

쯔쯔가무시증 Scrub typhus

질병 개요

- 가을철 야외활동 시 풀숲이나 들쥐에서 기생하던 털진드기 유충이 사람을 무는 과정에서 들어온 쯔쯔가무시균에 의해 발생합니다.
- 잠복기가 1~3주로 면역력이 쇠퇴하는 50대 이상에서 주로 호발하며 여성의 발생빈도가 약 1.6배 높습니다.
- 10~12월 사이 연간환자의 약 95%가 신고 되는데 이시기는 매개체인 털진드기 유충 번식기와 일치합니다.

전국 발생동향

- 1994년부터 감시를 시작한 우리나라는 2014년 이후 환자 신고가 점차 증가하고 있습니다.
- 올해는 10월 현재 지난 해 동기 대비 1.5배 가까이 증가했습니다.

* () : 괄호 안 사망자 수

	2013	2014	2015	2016	2017 (10.31.기준)
전국	10365(23)	8130(13)	9513(11)	11105(13)	4967(-)
경기	799(2)	812(4)	813(1)	973(2)	463(-)



2017년 경기도 발생현황

- 올해 463명이 신고 되었고, 전체 환자 중 약 65%가 의사환자
- 주요 발생지역은 화성, 파주, 평택, 용인 순이며, 올해는 수원, 안양, 부천, 시흥에서 전년대비 신고 증가

야외활동 시, 쯔쯔가무시증 조심하세요!

■ 야외활동 전

- 야외 활동 및 야외 작업 시 긴팔, 긴바지, 양말, 신발 등을 꼭 착용하기
- 진드기 기피제 사용하기

■ 야외활동 중

- 풀숲에 들어가거나 풀 위에 앉거나 눕지 않기
- 옷을 풀밭에 놓지 않기

■ 귀가 후

- 귀가하는 즉시 입었던 옷 세탁 및 목욕하기

■ 증상 발생시

- 야외활동이나 야외 작업 후 감기와 비슷한 증상이나 가피(검은 딱지)가 발견되면 즉시 의료기관 방문하여 치료받기

자가진단법

쯔쯔가무시증은 예방 백신이 없으며, 간지러움이나 통증이 없으므로 꼭 체크해주세요.

- 봄, 가을에 야외활동
- 열나기 몇 주전에 나무와 수풀이 우거진 곳에 다녀옴
- 열+심한 두통, 식은 땀, 결막 충혈
- 몸통과 사지에 피부 붉은 점
- 물린 곳에 검은 딱지(가피)와 궤양
- 거드랑이, 시타구니 등 잘 보이지 않는 곳 확인

출처 : 경기도감염병관리지원단

주요 증상을 인지하여 조기에 치료하는 것이 중요합니다!

감기 증상

오한

고열

두통

림프절 비대

피부발진

기침

+

가피

출처 : 질병관리본부