

2017년 영양플러스 신규대상자 모집

영양 위험 요인이 있는 임신출산부, 영유아에 대해 영양교육, 영양평가, 보충식품 공급으로 영양 상태를 개선하고자 영양플러스 대상자를 모집합니다.

1. 접수기간 : 2017. 9. 13.(수) 오전 9:30~11:00, 오후 14:00~17:00

2017. 9. 14.(목) 오전 9:30~11:00

2017. 9. 15.(금) 오후 14:00~17:00

(접수시간 이외에는 다른 일정으로 인하여 신청이 불가능합니다. 시간을 꼭 지켜주세요.)

2. 신청방법 : 구비서류 지참 후 방문접수 (아이를 신청할 경우 해당 아이와 함께 오세요.)

신장·체중 측정, 빈혈검사, 영양소 섭취 조사 (전날 섭취한 음식명을 간단히 기록해 오세요)

3. 장 소 : 팔달구보건소 2층 영양상담실

4. 신청대상 : 팔달구에 거주하는 **임신부, 모유수유부, 영유아** (유아는 만66개월 미만까지) 중 **건강보험료 + 장기요양료 합산 납부 금액이 아래 표를 넘지 않는 가구**

○ 2017년 기준 중위소득 80%미만 가구의 소득기준 (건강보험료 + 장기요양료 합산금액)

가구원 수 ¹⁾	기준 중위소득 80%(원)	건강보험료 본인부담금(원)		
		직장가입자	지역가입자	혼합(직장+지역)
2인	2,252,000	73,642	63,864	74,625
3인	2,913,000	95,438	98,073	96,653
4인	3,574,000	117,394	130,733	118,863
5인	4,235,000	139,865	158,848	141,862
6인	4,896,000	161,465	181,648	163,318
7인	5,557,000	182,490	203,512	185,613

※ 육아휴직일 경우, 휴직기간이 6개월을 경과하고 건강보험료가 0원 고지된 것이 확인되면 그것으로 제출가능하며, 휴직기간이 6개월 이하인 경우에는 휴직 전 건강보험료 납부내역을 제출하여야 합니다.

5. 대상자 선정 : 30명

○ 선정방법 : **영양위험요인(빈혈, 저체중, 성장부진)**이 있는 대상 중 **우선순위**를 적용하여 선정(소득이 낮을수록, 영양위험 요인이 클수록)하며 결과는 **연락처로 개별 통보** (전화 또는 문자메시지)

6. 구비 서류

- 등본, 건강보험카드(사본)
- 건강보험료납부확인서 또는 고지서 (신청일로부터 최근 3개월치 제출)
 - 수급자 또는 차상위 계층은 증명서 및 의료급여증 제출.
- 임신부는 산모수첩 (분만예정일과 의사 진단 확인) 또는 산전검사확인증
- 다문화 가정의 경우, 혼인관계증명서 또는 가족관계증명서 제출

영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

1 영양교육 및 상담 서비스

- 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가를 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

〈주요 영양교육 및 상담 내용〉



올바른 영양 및 식생활 관리 방법



모유수유, 이유식 진행 방법



보충식품 이용방법

〈교육형태〉



단체·소그룹 교육



개별상담



가정방문 교육

2 정기적 영양평가

- 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



신체계측
- 신장, 체중, 비만도



반혈검사
- 헤모글로빈



영양섭취상태조사
- 24시간 회상 식사조사

3 보충식품 지원

- 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소 보충에 도움이 되는 보충식품 패키지 제공
- 보충식품 패키지는 6가지 종류로 구성되어 있으며, 보충식품 패키지 한 달 분량을 월 1~2회씩 각 가정으로 직접 배달

〈보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준)〉

보충식품 패키지 1 0-5개월 영아



분유 1통(멸균수유아)
분유 2통(조제분유아)

* 완전모유수유하는 어머니에게 보충식품 제공 - 보충식품패키지 중

보충식품 패키지 2 6-12개월 미만 영아



쌀 1.4 kg
분유 1통(멸균수유아)
분유 2통(조제분유아)
달걀 30개(노른자)
당근 540 g
감자 750 g

보충식품 패키지 3 만1-6세 미만 유아



쌀 1.4 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
감정콩 300 g
당근 540 g
감자 750 g
김 90 g

보충식품 패키지 4 임신부 및 혼합수유부



쌀 2.7 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
감정콩 450 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g

보충식품 패키지 5 출산부



쌀 2.7 kg
우유 500 ml 12개
달걀 30개
감정콩 450 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g

보충식품 패키지 6 완전모유수유부



쌀 2.7 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
감정콩 450 g
달걀흰자분 900 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g
꿀 30개(노른자)