국내에 입국**한 L씨(남성, 64년생)에 대하여 지카바이러스 검사(PCR; polymerase chain reaction)를 실시하여 7월 9일(토) 저녁 7시15분경 확진하였다고 밝혔다.

* 과테말라는 '15년 이후 지카바이러스 감염 환자 발생 408건 보고(PAHO/WHO)

** 미국 경유

- 지카바이러스 감염자는 과테말라 현지 체류 중 모기에 물린 것으로 추정되며,
 - 입국 후 7월 8일(금)부터 발진, 비화농성결막염 증상이 발생하여 7월 9일(토)에 강릉동인병원을 방문하였으며, 지카바이러스 감염 의심 사례로 보건소에 신고되었고

○ 7월 9일(토) 강원도 보건환경연구원 검사 결과, 혈액과 소변 검체에서 지카바이러스 양성으로 최종 확진되었다.

□ 질병관리본부와 강원도의 공동 역학조사에 따르면,

○ 현재 환자 상태는 양호하며, 강릉아산병원 외래 진료를 통해 신경학적 증상 여부 확인 등 필요한 추가 검사를 받을 예정이다.

○ 국내에 함께 입국한 동행자는 없으며, 국내 입국 후 헌혈, 모기 물림 등이 없어 해당 감염자로 인한 국내 추가 전파 가능성은 극히 낮으나 철저한 대비를 위한 모기감시와 방제작업은 더욱 강화하고 있다고 밝혔다.

□ 한편 질병관리본부는 현재까지 확인된 여섯 명의 지카바이러스 감염자는 모두 입원 및 퇴원 조치 후 임상 경과를 모니터링하고 있으나, 특이 사항 없이 일상생활 중이라고 밝히면서,

○ 동남아 및 올림픽 개최지인 브라질 등 중남미 여행자에 대하여 모기물림 방지 등 현지에서의 예방수칙을 준수할 것과, 임신부의 경우 출산 시 까지 해당 지역으로의 여행을 연기할 것을 당부하였다.

<국내 유입 지카바이러스 6명 감염자 현황>

순번	성별 (출생년도)	여행국(기간)	주증상	검사결과	확진일
#1	남('72)	브라질 북동부 (2.17~3.9)	발진, 근육통, 발열	혈액(+), 소변(+)	3.22
#2	남('95)	필리핀 보라카이 (4.10~14)	발진 등 (감기증상으로 내원)	혈액(-), 소변(+)	4.27
#3	남('94)	필리핀 보라카이 (4.10~14)	무증상	혈액(-), 소변(+)	4.29
#4	여('90)	베트남 호치민 (4.10~5.1)	발진, 관절통	혈액(+), 소변(+)	5.7
#5	남('77)	필리핀 루손섬 (4.27~5.4)	발진, 관절통, 근육통	혈액(-), 소변(+)	5.11
#6	여('88)	도미니카공화국 (14.6-16.6.18)	발진, 결막염, 관절통	혈액(-), 소변(+)	6.30

- <붙임>
1. 지카바이러스 감염증 예방 대상별 행동수칙
 2. 지카바이러스 발생 지역
 3. 임신부 및 가임기 여성을 위한 지카바이러스 Q&A
 4. 지카바이러스 감염증 관련 FAQ
 5. 지카바이러스 감염증 예방안내 홍보물
 6. 2016 브라질 리우올림픽 감염병 예방수칙 홍보물

붙임 1

지카바이러스 감염증 예방 대상별 행동수칙

2016. 6. 1

일반 국민 행동 수칙

지카바이러스 감염증 환자가 발생한 국가로 여행할 경우



여행 전 준비사항

- 질병관리본부에서 지카바이러스 환자 발생 국가 현황을 확인해 주세요.
- 최신 발생국가정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.kr) 및 해외여행질병정보센터 (travelinfo.cdc.go.kr)에서 지속 업데이트 중
- 모기 예방법을 여행전에 숙지해 주세요.
- 모기 퇴치 제품(모기 기피제) 및 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류를 준비해 주세요.
- 임신부는 발생국가 여행을 출산이후로 연기할 것을 권고합니다. (※임신부 행동수칙 참조)



여행 중 주의사항

- 모기물림 예방**
- 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활해 주세요.
 - 야외 외출시 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류를 착용해 주세요.
 - 야외 외출시 진한 향의 화장품이나 향수 사용을 자제해 주세요.
 - 모기 기피제는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다.
 - 기타 모기 퇴치 제품 사용시 주의사항 확인 후 사용해 주세요.
- 성관계를 통한 전파 예방** · 성관계시 콘돔을 사용해 주세요.



여행 후 주의사항

- 귀국 후 2주 이내 의심증상 발생 시**
- 의료기관을 방문하여 의료진에게 최근 해외 여행력을 알려 주세요.
 - 의심증상 : 발진과 함께 발열, 관절염, 근육통, 눈충혈, 두통 중 1가지 이상 증상이 있는 경우
- 귀국 후 추가전파 예방**
- 귀국 후 1개월간은 헌혈을 금지하고, 모기에 물리지 않게 주의해주세요.
 - 성접촉에 의한 전파 예방을 위한 잠정적 권고안 ('16.2.19)
 - 가임여성 : 귀국 후 2개월 동안 임신 연기
 - 남 성 :
 - 배우자 등이 임신상태인 경우 임신기간 동안은 성관계를 피하거나 콘돔 사용
 - 배우자 등이 임신상태가 아닌 경우 최소 2개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용
 - 단, 확진된 경우 회복 후 6개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용

지카바이러스 감염이 의심되는 경우나 기타 궁금한 사항이 있을 때는 질병관리본부 콜센터(국번없이 1339) 또는 보건소로 연락주세요



2016. 6. 1

임신부 행동 수칙

지카바이러스 환자가 발생한 국가로의 여행을 출산 이후로 연기 권고



여행 전 준비사항

- 질병관리본부에서 지카바이러스 환자 발생 국가 현황을 확인해 주세요.
 - 최신 발생국가 정보는 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.kr) 및 해외여행질병정보센터(travelinfo.cdc.go.kr)에 지속 업데이트 중
- 지카바이러스 감염증 환자 발생국가로의 여행을 출산 이후로 연기할 것을 권고합니다.
- 여행을 연기할 수 없을 경우 여행전 의료기관을 방문하여 여행시 일반적 주의사항을 상담받고 태아의 건강상태를 체크해 주세요.
- 모기 퇴치 제품(모기 기피제) 및 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류를 준비해 주세요.



여행 중 주의사항

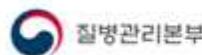
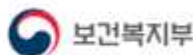
- | 모기물림 예방 |**
- 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활해 주세요.
 - 야외 외출시 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류를 착용해 주세요.
 - 야외 외출시 진한 향의 화장품이나 향수 사용을 자제해 주세요.
 - 모기 기피제는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얹게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하면 안됩니다.
 - 기타 모기 퇴치 제품 사용시 주의사항 확인 후 사용해 주세요.
 - 일반적으로 허가된 모기 기피제는 임신부에서도 사용할 수 있으나 사용전 주의사항 확인 필요



여행 후 주의사항

- | 성관계를 통한 전파 예방 |** · 성관계시 콘돔을 사용해 주세요.
- 의료기관에서 주기적으로 산전진찰을 받아주세요.
- | 귀국 후 2주 이내 의심증상 발생 시 |**
- 의료기관을 방문하여 의료진에게 최근 해외 여행력을 알려 주세요.
 - 의심증상: 발진과 함께 발열, 관절염, 근육통, 눈충혈, 두통 중 1가지 이상 증상이 있는 경우
 - 성접촉에 의한 전파 예방을 위한 잠정적 권고안('16.2.19)
 - 발생국가 여행력이 있는 배우자와 임신기간 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용
 - 의심증상이 없더라도 다음과 같은 경우 의료기관 상담 후 검사가 가능합니다.
 - 지카바이러스 감염증 발생국가 방문 또는 거주
 - 감염남성 또는 발생국가 방문 남성과 성접촉
 - 산전 진찰을 통해 태아의 소두증 또는 뇌 석회화증 의심

지카바이러스 감염이 의심되는 경우나 기타 궁금한 사항이 있을때는 질병관리본부 콜센터(국번없이 1339) 또는 보건소로 연락주세요



2016. 6. 1

모기 특성 및 예방법



흰줄숲모기 특징

- 지카바이러스 및 뎅기바이러스 전파 가능
- 전체가 검은색이며 가슴-등판에 흰색 줄무늬가 있고 다리 마디에 흰색 밴드가 있음
- 주로 낮시간(오전 9시~오후 8시)에 활동
- 알로 월동하고 5월에 밀도 증가 후 10월까지 발생
- 주로 숲과 숲 근처 주거지에 서식
- 페타이어, 인공용기(유리병, 플라스틱, 쓰레기통, 화분 받침 등), 배관 및 배수구 등 물이 고인 곳에 산란

흰줄숲모기 서식처 제거

- 주 1회 집 내외부 인공용기 고인물 확인 및 제거
- 페타이어의 경우 제거 또는 비닐막으로 덮음



모기 개인 방어법

| 안전한 숙소 꾸미기 |

- 문과 창에 방충망 설치
 - 방충망에 살충제(퍼머스린 및 델타에스린 등)를 처리할 경우 효과적이며 처리 시 피부 접촉 주의
- 살충제 및 모기향 사용시 취침 장소를 밀폐시킨 후 사용하고, 취침 전에는 환기
- 모기가 많은 가정에서는 모기장 사용 권장

| 야외활동 시 예방법 |

- 향수나 화장품의 사용 자제
- 야외 활동 후 반드시 샤워를 하고 땀을 제거
- 야외 취침 시 텐트나 기피제가 처리된 모기장 사용
- 복장은 밝은색의 긴바지와 긴소매의 품이 넓은 옷 착용

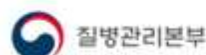
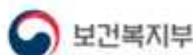
| 모기 기피제 사용 |

- 식약처에 등록된 기피제를 용법-용량, 주의사항 확인 후 사용
- 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용금지

| 어린이 주의사항 |

- 식약처에 등록된 모기 퇴치용품을 용법-용량, 주의사항 확인 후 사용
- 2개월 미만의 어린이에게는 모기 기피제 사용 금지
- 모기 기피제 중 성분이 DEET 30% 이상인 경우 사용 금지
- 손, 눈, 입, 상처 및 염증이 있는 피부에 모기 퇴치용품 사용 금지
- 모기 활동이 많은 지역에서는 아기침대, 유모차 등을 모기장으로 덮는 것 권고

지카바이러스 감염이 의심되는 경우나 기타 궁금한 사항이 있을 때는 질병관리본부 콜센터(국번없이 1339) 또는 보건소로 연락주세요



붙임 2 **지카바이러스 발생 지역 (7.9 기준)**

지역	최근('15년 이후) 발생국가 55개국	과거('07년-'14년) 발생국 가 11개국
아시아 (9개국)	베트남, 필리핀, 태국, 인도네시아, 몰디브	라오스, 말레이시아, 방글라데시, 캄보디아,
중남미 (41개국)	가이아나 공화국, 과들루프, 과테말라, 그레나다, 니카라과, 네덜란드령 보네르, 네덜란드령 신트마르텐, 네덜란드령 아루바, 네덜란드령 퀴라소, 도미니카공화국, 도미니카 연방, 마르티니크, 멕시코, 미국령 버진아일랜드, 바베이도스, 베네수엘라, 벨리즈, 볼리비아, 브라질, 수리남, 세인트 빈센트 그레나딘, 세인트 루시아, 아르헨티나, 아이티, 에콰도르, 엘살바도르, 온두라스, 자메이카, 코스타리카, 콜롬비아, 쿠바, 트리니다드 토바고, 파나마, 파라과이, 푸에르토리코, 프랑스령 기아나, 프랑스령 생마르탱, 프랑스령 생바르텔레미, 페루, 영국령 앵귤라	칠레(이스터섬)
오세아니아 (12개국)	마셜제도, 통가, 미국령사모아, 사모아, 피지, 프랑스령 뉴칼레도니아, 마이크로네시아, 파푸아뉴기니	쿡제도, 프랑스령 폴리네시아, 솔로몬제도, 바누아투
아프리카 (4개국)	기니비사우, 카보베르데	가봉, 세네갈

붙임 3

임신부 및 가임기 여성을 위한 지카바이러스 Q&A

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31




임신부 및 가임기 여성을 위한 지카바이러스 Q&A 카드뉴스 3탄

1/11

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31

신혼여행(혹은 태교여행)을 계획하고 있는데, 동남아 지역으로 여행을 가도 괜찮을까요?

1 신혼여행



임신부는 동남아 및 중남미 등 지카바이러스 발생국가로의 여행을 출산 뒤로 미루고, 가임기 여성은 귀국 후 2개월 동안 임신을 연기할 것을 권고합니다.


2/11

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31

지카바이러스로부터 안전한 국가는 어디인가요?

2 발생국가 현황

지카바이러스 발생국가 현황은 언제든지 바뀔 수 있어 **여행 전 반드시** 아래 홈페이지에서 확인하세요!



지카바이러스 발생국가 정보확인


- 질병관리본부 홈페이지 www.cdc.go.kr
- 질병관리본부 모바일 홈페이지 kocdc.modoo.net
- 해외여행질병정보센터 travelinfo.cdc.go.kr

3/11

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31

지카바이러스 발생국가를 여행할 때 주의할 점은 무엇인가요?

3 모기주의



방충망이 있고, 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활, 야외 외출 시에는 **밝은 색의 긴 옷 착용, 모기피피제** 등을 사용해 모기에 물리지 않도록 하세요.

4/11

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31

지카바이러스 발생국가를 다녀왔는데, 특별한 증상은 없습니다. 괜찮은가요?

4 무증상자

여행 중 또는 귀국 후 2주 이내에 **의심증상이 없다면 별도 치료가 필요하지 않습니다.** 다만 증상이 없더라도 감염되었을 가능성은 있으니 귀국 후 2개월 동안은 임신을 연기해주세요.

*의심증상 : 발진, 발열, 눈충혈, 관절통, 근육통, 두통 등

5/11

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31

지카바이러스 발생국가를 다녀왔는데 불안해요. 검사를 받을 수 있나요?

5 검사

아래에 해당하는 임신부의 경우 **증상 여부와 관계없이** 검사가 가능합니다.(2016.5.4 기준)


- ① 지카바이러스 감염증 발생국가 방문 또는 거주
- ② 감염된 남성 또는 발생국가 방문력이 있는 남성과 성접촉이 있는 경우
- ③ 산전 진찰에서 태아가 소두증 또는 뇌 석회화증이 의심되는 경우

6/11

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31

해외 신혼여행을 앞두고 있는데, 언제 임신을 하는 것이 좋을까요?

6 임신기간




신혼여행 전 지카바이러스 발생국가를 반드시 확인하시고, 임신 가능성이 있다면 발생하지 않은 국가로 여행하세요. 발생국가로 여행하게 된다면, 귀국 후 최소 2개월 동안 임신을 연기할 것을 권고합니다.

7/11

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31

지카바이러스는 성 접촉으로 감염이 되나요?

7 감염경로




지카바이러스는 일상적인 접촉으로는 전파되지 않습니다. 다만, 성접촉을 통한 감염, 수혈을 통한 감염, 산모에서 태아로의 감염이 가능합니다.

8/11

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31

남편이 지카바이러스 발생국가에 다녀왔는데, 주의할 점은?

8 남성 유의사항




임신 중이라면 임신기간 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용, 임신이 아닐 경우 최소 2개월간 성관계를 피하거나 콘돔 사용, 남편이 확진되었을 경우에는 회복 후 6개월간 성관계를 피하거나 콘돔을 사용합니다.

9/11

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31

국내 흰줄숲모기 서식현황과 정부의 대책이 궁금합니다.

9 흰줄숲모기



흰줄숲모기는 5월경 활동을 시작하고 국내 모기들 중 약 3% 이하를 차지합니다. 정부에서는 지속적으로 흰줄숲모기의 유충 구제 및 서식지 제거, 성충구제를 실시하여 지카바이러스 유입 및 확산 방지를 위해 노력하고 있습니다.

10/11

보건복지부 질병관리본부 대한산부인과학회 2016. 5. 31

지카바이러스 감염은 모기노출을 최소화하면 충분히 예방할 수 있습니다.

지카바이러스와 관련된 기타 궁금한 점은

질병관리본부 콜센터(1339)로 문의하세요.



국번없이 **1339**

11/11

붙임 4 지카바이러스 감염증 관련 FAQ

1. 지카바이러스 감염증의 증상은 무엇인가요?

- 감염될 경우 80%는 증상이 없으며, 발병시 주요 증상은 발진, 발열, 관절통, 근육통, 눈 충혈 등이 있고, 감염된 모기에 물린 후 2~14일 이내 증상이 나타납니다.
- 드물게 신경계 합병증(길랭바레증후군 등)을 유발할 수 있으며, 임신부 감염시 태아 소두증 등의 신경계 질환이 발생하는 것으로 보고되고 있습니다.

2. 지카바이러스(Zika virus)는 어떻게 감염되나요?

- 지카바이러스는 감염된 숲모기에 물려 사람에게 전파되며 사람간의 일상적인 접촉으로는 감염되지 않습니다.
- 다만 감염된 사람과 성접촉 또는 감염자에게 수혈을 통해서 감염될 수 있습니다.
 - * 국내에서는 해외여행을 한 경우 귀국 후 1개월 간 헌혈을 금지하고 있어 수혈을 통해 감염될 가능성은 거의 없음

3. 지카바이러스 감염으로 유발되는 다른 질병은 없나요? (임신부 또는 일반인의 경우)

- 지카바이러스 감염시, 일반적으로 발진, 관절통/관절염, 근육통, 비화농성 결막염, 결막충혈, 발열 등의 증상을 보이게 되나, 대부분 경미하게 진행되거나 감염되어도 증상이 나타나지 않는 경우도 있습니다.
- 임신부가 감염될 경우 태아 소두증 유발, 일반인에서 드물게 길랭-바레증후군과 같은 신경학적 증상이 나타날 수 있습니다.

4. 임신부가 지카바이러스에 걸린 남성과 성적접촉이 있었다면, 태아에게서 소두증이 일어날 수 있나요?

- 지카바이러스 감염자와 성접촉을 통해 전파될 수 있으며, 임신부가 감염될 경우 (특히 임신 초기) 경우 태아 소두증을 유발할 수 있습니다.
- 이에 따라 질병관리본부에서는 지카바이러스 감염증 발생국가 방문력이 있

는 남성은 귀국 후 배우자 등이 임신한 경우 임신기간 동안 성관계를 피하거나 콘돔을 사용할 것을 권고하고 있습니다.

- 배우자 등이 임신부가 아닐 경우는 최소 2개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔을 사용할 것을 권고합니다.

5. 임신부가 위험지역 여행을 계획 중이었는데, 여행을 취소해야 할까요?

- 임신부의 경우, 지카바이러스 환자가 발생한 국가로의 여행을 연기할 것을 권고하고 있습니다.
- 불가피하게 발생국가로 여행해야 하는 경우라면 여행 전 의사와의 상담하시기 바랍니다.

6. 지카바이러스 발생국가를 여행 후, 귀국 했는데 열이 조금 있는 것 같습니다. 지카바이러스에 감염됐는지 확인하고 싶은데, 검사를 받을 수 있나요? 어떻게 하면 될까요?

- 환자 발생 국가를 방문한자 중 귀국 후 2주 이내에 지카바이러스 감염증 의심 증상(발진과 함께 관절통, 근육통, 눈충혈 증상 중 하나 이상이 동반된 경우)이 있는 경우 가까운 의료기관 진료 후 검사를 받을 수 있습니다.

7. 지카바이러스 발생국가를 여행하고 돌아왔습니다. 혹시 감염되었을지 걱정이 되는데 증상이 없어도 검사를 받을 수 있나요?

- 전문가들은 증상이 없는 경우 진단검사를 받을 필요가 없다는 의견입니다.
- 다만 임신부의 경우 임신 중 발생국가 여행력이 있다면 검사가 가능하니 의료기관에서 관련 상담을 받으시기 바랍니다.

8. 지카바이러스 감염증은 어떻게 예방하나요?

- 모기 노출을 최소화하여 예방할 수 있습니다. 이를 위해 모기활동 시기에 야외 활동 시 모기기피제 사용, 긴소매, 긴바지 옷을 착용을 하고, 숙소는 방충망 등을 사용하는 것이 필요합니다.
- 자세한 사항은 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr) 홍보자료의 모기특성 및 예방법을 통해 확인하시기 바랍니다.

9. 충분한 휴식 등의 일반적인 치료법 말고, 지카바이러스를 이겨낼 별도의 치료법과 예방접종 백신이 있나요?

- 지카바이러스 감염증과 관련된 예방접종 백신은 현재 없습니다.
- 지카바이러스 감염증은 충분한 휴식과 수분섭취로 대부분 회복되고, 증상이 지속되면 의료기관에 방문하여 해열제, 진통제 등의 처방을 받으면서 치료받으시면 됩니다.

<임신부 및 가임기여성을 위한 지카바이러스 감염증 예방안내 리플릿>

임신부를 위한 지카바이러스 감염증 발생국가 여행 시 예방수칙

- 지카바이러스 환자가 발생한 국가로의 여행은 출산 이후로 연기할 것을 권고합니다.
- 지카바이러스 환자 발생 국가를 확인해 주세요
- 질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr), 해외여행질병정보센터(travelinfo.cdc.go.kr)
- 여행을 연기할 수 없을 경우 아래의 권고사항을 준수해 주세요

여행 전

- 의료기관을 방문하여 여행 시 일반적 주의사항을 상담 받고 태아의 건강상태 체크
- 모기 퇴치 제품(모기 기피제) 및 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류 준비

여행 중

- 병충해가 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활
- 야외 활동 시 밝은 색, 긴팔 상의 및 긴바지 착용
- 허가된 모기 퇴치 제품 사용(기피제 등 사용전 주의사항 확인)
- 성관계 시 피임기구(콘돔 등) 사용

여행 후

- 귀국 후 2주 이내 의심증상 발생 시 의료기관 방문하여 해외 여행력 알리고 진료를 받음
- 증상이 없더라도 의료기관에서 상담 후 검사 가능
- 신진 진찰을 받은 의료기관에서 주기적으로 태아 상태를 모니터링

지카바이러스 감염증 발생 국가로의 여행은 출산 이후로 연기할 것을 권고합니다.

• 지카바이러스 감염증 예방 국가로의 여행은 출산 이후로 연기할 것을 권고합니다.

• 지카바이러스 감염증에 의한 전파를 예방하기 위한 장벽책* 권고안(1.6.3.2.4)

*내국인 단기(여행) 방문 여행자가 방문하여서는 부추려야 할 것

여행 전

- 지카바이러스 환자가 있는 성 또는 특화된 지카바이러스가 상공수에 의해 전파될 위험성과 그 예방을 위한 안내를 받을 것을 권고

여행 중

- 지카바이러스 환자가 발생한 국가를 여행할 경우 여행은 귀국 후 2개월 동안 임신을 연기할 것을 권고

여행 후

- 성관계 시 피임장비인 경우
 - 임신기간 동안은 성관계를 피하거나 콘돔 사용
- 성관계 시 피임장비인 경우
 - 최소 2개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용
- 안, 환한 경우 피해 후 2개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용

지카바이러스 감염이 의심되는 경우나 기타 궁금한 사항이 있으시면 질병관리본부 콜센터(국번없이 1339) 또는 보건소로 연락주세요

보건복지부 · 질병관리본부
대한산부인과학회

www.cdc.go.kr
2016.11

임신부 및 가임기 여성을 위한 지카바이러스 감염증 예방안내

지카바이러스 감염은 모기(지카바이러스를 옮기는) 노출을 최소화하면 예방할 수 있습니다.

보건복지부 · 질병관리본부
대한산부인과학회

지카바이러스 감염증이란?

- 지카바이러스에 감염된 모기에 물려 주로 감염
- 현재까지 국내에서는 환자 및 감염된 모기가 확인된 사례 없음



지카바이러스 감염증의 임상 증상



- 감염자 중 80%는 증상이 그냥 지나감
- 모기에 물린 후 2-14일 사이에 증상 시작
- 증상은 발열 또는 발진과 함께 눈충혈, 근육통, 관절통, 두통 동반 가능
- 증상은 대부분 경미하며 2-7일 정도 지속

지카바이러스의 감염경로는?

- 주요 전파 경로는 어징이(모기)에 의해 전파되는 것임
- 국내에 서식하는 흡혈수목기도 잠재적으로 지카바이러스를 옮길 수 있음
- 감염자의 탈상적인 접촉으로는 전파되지 않지만 산모에서 태아의 수직 감염, 성 접촉을 통한 감염, 수혈을 통한 감염은 가능

소두증의 원인은?

- 임신 중 태아와 같은 특징적 노출 되어 선천성 소두증 유발 가능
 - 풍진, 톡소플라즈마, 거대바이러스 감염
 - 알코올, 유해 물질, 방사선에 노출
 - 심한 영양실조 또는 열역학 이상 등
- 소두증을 유발할 수 있는 모든 원인들이 여러 다 밝혀지지는 않았고 뚜렷한 발병 경로도 입증되지 않았음

소두증과 지카바이러스의 관련성은?

- 브라질에서 소두증 신생아 보고가 증가되면서, 동시에 지카바이러스가 지목됨
- 지카바이러스가 신생아 소두증의 '원인'인지, 산모가 감염되면 소두증에 걸린 아이를 낳을 확률은 어느 정도인지, 왜 소두증이 생기는 것인지 등은 연구가 진행 중에 있음
- 지카바이러스 감염과의 인과관계 불명
 - (WHO) 지카바이러스 감염이 신생아 소두증 및 중증신경계 장애와 연관이 있음
 - (미국 CDC) 지카바이러스 감염이 소두증의 원인을 확인 (근거 NEJM 논문 게재)
 - (영국 CDC) 현재까지 계속된 과학적 근거를 바탕으로 현재와일하고 있는 지카바이러스가 태반을 통해 신생아에 감염되어 뇌 발달을 저해함

Q & A

- 1) 지카바이러스 발생국가 정보는 어디서 확인할 수 있나요?
질병관리본부 홈페이지(www.cdc.go.kr)와 해외여행질병정보센터(travelinfo.cdc.go.kr)에서 확인 가능합니다.
- 2) 발생국가를 여행하고 있거나 여행하고 온 임신부가 감염 의심증상이 있으면 어떻게 해야 하나요?
여행 중 또는 귀국 후 2주 이내에 의심증상 (발열, 발진, 눈충혈, 관절통, 근육통, 두통)이 있으면 의료기관을 방문하여 행력을 알리고 진료와 상담을 받아 주시기 바랍니다.
* 증상이 없더라도 의료기관에서 상담 후 검사 가능합니다. 지카바이러스의 증상은 충분한 휴식과 수분 섭취를 통해 대부분 호전 됩니다.
- 3) 임신 중인지 모르고 발생국가를 다녀온 경우 어떻게 해야 하나요?
귀국 후 2주 이내 의심증상이 있다면 의료기관을 방문하시고, 의심증상이 없다면 주기적으로 신진진찰을 받으시면 발생국가 여행력을 의료진에게 알려 주시기 바랍니다.
- 4) 임신부이고, 감염되었는지 걱정되는데 지카바이러스 검사를 할 필요는 없나요?
임신부의 경우 증상 발생 여부와 관계없이 다음에 해당하는 경우 검사를 권고하고 있습니다.
① 지카바이러스 감염증 발생국가 방문 또는 거주
② 감염 의심 또는 발생국가 방문상징과 상충함
③ 신진진찰을 통해 태아의 소두증 또는 뇌 선화증 의심
- 5) 지카바이러스는 임신 전체 기간에 걸쳐 영향을 미치는 건가요?
일반적으로 소두증이 발생하는 가장 위험한 시기는 임신 초기, 뇌의 중요 부위가 발달하는 시기입니다. 하지만 지카바이러스와 관련된 사항은 현재까지 모르는 부분이 많기 때문에 임신 개월수에 상관없이 지카바이러스 발생국가 여행을 연기할 것을 권고합니다.
- 6) 가임기 여성이 발생국가를 여행하고 온 경우 임신은 얼마 후에 하는 것이 안전한가요?
임신은 귀국 후 2개월 동안 유예기간을 두는 것이 안전하고 피임은 콘돔 사용이 추천됩니다.
- 7) 과거의 지카바이러스 감염이 추후 임신 시 소두증 아기의 출생과 영향이 있을까요?
아니요. 지카바이러스는 감염자의 혈액 속에 약 2주일 정도 존재하는 것으로 알려져 있습니다. 이따가지는 회복한 이후로도 바이러스가 간혹 태아에게 영향을 미친다는 근거는 없습니다.



붙임 6

2016 브라질 리우올림픽 감염병예방수칙 홍보물

<온라인 배너>



<리플렛>

3 브라질 귀국 후 건강관리

귀국 시 공항에서
건강상태 질문서를 국립감염소 검역관에게 반드시 제출 (발열, 설사, 구토, 발진, 후진기 증상 등이 있을 경우 상세히 기재 후, 개별 신고)
* 감염원 제1호에 의해 건강상태 질문서 미제출 시 1천만원 이하의 과태료가 부과될 수 있습니다.

귀국 후 수일 ~ 수개월 안
발열, 발진, 결막염, 관절통, 근육통, 설사, 구토 기침 등과 같은 증상이 나타나면 감염내과 또는 해외여행클리닉이 설치된 의료기관을 즉시 방문하여 최근 여행한 지역을 알리고, 의료진 상담 (1539 전화문의 가능)
* 대부분의 감염원은 귀국 후 12주 이내에 증상을 보이지만 말라리아와 같은 일부 감염원은 6~12개월 이후에 발병하기도 함

지카바이러스 감염증 예방
남성 1 배우자 등이 임신 중인 경우 임신기간 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용, 배우자 등이 임신 중이 아닌 경우에도 최소 2개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용
여성 1 가임이상은 2개월간 임신 연기
* 확진된 경우에는 임신 후 2개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔사용

한입 제한
귀국 후 최소 1개월, 말라리아 위험지역을 다녀온 경우는 6개월 미만 체류 시 1년, 6개월 이상 체류 시 3년간 한입 제한 (일여의 운전에서 결성)

감염병에 대한 자세한 정보는?
질병관리본부 홈페이지 <http://www.cdc.go.kr>
질병관리본부 콜센터
한국-한국 국민번호 1339 (무료)
브라질-한국 +82-2-2163-5945 (일일시간 운영)

리우대사대우류 일시 행사사무소
주간 +55-21-2172-0928
주 야간 +55-21-99027-7035
운영시간 8.4 (목) - 8.22 (토)

주브라질 대한민국 대사관
전화 +55-61-3321-2500

주상파울루 대한민국 총영사관
전화 +55-11-3141-1278

2016 브라질 리우올림픽 감염병 예방수칙

브라질 방문 시, 감염병 예방수칙을 지켜주세요!

보건복지부 질병관리본부

1 브라질 출국 전 건강관리

제31회 리우데자네이루 하계올림픽 (2016년 8월 5일~21일)
제15회 리우패럴림픽 (2016년 9월 7일~18일)

브라질은 물과 음식, 모기, 인플루엔자 등으로 인한 감염병이 우려되므로 브라질 방문 시 다음과 같이 감염병 예방수칙을 지켜주세요!

출국 4~6주(최소 2주) 전에 감염내과 또는 해외여행클리닉이 설치된 의료기관을 방문하여 건강상담 및 예방접종, 예방약 처방받아야 함

- 예방접종: 인플루엔자, 황열, A형간염, 장티푸스, 파상풍(성인용) 등 인플루엔자: 보건소에서도 접종 가능
황열: 국립감염소 및 국가공인예방접종기관에서 접종 가능
A형간염: 1차접종은 출국 4~6주 전, 2차접종은 1차접종 후 6~12개월 사이에 추가 실시
- 예방약: 말라리아
말라리아 예방약은 종류에 따라 복용법이 달라 의사와 상담에 따라 복용
... 사전에 의료기관에 전화 문의 후 방문하여 예방접종 및 예방약 처방받으세요~

임신부는 지카바이러스 발생국가인 브라질로의 여행을 출산 이후로 연기

모기에 물리지 않기 위해 모기기피제, 밝은색의 긴 옷 등 준비

기생충질환 예방을 위해 호수, 강에서 수영 자제

성매개감염병 예방을 위해 성관계 시 콘돔 사용

공수병 예방을 위해 개, 고양이, 야생동물 등 동물과 접촉금지

2 브라질 방문 중 건강관리

현지에서 진료 가능한 의료기관 확인

모기매개감염병 예방안내

- 방충망 또는 모기장이 있고 방문이 잘 되는 숙소에서 생활
- 야외 외출시 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의무 착용
- 진한 향의 화장품이나 향수 사용 자제
- 모기기피제는 허균성을 조제하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 손이나 입, 상처에는 사용하지 않 것
- 썩어된 사용 시에는 썩어있는 물에 바르거나 모기기피제 사용
- 야외에서 취침하는 경우에는 반드시 모기장 이용
- 기타 모기 퇴치 제품 사용 시 주의사항 확인 후 사용

시설지원 예방안내

- 외출 후, 식사 전, 배변 후 반드시 손을 깨끗하게 씻기
- 반드시 끓인 물 또는 상수, 탄산수 등 병에 포장된 음료수 마시기
- 모든 음식물(고기, 생선 등)은 완전히 익혀서 먹기
- 모든 과일과 야채는 반드시 먹기 전 깨끗한 물에 씻어서 먹기
- 비와생선인 음식 먹지 않기(갈거리 음식, 닭고수, 아이스크림 등)
* 식사시 충분한 수분을 섭취

호텔기침환 예방안내

- 비누로 자주 손을 씻고,
- 개인 위생 준수
- 기침, 재채기 할 때 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입 가리기
- 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크 착용

<카드뉴스>

2016 브라질 리우올림픽 감염병 예방수칙

브라질 방문 시, 감염병 예방수칙을 지켜주세요!

1/14

제31회 리우데자네이루 하계올림픽 (2016년 8월 5일~21일)
제15회 리우데올림픽 (2016년 9월 7일~18일)

브라질은 물과 음식, 모기, 인플루엔자 등으로 인한 감염병이 우려되므로 브라질 방문 시 다음과 같이 감염병 예방수칙을 지켜주세요!

2/14

1 브라질 출국 전 건강관리

출국 4~6주(최소 2주) 전에 감염내과 또는 해외여행클리닉이 설치된 의료기관을 방문하여 건강상담 및 예방접종, 예방약 처방받아야 함

예방접종: 인플루엔자, 황열, A형간염, 장티푸스, 파상풍(성인용) 등
예 방 약: 말라리아

3/14

1 브라질 출국 전 건강관리

모기에 물리지 않기 위해 모기피해, 밝은색의 긴 옷 등 준비

4/14

1 브라질 출국 전 건강관리

임신부는 지카바이러스 발생국가인 브라질로의 여행을 출산 이후로 연기

5/14

2 브라질 방문 중 건강관리

모기매개감염병 예방안내

- 방충망 또는 모기장이 있고 냉방이 잘 되는 숙소에서 생활
- 야외 외출시 밝은 색의 긴팔 상의와 긴바지 의류 착용
- 진한 향의 화장품이나 향수 사용 자제
- 모기기피제는 허용량을 초과하지 않도록 노출된 피부나 옷에 얇게 바르고, 눈이나 입, 상처에는 사용하지 말 것
- * 빈크림 사용 시에는 빈크림을 먼저 바르고 모기기피제 사용
- 야외에서 취침하는 경우에는 반드시 모기장 이용
- 기타 모기 퇴치 제품 사용 시 주의사항 확인 후 사용

6/14

2 브라질 방문 중 건강관리

설사질환 예방안내

- 외출 후, 식사 전, 배변 후 반드시 손을 깨끗하게 씻기
- 반드시 끓인 물 또는 생수, 탄산수 등 병에 포장된 음료수 마시기
- 모든 음식물(고기, 생선 등)은 완전히 익혀서 먹기
- 모든 과일과 야채는 반드시 먹기 전 깨끗한 물에 씻어서 먹기
- 비위생적인 음식 먹지 않기(길거리 음식, 물류, 아이스크림 등)
- * 설사시 충분한 수분을 섭취

7/14

2 브라질 방문 중 건강관리

호흡기질환 예방안내

- 비누로 자주 손을 씻고, 개인 위생 준수
- 기침, 재채기 할 때 손수건이나 휴지, 옷깃 등으로 입 가리기
- 발열과 호흡기 증상(기침, 목 아픔, 콧물 등)이 있는 경우 마스크 착용

8/14

2 브라질 방문 중 건강관리

- 현지에서 진료 가능한 의료기관 확인
- 기생충질환 예방을 위해 흡수, 강에서 수영 자제
- 성매개감염병 예방을 위해 성관계 시 콘돔 사용
- 공수병 예방을 위해 개, 고양이, 야생동물 등 동물과 접촉금지

9/14

3 브라질 귀국 후 건강관리

귀국 시 공항에서

건강상태 질문서를 국립검역소 검역관에게 반드시 제출 (발열, 설사, 구토, 발진, 호흡기 증상 등이 있을 경우 상세히 기재 후, 개별 신고)

* 검역법 제41조에 의거 건강상태 질문서 미제출 시 1천만원 이하의 과태료가 부과될 수 있습니다.

10/14

3 브라질 귀국 후 건강관리

귀국 후 수일 ~ 수개월 안

발열, 발진, 결막염, 관절통, 근육통, 설사, 구토 기침 등과 같은 증상이 나타나면 감염내과 또는 해외여행클리닉이 설치된 의료기관을 즉시 방문하여 최근 여행한 지역을 알리고 진료받음 (1339 전화문의 가능)

* 대부분의 감염병은 귀국 후 12주 이내에 증상을 보이지만 말라리아와 같은 일부 감염병은 6~12개월 이후에 발병하기도 함

11/14

3 브라질 귀국 후 건강관리

현혈 제한

귀국 후 최소 1개월, 말라리아 위험지역을 다녀온 경우는 6개월 미만 체류 시 1년, 6개월 이상 체류 시 3년간 현혈 제한 (혈액원 문진서서 결정)

12/14

3 브라질 귀국 후 건강관리

지카바이러스 감염증 예방

남성 | 배우자 등이 임신 중인 경우 임신기간 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용, 배우자 등이 임신 중이 아닌 경우에도 최소 2개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용

여성 | 가임여성은 2개월간 임신 연기

* 확진된 경우에는 회복 후 6개월 동안 성관계를 피하거나 콘돔 사용

13/14

감염병에 대한 자세한 정보 및 연락처

질병관리본부 리우데자네이루 임시 영사사무소

홈페이지: <http://www.cdc.go.kr>

주요 연락처

한국-한국	주브라질 대한민국 대사관
국번없이 1339 (무료)	전화 +55-61-3321-2500
브라질-한국	주상파울루 대한민국 총영사관
+82-2-2163-5945 (발신자 요금부담)	전화 +55-11-3141-1278

14/14

