



# 건강이 이긴다!

## 권선구보건소 『2017. 제 4기 운동교실』 안내

구 분		시 간	일 정	모 집 인 원	장 소	대 상 자
순 환 운 동	성인반	10:00 ~ 10:50	월, 수, 금	각18명	1층 비만관리실	권선구 지역주민
	주부반	11:00 ~ 11:50				
	실버반	14:00 ~ 14:50				
파워 요가		10:00 ~ 10:50	월, 수, 금	20명	2층 운동처방실	
코어 운동		13:30 ~ 14:20	월, 수, 금	20명		

※ 3회 이상 결석 시 신청한 운동프로그램 이용 불가 (대기자에게 기회 부여)

※ 모집인원 미달 시 프로그램 일정이 변경 될 수 있습니다.

- **접수기간 : 2017. 08. 28(월) 오전 9시~ 08. 31 (목) 오후 5시**
- **신청방법 : 방문접수 (권선구보건소 2층 운동처방실)**
- **참 가 비 : 무 료**
- **대상자 선정 : 2017. 09. 01(금)**
- **운동 기간 : 2017. 09. 04. ~ 10. 20. (6주/18회)**
- **문의 전화 : 권선구보건소 운동처방실 ☎ 228-6426**
- **기타 사항 : 2017년 보건소 3기 운동프로그램 미참여자 우선 선발**



### 수원시 권선구보건소