



임산부 영양교육

건강한 아기를 위한 현명한 엄마되기

팔달구보건소에서는 수원시 거주 임산부를 대상으로 건강생활습관 실천 능력 향상과 태아를 위한 영양관리 능력 향상을 위해 임신기 영양관리 영양교육 및 건강간식 만들기 조리실습 특강을 운영 하오니 관심 있는 분들의 많은 참여 부탁드립니다.

- ❖ 일 시 : 2017. 12. 06(수) 15:00 ~ 16:00.
- ❖ 장 소 : 팔달구보건소 2층 영양체험관
- ❖ 대 상 : 수원시 임산부 20명(선착순 모집)

일 시	시 간	교 육 내 용	강 사
12.06 (수)	15:00 ~ 16:00	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 임신기의 단계별 영양관리 ▶ 임신기의 흔한 영양문제 <ul style="list-style-type: none"> - 입덧, 임신중독증, 빈혈 ▶ 우유로 만든 영양간식 조리시연 <ul style="list-style-type: none"> - 리코타치즈 샐러드 ▶ 질의 응답 	팔달구보건소 영양사 조봉영

- ❖ 접수일시 : 2017. 11. 23 ~ 모집 완료시까지
- ❖ 접 수 : 전화접수 및 방문접수 (2층 영양상담실, ☎ 228-7699, 7739)