

수인성·식품매개감염병 예방 수칙

수인성·식품매개감염병은
개인위생을 철저히 하면 예방 가능합니다.

1

올바른 손씻기



외출 후, 식사 전,
음식조리 전, 배변 후
30초 이상 올바른 손씻기

2

끓인 물 마시기



물은
끓인 후
마시기

3

익혀먹기



음식물은 반드시
익혀서 먹기

4

깨끗이 씻어 벗겨먹기



채소·과일은
깨끗이 씻어서
벗겨 먹기



5

위생적으로 조리하기



칼·도마는 **소독**하여 사용하고,
조리 도구는 **분리(생선용,
채소용, 고기용)**하여
사용하기



질병관리본부



질병관리본부 콜센터