

영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

① 영양교육 및 상담 서비스

- 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가를 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

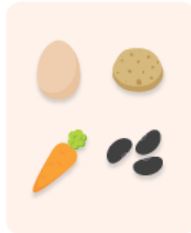
〈 주요 영양교육 및 상담 내용 〉



올바른 영양 및 식생활 관리 방법



모유수유, 이유식 진행 방법



보충식품 이용방법

〈 교육형태 〉



단체·소그룹 교육



개별상담



가정방문 교육

② 정기적 영양평가

- 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



신체계측
- 신장, 체중, 비만도



빈혈검사
- 헤모글로빈



영양섭취상태조사
- 24시간 회상 식사조사

③ 보충식품 지원

- 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소 보충에 도움이 되는 보충식품 패키지 제공
- 보충식품 패키지는 6가지 종류로 구성되어 있으며, 보충식품 패키지 한 달 분량을 월 1~2회씩 각 가정으로 직접 배달

〈 보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준) 〉

보충식품 패키지 ① 0~5개월 영아



* 완전모유수유아는 어머니에게 보충식품 제공 → 보충식품 패키지 ⑥

분유 1통(혼합수유아)
2통(조제분유아)

보충식품 패키지 ② 6~12개월 미만 영아



쌀 1.4 kg
분유 1통(혼합수유아)
2통(조제분유아)
달걀 30개(노른자)
당근 540 g
감자 750 g

보충식품 패키지 ③ 만1~6세 미만 유아



쌀 1.4 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
검정콩 300 g
당근 540 g
감자 750 g
김 90 g

보충식품 패키지 ④ 임신부 및 혼합수유부



쌀 2.7 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
검정콩 450 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g

보충식품 패키지 ⑤ 출산부



쌀 2.7 kg
우유 500 ml 12개
달걀 30개
검정콩 450 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g

보충식품 패키지 ⑥ 완전모유수유부



쌀 2.7 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
검정콩 450 g
닭가슴살 900 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g
굴 30개(또는 오렌지주스 6L)