

2018년 영양플러스 신규대상자 모집

영양 위험 요인이 있는 임신출산부, 영유아에 대해 영양교육, 영양평가, 보충식품 공급으로 영양 상태를 개선하고자 영양플러스 대상자를 모집합니다.

1. 접수기간 : 2018. 1. 10.(수) 오전 9:30~11:00, 오후 14:00~17:00
 2018. 1. 11.(목) 오전 9:30~11:00, 오후 14:00~17:00
 2018. 1. 12.(금) 오전 9:30~11:00, 오후 14:00~17:00
 (접수시간 이외에는 다른 일정으로 인하여 신청이 불가능합니다. 시간을 꼭 지켜주세요.)
2. 신청방법 : 구비서류 지참 후 방문접수 (아이를 신청할 경우 해당 아이와 함께 오세요.)
 신장-체중 측정, 빈혈 검사, 영양소 섭취 조사 (전날 섭취한 음식명을 간단히 기록해 오세요)
3. 장 소 : 팔달구보건소 2층 영양상담실
4. 신청대상 : 팔달구에 거주하는 임신부, 출산·수유부, 영유아 (유아는 만6개월 미만까지) 중
 건강보험료 납부 금액이 아래 표를 넘지 않는 가구

○ 2018년 기준 중위소득 80% 이하 가구의 소득기준 (노인장기요양보험료 미포함 금액)

| 가구원 수 ¹⁾ | 기준 중위소득 80%(원) | 건강보험료 본인부담금(원) | | |
|---------------------|-------------------|----------------|---------|-----------|
| | | 직장가입자 | 지역가입자 | 혼합(직장+지역) |
| 2인 | 2,278,000 | 71,374 | 59,490 | 71,788 |
| 3인 | 2,947,000 | 92,410 | 95,295 | 93,448 |
| 4인 | 3,615,000 | 112,792 | 126,195 | 114,241 |
| 5인 | 4,284,000 | 133,811 | 153,025 | 135,662 |
| 6인 | 4,953,000 | 156,121 | 176,921 | 158,193 |
| 7인 | 5,622,000 | 176,657 | 197,937 | 179,545 |

※ 육아휴직인 경우, 휴직기간이 6개월을 경과하고 건강보험료가 0원 고지된 것이 확인되면 그것으로 제출가능하며, 휴직기간이 6개월 이하인 경우에는 휴직 전 건강보험료 납부내역을 제출하셔야 합니다.

5. 대상자 선정 : 30명
 - 선정방법 : 영양위험요인(빈혈, 저체중, 성장부진)이 있는 대상 중 우선순위(소득이 낮을수록, 영양위험요인이 클수록)를 적용하여 선정하며 결과는 연락처로 개별 통보 (전화 또는 문자메시지)
6. 구비 서류
 - 주민등록등본, 건강보험카드(사본) 각 1부
 - 건강보험료납부확인서 또는 고지서 (신청일로부터 최근 3개월분 제출)
 - 수급자 또는 차상위 계층은 증명서 및 의료급여증 제출.
 - 임신부는 산모수첩 (분만예정일과 의사 진단 확인) 또는 산전검사확인증
 - 다문화 가정의 경우, 혼인관계증명서 또는 가족관계증명서 제출

영양플러스에 참여하면 어떤 서비스를 받을 수 있을까요?

① 영양교육 및 상담 서비스

- 스스로 균형 잡힌 식사를 할 수 있도록 영양전문가를 통한 시기별 영양관리 실천법 교육 지원

〈주요 영양교육 및 상담 내용〉



올바른 영양 및 식생활 관리 방법



모유수유, 이유식 진행 방법



보충식품 이용방법

〈교육형태〉



단체·소그룹 교육



개별상담



가정방문 교육

② 정기적 영양평가

- 영양위험요인 및 영양상태 변화를 확인하기 위해 정기적인 영양평가 실시



신체계측
- 신장, 체중, 비만도



반혈검사
- 헤모글로빈



영양섭취상태조사
- 24시간 회상 식사조사

③ 보충식품 지원

- 식생활에서 부족하기 쉬운 영양소 보충에 도움이 되는 보충식품 패키지 제공
- 보충식품 패키지는 6가지 종류로 구성되어 있으며, 보충식품 패키지 한 달 분량을 월 1~2회씩 각 가정으로 직접 배달

〈보충식품 패키지별 제공량(1개월 기준)〉

보충식품 패키지 ① 0-5개월 영아



분유 1통(멸균수유아)
분유 2통(조제분유아)

* 완전모유수유하는 어머니에게 보충식품 제공 - 보충식품패키지 중

보충식품 패키지 ② 6-12개월 미만 영아



쌀 1.4 kg
분유 1통(멸균수유아)
분유 2통(조제분유아)
달걀 30개(노른자)
당근 540 g
감자 750 g

보충식품 패키지 ③ 만1-6세 미만 유아



쌀 1.4 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
감정콩 300 g
당근 540 g
감자 750 g
김 90 g

보충식품 패키지 ④ 임신부 및 혼합수유부



쌀 2.7 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
감정콩 450 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g

보충식품 패키지 ⑤ 출산부



쌀 2.7 kg
우유 500 ml 12개
달걀 30개
감정콩 450 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g

보충식품 패키지 ⑥ 완전모유수유부



쌀 2.7 kg
우유 1,000 ml 12개
달걀 30개
감정콩 450 g
달기습실홍조된 900 g
당근 1 kg
감자 1.5 kg
김 90 g
미역 75 g
꿀 30개(조제분유아)